NATURPARK Mürzer Oberland

An einen Haushalt. Zugestellt durch post.at

NaturErlebnis Programm 2022

inklusive
Kulinarik und Unterkünfte
Wander- & Radtouren
Ausflugsziele

© Herbert Paier

www.muerzeroberland.at

Ausrüstung

Teilnahme an den Veranstaltungen im Freien bitte nur mit gutem Schuhwerk und wetterfester Kleidung. Trinkwasser und eventuell eine Jause nicht vergessen.

Mit Rollstuhl (mit Hilfe) & Kinderwagen

können folgende Wege befahren werden:

- Tirol-Rundwanderweg
- Teichanlage Urani
- Wald der Sinne

Integrativ

Integrativ! Veranstaltungen, die mit diesem Zeichen gekennzeichnet sind, sind für Menschen mit Behinderung geeignet. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Naturparkpartner

NATUR PARK PARTNER Naturpark-PartnerInnen sind BotschafterInnen der Naturpark-Philosophie. Sie verbreiten das Bewusstsein für den Naturpark. Der Gast erfährt, dass er durch seinen Aufenthalt einen Beitrag zur Erhaltung der Kulturlandschaft leistet. GastgeberInnen und MitarbeiterInnen sind ExpertInnen für die Vermittlung von Naturführungen und Naturerlebnissen im Naturpark.

Wetterunabhängig

Dieses Symbol kennzeichnet jene Angebote, bei denen das Wetter keine Rolle spielt.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Bitte die aktuell geltenden Covid-19 Schutzmaßnahmen beachten.

Schützen durch Nützen!

Anmeldung & Information im Naturparkbüro:
Tel.: **+43 3857 8321**
info@muerzeroberland.at

oder direkt bei den NaturparkführerInnen
(siehe Seiten 30-31)

Sämtliche Führungen
(Ausnahme Zauberwald) sind auch
nach Vereinbarung möglich.

Inhalt

Mythen, Märchen und Historisches	Seite 4 - 5
Naturwerkstatt	Seite 6 - 11
Naturerlebnis	Seite 12 - 21
Entspannen, Besinnen, Genießen	Seite 22 - 23
Wander-Touren	Seite 24 - 29
Naturpark-FührerInnen	Seite 30 - 31
Rad-Touren, MTB	Seite 32 - 35
Themenwege	Seite 36 - 41
Naturschutz Akademie	Seite 42
Kultur	Seite 43
Museen & Ausflugsziele	Seite 44 - 49
Essen, Trinken & Schlafen	Seite 50 - 59

© nixxipixx.com

MYTHEN, MÄRCHEN & HISTORISCHES

18. Steirischer Zauberwald Seite 4

Historische Fackelwanderung Seite 5

Auf den Spuren des Bergbaus Seite 5

Samstag 3.9. und Sonntag 4.9. von 9:00 – 17:00 Uhr, Dauer der Vorführungen ca. 2 Stunden, Start in Gruppen im 20-Minuten-Takt (Wartezeiten möglich)

Treffpunkt: Rüsthaus der FF Krampen 8692 Neuberg an der Mürz, Tirolstraße 2

Kosten: Erw. € 10,- / Ki. bis 15 J. € 7,- / Familien € 19,-

Geeignet für: Erwachsene, Jugendliche, Familien, integrativ

Gelände: Waldweg (Forststraße), mit Kinderwagen befahrbar

Info: Naturparkbüro, +43 3857 8321, info@muerzeroberland.at, www.zauberwald.at

© nixxipixx.com

18. Steirischer Zauberwald

Integrativ!

Ein Wald voll zauberhafter Gestalten & Geschichten

Es flüstert und wispert, es kreucht und fleucht, es rumpelt und pumpelt und flötet und trötet. In den Wäldern des Naturparks ziehen seltsame Nebel auf und ungewöhnliche Geräusche sind zu hören. Es glitzert im Wald in allen Farben des Regenbogens und ein Wanderer schwört grausiges Gelächter gehört zu haben, das ihm eine Gänsehaut beschert hat ...

Der Zauberwald ist nah!
Wir hoffen, die alte Hexe ist in diesem Jahr gut gelaunt ...

Historische Fackelwanderung

Rundwanderung mit Fackeln durch das geschichtlich geprägte Areal des Stiftes Neuberg

Lass' dich bei einem Rundgang durch das Stiftsareal und seine Umgebung zurückversetzen in das mittelalterliche Klosterleben mit seinen Schicksalen und Katastrophen.

Ganzjährig nach Vereinbarung, Dauer: ca. 1 Std.

Kosten: Erwachsene € 6,- Kinder € 5,-
Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulgruppen
MindestteilnehmerInnen: 6 Personen
Anmeldung & Info: Karl Scheifinger, +43 681 10434046

Auf den Spuren des Bergbaus

Das obere Mürztal hat eine bewegte Vergangenheit: den Bergbau und die Gewinnung und Verarbeitung von Erzen. Zahlreiche Relikte – Halden, Stollen und Pingen – zeugen davon.

- Montanrundweg Altenberger Erzberg (Seite 39)
- Eisenerzabbau Niederalpl
- Erzverarbeitung Neuberg an der Mürz

16.4. / 30.4. / 9.7. / 21.7. / 10.8. / 10.9.
9:30 - ca. 12:00 Uhr, jederzeit auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Kosten: pro Person € 6,-
Geeignet für: Familien, Erwachsene, Jugendliche
Ausrüstung: Wanderschuhe, Regenschutz und Jause
Fremdsprachen: in russischer Sprache möglich
Besonderheiten: Kulinarischer Ausklang ist möglich
Anmeldung & Info: Mag. Susanne Baimuradowa, +43 664 4228131, susanne.baimuradowa@gmx.at

NATURWERKSTATT

Brennnesseltag	Seite 6
Räucherworkshop	Seite 7
Kräuterzwerge	Seite 7
Naturseifen DIY	Seite 8
Blumenwerkstatt	Seite 8
Künstlerische Tage	Seite 9
Fotoworkshop	Seite 10
Naturkosmetik DIY	Seite 10
Rosskastanien-Workshop	Seite 11
Adventzauber DIY	Seite 11

Brennnesseltag

Die Brennnessel ist weit mehr als nur ein Unkraut. Seit der Antike wird ihre Vielseitigkeit geschätzt.An diesem Nachmittag werden wir sie als Heil- und Küchenkraut kennen und lieben lernen.

Samstag 23.4. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: MS Neuberg an der Mürz

Kosten: pro Person € 25,-

Geeignet für: Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at

Räucherworkshop

Räuchern ist eine alte Tradition, die immer mehr in Vergessenheit geraten ist. Wir widmen uns der Heilkraft verschiedenster Kräuter und Harze und gehen auf die traditionelle Räuchermedizin sowie auf Naturrituale im Zeichen des rituellen Jahreskreises ein.
Zum Schluss binden wir unser eigenes Räucherbüschel und stellen unsere eigene individuelle Räucherfeder her.

2.5. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: pro Person € 25,-

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung und Sonne im Herzen

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, nataschasteinbauer@gmx.at, www.natour-erlebnis.com

Kräuterzwerge

„Gebt die Welt in Kinderhände“
In der heutigen schnelllebigen Zeit entfremden wir uns leider mehr und mehr von der Natur. Unsere Kinder spielen immer seltener Verstecken, bauen Staudämme, beobachten Wolken oder essen Sauerampfer. Wir erkunden gemeinsam den Spielplatz Natur und lernen spielerisch ein paar Wildkräuter kennen. Neben Blütenbutter fürs Pausenbrot zaubern wir uns auch noch einen großartigen Hustensaft oder eine Anti-Juckreiz-Salbe.
Wir bemalen auch einen Kräutertopf für zuhause.

11.5. / 13.6. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 20,-

Geeignet für: kleine Naturrebellen und ihre abenteuerlustigen Begleiter

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung und Sonne im Herzen

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, nataschasteinbauer@gmx.at, www.natour-erlebnis.com

© Natascha Steinbauer

© Natascha Steinbauer

Naturseifen DIY

Gemeinsam stellen wir aus verschiedensten Fetten und Ölen wunderbare Naturseifen her, die ihr mit nach Hause nehmen dürft. Ihr bekommt ein Skriptum und Rezepte und wir gehen auf eure Hauttypen und ganz persönlichen Pflegeansprüche ein.

13.5. / 13.7. / 3.10. / 25.11.

Treffpunkt: ehem. Volksschule Mürzsteg

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: pro Person € 35,-

Ausrüstung: leere und saubere Tetra Paks, 1 Flasche Pflanzenöl deiner Wahl (Olivenöl, Sonnenblumenöl, ...), alter Kochtopf und Kochbesteck, eventuell Schürze

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, nataschasteinbauer@gmx.at, www.natour-erlebnis.com

Blumenwerkstatt

Wir holen uns die Natur nach Hause. Gemeinsam spazieren wir durch den Wald und sammeln Schätze, die die Natur zu bieten hat. Daraus binden wir einen wunderschönen Strauß oder Kranz für zuhause.

15.5. um 15:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 15,-

Geeignet für: alle naturbegeisterten und kreativen Köpfe

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung und Sonne im Herzen

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, nataschasteinbauer@gmx.at, www.natour-erlebnis.com

© Natascha Steinbauer

Künstlerische Tage mit einem Meister

Die chinesische Kalligrafie hat eine dreitausendjährige Geschichte. Es gibt viele Zeichen, die bis heute in Verwendung sind. Feng Yu ist Meister der chinesischen Kalligrafie und Tuschmalerei - er wird uns sein Können vorstellen.

Vorführung 28.5. / 10.7. / 3.9. kostenlos
Tagesseminar Tuschmalerei 12.7. / 14.7.
Tagesseminar Kalligrafie 11.7. / 13.7. / 15.7.

Treffpunkt: Naturmuseum Neuberg

Kosten: pro Tag und Person ab € 80,-

Anmeldung & Info: Mag. Susanne Baimuradowa, +43 664 4228131, susanne.baimuradowa@gmx.at

© Susanne Baimuradowa

© Karoline Karner / nixxipixx.com

NaturLICHT Foto-Tagesworkshop

Du möchtest deine Kamera besser kennenlernen, technische Grundlagen erwerben & dabei kreativ knipsen?

Nach einem Indoor-Theorieteil (10:00-12:30) mit Tipps und Tricks zur Kamera, Bildgestaltung, Ausrüstung & Co setzen wir das erworbene Grundwissen bei einer gemeinsamen Fotosafari (Outdoor, 13:00 - ca. 17:30) um.

Sonntag 12.6. / 3.7. / 10.9.

Einzelcoachings bzw. weitere Termine auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 175,- (inkl. NISI-Filter zum Testen, kleine Snacks, Kaffee, Tee) Ebenso auf Anfrage buchbar: 1/2 Tages-Basis-Einstiegskurs in die Fotografie (1 Nachmittag ca. 4 Std. / pro Person € 95,-)

MindestteilnehmerInnen: 5 Personen

Ausrüstung: Kamera, Stativ und Wechselobjektive wenn vorhanden, gemütliche Outdoorbekleidung, Neugierde

Anmeldung & Info: Nici Seiser, nixxipixx Fotografie & Design, +43 650 2141686, hello@nicoleseiser.at, www.nicoleseiser.at, Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn

Pure Green Naturkosmetik DIY

Der Drang nach einem Leben im Einklang mit der Natur wird zum Glück immer stärker. Wir wollen einen kleinen ökologischen Fußabdruck hinterlassen und bewusster Leben. Naturkosmetik ist eine wundervolle Art sich selbst und der Natur etwas Gutes zu tun. Kein Mikroplastik, keine chemische Keule, keine E-Nummern, keine Tierversuche. Gemeinsam stellen wir 3 großartige Produkte her und kümmern uns um unser Wohlbefinden.

19.6. / 11.7. / 8.8.

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Dauer: 3 Stunden

Kosten: pro Person € 35,-

Geeignet für: alle die die Welt im Badezimmer beginnend verändern wollen

Ausrüstung: alter Kochtopf und Kochbesteck

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, nataschasteinbauer@gmx.at, www.natour-erlebnis.com

Rosskastanien-Workshop

Die Rosskastanie bietet uns die wunderbare Möglichkeit aus einer heimischen Pflanze ein ökologisches Naturwaschmittel herzustellen. Damit kann man mit ruhigem Gewissen waschen, putzen, desinfizieren, reinigen und pflegen.

Wir stellen jeweils ein Wasch-, Putz-, Desinfektions- und Reinigungsmittel her.

Sonntag, 16.10. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: MS Neuberg an der Mürz

Kosten: pro Person € 25,-

Geeignet für: Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at

Adventzauber DIY

„Kreativität bricht das Leben auf, lässt neue Kräfte wachsen und führt dich zu dir selbst“

Gemeinsam stimmen wir uns auf die ruhige Adventzeit ein und gestalten deinen Adventskranz mit allem, was die Natur für uns bereithält.

14.11. um 16:00 Uhr

Treffpunkt: ehem. Volksschule Mürzsteg

Kosten: pro Person € 15,- Euro

Geeignet für: kreative Seelen, die ihr Zuhause gerne schön gestalten

Ausrüstung: 4 Kerzen und was du so im Garten an bastelfähigem Schnittgut findest (Koniferen, Efeuranken, eingetrocknete Blumenstände, schöne knorrige Äste, Buchs, Ilex, ...)

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, nataschasteinbauer@gmx.at, www.natour-erlebnis.com

NATURERLEBNIS

Erlebnisweg Roßlochklamm Seite 13

Waldzauber Seite 13

Faszination Heilkräuter Seite 14

Wald der Sinne Seite 15

Sagenwanderung Seite 15

Waldbaden Seite 16

Abenteuer an der Mürz Seite 17

Waldpicknick Seite 17

Bauernhof hautnah Seite 18

Sonnenaufgangswanderung Seite 18

Höhlentour Seite 19

Individuelle Wanderungen Seite 20

WaldAUFtankstelle Seite 21

Besuch beim Imker Seite 21

Roßlochklamm © OIKOS

Erlebnisweg Roßlochklamm

Wir gehen über Leichen … zurück ins Leben
Was hat es auf sich mit der Leiche
in der Roßlochklamm?
Von der Beerdigung bis zur Wiederauferstehung gibt es am kreativsten Lehrpfad Österreichs alles zu sehen, was Flora und Fauna zu bieten haben. Hirschzungenfarn und Lungenflechte erzählen euch Mystisch-Magisches über ihren Lebensraum. Aber psst! Kein Sterbenswort weitererzählen!

Mai – Oktober Führungen auf Anfrage

Treffpunkt: Parkplatz Roßlochklamm, Ortsteil Mürzsteg

Dauer: mindestens 2,5 Stunden

Kosten: pro Person € 6,–

Selbstständige Begehung: freie Spende zur Erhaltung und Pflege

Geeignet für: Kinder, Familien und Gruppen

MindestteilnehmerInnen: 4 Personen

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Jause und Getränk

Anmeldung und Info: Hanna Grabner, +43 664 1084644, grabner.hanna@gmail.com

Waldzauber

**„Was der Wald dir gibt –
was du dem Wald geben kannst“**

Wir gehen gemeinsam in den Wald, folgen dem Ruf der Wildnis, spüren und genießen die Ruhe und entschleunigen. Ich erzähle euch etwas über das Ökosystem Wald, über seine heilsamen Kräfte und warum er so wichtig für uns ist. Beim Rückweg sammeln wir das Gold des Waldes – das Harz der Bäume – um es dann gemeinsam zu einer vielseitig verwendbaren Pechsalbe weiterzuverarbeiten.

16.4. / 18.10.

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: pro Person € 30,-

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, alter Kochtopf und Kochbesteck

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, nataschasteinbauer@gmx.at, www.natour-erlebnis.com

© nixxipixx.com

Faszination & Mythos Heilkräuter

In früheren Zeiten wurden fast ausschließlich Kräuter zum Heilen von Krankheiten verwendet und Frauen, welche den Umgang mit Heilkräutern und die Kunst des Heilen beherrschten, wurden oftmals als Hexen bezeichnet. Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen wir die wichtigsten und interessantesten Heilkräuter und deren Verwendung kennen und verkosten sie auch.

Sonntag 24.4. Ortsteil Kapellen
Sonntag 29.5. Ortsteil Mürzsteg
Sonntag 3.7. Ortsteil Mürzsteg
jeweils um 14:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Dauer: 1 Nachmittag

Kosten: pro Person € 15,- inkl. Jause

Geeignet für: Erwachsene, Jugendliche

Ausrüstung: gutes Schuhwerk und Regenschutz

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at

Wald der Sinne

Ruhe finden, entspannen, die Natur spüren, hören, sehen und bewusst wahrnehmen

Im „Kleinod" Wald der Sinne finden Sie bei 25 Kraftplätzen mit Sicherheit einen kraftvollen Ort, der Sie besonders berührt. Der rollstuhl-, kinderwagengerechte und „ausgezeichnete" Themenweg ist ein Ort, wo aktiv und doch auf sehr sanfte Art und Weise eine Verbindung zwischen Mensch und Natur hergestellt wird.
Ob Sie im Klangbaum die Töne, auf der Hängebrücke die Schwerkraft, beim Barfußparcours die unterschiedlichen Materialien oder bei den optischen Scheiben den „verdrehten" Wald auf sich wirken lassen, können Sie selbst entscheiden.

Samstag 30.4. / 4.6. / 2.7. / 6.8. / 3.9. / 1.10.
jeweils um 14:30 Uhr; weitere Termine jederzeit nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Dauer: 2,5 Stunden
TeilnehmerInnenzahl: mindestens 8 Personen

Treffpunkt: Steinwandtnerhof (Familie Holzer), Neuberg an der Mürz, Greith 4

Kosten: Erw. € 7,- / Ki. € 6,-; selbstständige Begehung: Erw. € 3,50 / € Ki. 2,50
10 % Ermäßigung für Familienpass-Besitzer, Saisonkarten auf Anfrage

Geeignet für: Familien, Kinder, Schulklassen, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderung, Kindergeburtstags-, Familienfeiern, Betriebsausflüge, integrative Führungen

Gelände: mit Kinderwagen oder Rollstuhl befahrbar
Ausrüstung: warme Kleidung, Jause, Getränk

Fremdsprachen: Führungen in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Barbara Holzer, +43 650 7322166, barbara@wald-der-sinne.com / Renate Wiltschnigg, +43 664 4461652, renate.wiltschnigg@gmail.com (Anm. bis 18 Uhr am Vortag der Führung), www.wald-der-sinne.com

Sagenwanderung in die Nacht hinein

Wo Fuchs und Has' sich gute Nacht sagen

Bei diesem Abendspaziergang werden wir mit mitgebrachten Laternen und Stirnlampen die Natur auf ganz andere Art sehen und erfühlen. Auch in die Sagen- und Märchenwelt werden wir entführt.

Sonntag 26.6 20:00 Uhr
Sonntag 28.8. 19:00 Uhr

Treffpunkt: Ortsteil Mürzsteg

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Kosten: € 7,- pro Person

Geeignet für: Erwachsene, Familien

Ausrüstung: gutes Schuhwerk

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at

Waldbaden – zur Ruhe kommen

Nutze die Kraft der Bäume, um wieder zur Ruhe zu kommen und Kraft für den Alltag zu tanken. Bei einem herrlich gemütlichen Waldspaziergang lassen wir den Stress abfallen und genießen die Geborgenheit in der Natur. Nimm dir Zeit für Dich – Waldbaden ist für alle Menschen geeignet.

jederzeit auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: pro Person € 55,- / ab 2 Personen pro Person € 40,-

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Getränk, evtl. Jause

Anmeldung & Info: Eva-Maria Woldrich, +43 681 10126683, info@waldschritte.at, www.waldschritte.at

© Eva-Maria Woldrich

© nixxipixx.com

Abenteuer an der Mürz

Was kreucht und fleucht denn da?

iN Integrativ!

Wir erleben die Urkraft des Wassers bei einer Barfußwanderung durchs kühle Nass und erforschen Kleinlebewesen im Bach. Von der Eintagsfliegenlarve über den Strudelwurm bis zur Köcherfliegenlarve wird alles unter die Lupe genommen, was unter Steinen kreucht und fleucht.
Du erfährst auch, was diese Lebewesen mit der Gewässergüte zu tun haben.

dienstags 5.7. – 30.8. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Appelhof, Ortsteil Mürzsteg

Dauer: 3 Stunden

Kosten: pro Person € 7,-

Geeignet für: Familien, Kinder, integrativ, auch als Kindergeburtstagsparty

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Gummistiefel und Regenschutz

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at

Waldpicknick

In Wiese und Wald sammeln wir die köstlichen Zutaten für unser Waldpicknick. Aber nicht nur der Genuss, auch Spiel und Spaß kommen an diesem Nachmittag nicht zu kurz.

donnerstags 7.7. – 25.8. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Appelhof, Ortsteil Mürzsteg

Dauer: 3 Stunden

Kosten: pro Person € 7,-

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at

© nixxipixx.com

© Hanna Grabner

Rauszeit – Bauernhof hautnah

Hast du schon einmal das weiche Fell von Schafen zwischen deinen Fingern gespürt oder bist mit Ziegen durch die Wildnis gestreift?
Möchtest du mehr über alte und hochgefährdete Nutztierrassen erfahren oder nachhaltige Landwirtschaft?
Bei uns kannst du nicht nur Bauernhof hautnah erleben, sondern auch wald- und wildnispädagogische Abenteuer.

jederzeit auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
MindestteilnehmerInnen: 3 Personen
Kosten: pro Person ab € 15,- je nach Angebot
Anmeldung & Info: Hanna Grabner, +43 664 1084644

© Renate Wiltschnigg

Sonnenaufgangswanderung

mit Bergfrühstück auf der Schneealm
Wenn es noch dunkel ist, starten wir vom Parkplatz Kohlebnerstand und wandern gemütlich zur Kutatschhütte (ca. 45 Min.).
Dort erwarten wir den Sonnenaufgang und genießen die herrliche Aussicht.
Anschließend führt uns die Wanderung weiter aufs Schneealpenhaus (ca. 45 Min.), wo ein ausgiebiges Bergfrühstück auf uns wartet.

Samstag 16.7. / 13.8 und nach Vereinbarung
Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Treffpunkt: Teichwirt Urani

Dauer: bis zum frühen Vormittag

Kosten: Erw. € 15,-/Ki. € 8,- (exkl. Frühstück)
Maut pro PKW € 8,-

Geeignet für: Erwachsene, Familien

MindestteilnehmerInnen: 6 Personen

Ausrüstung: gutes Schuhwerk und Wanderbekleidung

Anmeldung & Info: Renate Wiltschnigg,
+43 664 4461652, renate.wiltschnigg@gmail.com

Höhlentour zur Bleiweißgrube

Bei diesem unterirdischen Abenteuer auf den Spuren der Höhlenbewohner sind Ausdauer, Mut und Orientierungssinn gefragt!

Montag 1.8. um 14:00 Uhr, jederzeit auf Anfrage

Treffpunkt: Ortsteil Kapellen

Dauer: ca. 3–4 Stunden

Kosten: pro Person € 7,-

Geeignet für: Familien, Kinder ab 6 Jahren

MindestteilnehmerInnen: 6 Personen

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Jause, Stirnlampe oder Taschenlampe. Die Begehung der Höhle erfolgt auf eigene Gefahr! Eltern haften für ihre Kinder!

Anmeldung & Info: Renate Wiltschnigg, +43 664 4461652, renate.wiltschnigg@gmail.com

© nixxipixx.com

Individuell geführte Wanderungen im Naturpark Mürzer Oberland

jederzeit auf Anfrage

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Dauer: Ganztagestour (Gehzeit: 6 Std.)

Kosten: pro Person € 25,-

Geeignet für: Kinder, Jugendliche, Erwachsene

MindestteilnehmerInnen: 4 Personen

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Regenschutz
Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich!

Anmeldung & Info: Michael Geißler, +43 664 3977514
natourguide@aon.at oder Renate Wiltschnigg,
+43 664 4461652, renate.wiltschnigg@gmail.com

© Michael Geißler

WaldAUFtankstelle

„Sei frei, wild und wunderbar!“
Wir gehen gemeinsam in den Wald und verbinden uns mit der Natur. Während wir uns eine WaldAUFtankstelle suchen, erzähle ich euch etwas über die Kraft des Waldes und wie sie auf uns wirkt. Wir versuchen den Kopf frei zu kriegen und unsere Sinne zu schärfen. Um etwas von diesem ganz besondern Waldbad mit nach Hause zu nehmen, sammeln wir ein paar Schätze und stellen damit im Anschluss ein Waldbadesalz und ein Waldraumspray her.

23.8. / 17.10.

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: pro Person € 30,-

Geeignet für: für alle Naturliebhaber/innen und Waldlinge

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung und Sonne im Herzen

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, nataschasteinbauer@gmx.at, www.natour-erlebnis.com

Besuch beim Imker

Hier lernst du die Arbeit eines Berufsimkers mit seinen Bienen kennen.

Der Jahreskreislauf und die Produktion von Honig und Honigprodukten werden erläutert und modernste Imkereigeräte zur Verarbeitung gezeigt.

Mai bis Oktober nach Terminvereinbarung

bei jedem Wetter! Dauer der Führung: ca. 1 Stunde

Ort: Imkerei Karl Scheifinger, Waldweg 9, Neuberg an der Mürz

Kosten: Erwachsene € 7,– / Kinder, Jugend € 5,– inkl. Honigverkostung

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulgruppen, bekannte Bienengiftallergie unbedingt VORHER bekannt geben!

Anmeldung & Info: Karl Scheifinger, +43 681 10434046, scheifingerkarl@gmail.com, www.imkerei-scheifinger.at

© nixxipixx.com

ENTSPANNEN, BESINNEN & GENIESSEN

Fasten-Wander-Woche Seite 22

Yoga & Wellness – 4 Jahreszeiten Retreats Seite 23

Yoga & Wandern Seite 23

© nixxipixx.com

Fasten-Wander-Woche

im Naturpark Mürzer Oberland

... nach Buchinger
(Biogemüsesuppe, Biosäfte, Tee) –
begleitet von unserer Naturparkführerin Susanne
(zertifizierte Fastenbegleiterin).

Angebot inklusive

- Nächtigung
- Verpflegung
- Wanderbegleitung
- Abendprogramm

Sa 7. – Sa 14.5.

Treffpunkt: Hotel im Stift

Kosten: pro Person € 630,–

Anmeldung & Info: Susanne Baimuradowa, +43 664 4228131, susanne.baimuradowa@gmx.at

Yoga & Wellness

Finde deine innere Natur wieder.
Die Hektik unserer modernen Lebensweise verhindert oft, dass wir uns genügend Zeit für unseren Körper und Geist nehmen und uns im Rhythmus der Jahreszeiten ausrichten. Die wertvollen Qualitäten der vier Jahreszeiten werden bedacht gewählt und unterstützend in die Yoga- und Meditationspraxis eingebunden, um der inneren und äußeren Natur wieder näher zu kommen.

Fr 22. – So 24.4. Grüß' den Frühling
Fr 4. – So 6.11. Geh' in die Stille

Veranstaltungsort: Gasthof Freinerhof, Frein 2,
8694 Neuberg an der Mürz

Anmeldung & Info: Romana Schwaiger, +43 676 3274038,
hello@yogaberge.net, www.yogaberge.net

Yoga & Wandern

Wir wollen gemeinsam Wandern,
uns von den Pfaden, Steigen und Wegen der Natur führen lassen. Gemeinsam dem Rhythmus des Herzens lauschen und Yoga praktizieren.
Wir wollen Spaß haben und gemeinsam dafür sorgen, dass es DIR GUT GEHT.

Erlebe 2 Tage Zeit für dich mal anders! Nimm dir eine Pause von Alltag und Stress und erlebe Spaß und Entspannung auf eine neue Art und Weise!
Trau dich, komm mit!

Sa 9. – So 10.7.
Sa 23. – So 24.7.

Veranstaltungsort: Hinteralm, Schneealpe
Treffpunkt: Parkplatz Hinteralm im Tirol
8692 Neuberg an der Mürz

Anmeldung & Info: Romana Schwaiger, +43 676 3274038,
hello@yogaberge.net, www.yogaberge.net

WANDER-TOUREN

Vom Gletscher zum Wein Seite 25

Rax, Veitsch, Schneealm und Hinteralm Seite 27

Klettersteige / Klettern Seite 29

Die Berge im Mürzer Oberland gelten, von Wien und Graz gesehen, als das erste wirklich alpine Gebirge im Osten des großen Alpenbogens. Denn Touren auf Rax, Hohe Veitsch oder einige Anstiege auf die Schneealm verlangen ein gewisses Maß an Bergerfahrung, wenn die aussichtsreichen Gipfel erstiegen werden sollen.

Wer es etwas gemütlicher mag, kann die wunderschönen Almen hoch über der kristallklaren Mürz problemlos erwandern. Einige Abschnitte des Fernwanderweges „Vom Gletscher zum Wein“ führen, wie Teile des Mariazeller Wallfahrtsweges 06, ebenfalls durch den Naturpark.

© Andreas Steininger

Vom Gletscher zum Wein

HOCHsteirische BergZeitReise

Es gibt zahlreiche Mehrtagestouren im Mürzer Oberland, doch die bekannteste Route ist, neben dem Mariazeller Wallfahrtsweg, sicherlich der Fernwanderweg „Vom Gletscher zum Wein“, der die gesamte Steiermark durchzieht.

Etappe 17
Von der Hohen Veitsch nach Neuberg an der Mürz
Start: Graf Meran Schutzhaus auf der Veitsch
Ziel: Neuberg an der Mürz
Dauer: 6,5 Stunden
Länge: 18 km
Aufstieg: ca. 500 hm

Etappe 18
Von Neuberg an der Mürz auf die Schneealm
Start: Neuberg an der Mürz
Ziel: Schneealpenhaus, Michlbauerhütte oder Lurgbauerhütte
Dauer: 5,5 Std
Länge: 11 km
Aufstieg: ca. 1.350 hm

Etappe 19
Von der Schneealm auf die Rax
Start: Schneealpenhaus, Michlbauerhütte oder Lurgbauerhütte
Ziel: Karl Ludwig Haus, Waxriegelhaus oder Preiner Gscheid
Dauer: 5,5 Std
Länge: 13 km
Aufstieg ca. 950 hm

Rax, Veitsch, Schneealm und Hinteralm

Eine kleine Auswahl aus dem umfangreichen Wander- und Bergtourenangebot

Vom Preiner Gscheid über das Waxriegel- und Karl Ludwig Haus auf die Rax

Nach rund 2-2,5 Stunden Gehzeit (Aufstieg) wird die 2.007 m hohe Heukuppe, der höchste Punkt des Naturparks, erreicht.

Alternative:
vom Almgasthof Moassa über den Altenbergersteig auf die Heukuppe, Gehzeit rund 2 - 2,5 Stunden (Aufstieg).

Auf die Hohe Veitsch

Vom Niederalpl oder von Mürzsteg führen recht einsame, aber etwas längere Anstiege über die Nordseite der Hohen Veitsch auf deren 1.981 m hohen Gipfel. Entweder von Mürzsteg über den Senkstein oder vom Niederalpl über die Gingatzwiese geht es in rund 3-4 Stunden Aufstiegszeit zum großen Gipfelkreuz.

Familienwanderung auf die Schneealm

Vom Parkplatz Kohlebnerstand (Mautstraße) oder der Jausenstation Leitner in Neuwald über das Schneealmplateau zur Michlbauerhütte, zur Lurgbauerhütte oder zum Schneealpenhaus. Kulinarische Familienwanderung (vom P Kohlebenerstand) oder ausgiebige Bergwanderung (von der Jausenstation Leitner) über eine der schönsten Almen Österreichs, Gehzeit je nach Routenwahl 2-5 Stunden.

© Regionalmanagement Obersteiermark Ost GmbH

Einfache Almwanderungen
Vom Tirol-Rundwanderweg, von der Jausenstation Leitner in Neuwald oder von der Falkensteinalm auf Lach-, Boden-, Hinteralm oder Waxenegg. Je nach Ziel 2-3,5 Stunden Gehzeit. Ausgehend vom Tirolrundwanderweg oder der Falkensteinalm können die im Sommer bewirtschafteten Almen im Westen des Naturparks unschwierig erwandert werden.

Auf Hinteralm, Wildalpe, Proles und Königskogel
Ein wahres Wanderparadies von Frein an der Mürz – ausgedehnte Wälder, weitläufige Almböden und meist recht einsame Touren erwarten hier alle Wanderer.
Gehzeiten je nach Tourenwahl zwischen 2 und 4 Stunden.

© Andreas Steininger

Klettersteige und Klettern

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt nötig, Helm!

Bismarcksteig
durch die Predigtstuhl Südwand / Rax
Ausgesetzter, jedoch nicht allzu schwieriger versicherter Steig zwischen Karl Ludwig Haus und Waxriegelsteig.

Karl Kantnersteig
Versicherter Steig westlich des vielbegangenen Schlangenweges vom Preiner Gscheid auf die Rax.

Gretchensteig
Versicherter, netter Anstieg in den östlichen Raxenmäuern zur Rax-Hochfläche beim Karl Ludwig Haus.

Reißtalersteig
Historisch bedeutsamer und klassischer versicherter Anstieg durch die zentralen Raxenmäuer zur 2.007 m hohen Heukuppe.

Zahmes Gamseck
Einsamer, jedoch langer versicherter Steig aus dem hintersten Altenbergertal auf das Gamseck.
Weiterweg zum Habsburghaus empfehlenswert.

Falkenstein-Klettersteig
Neuer Klettersteig mit zwei Varianten (C+ sowie D/E) in Talnähe unweit der Falkensteinalm.

Klettergebiet Raxenmäuer
Alpiner Klettergarten in den Südwänden der Heukuppe, über 100 Touren bis zum Schwierigkeitsgrad IX, teilweise noch alte Haken.

Klettergebiet Gamseckwände
Alpines Klettergebiet, einsam, landschaftlich großartig, jedoch nicht immer ganz fester Fels, Klassiker: Wildes Gamseck, Schwierigkeitsgrad II.

Klettergarten Karlgraben „Elisabethwandl“
Talnaher Klettergarten im Karlgraben/Schneealm, ideales Übungsgebiet. Schwierigkeitsgrad II-VI. Bitte Quellschutzgebiet beachten!

NATURPARK Mürzer Oberland

NATURPARK FÜHRERINNEN

Renate Dobrovolny
Natur- & Landschaftsvermittlerin, Kräuterpädagogin, Grüne Kosmetik Pädagogin, Almführerin, Jugendcoach und Wanderführerin

+43 664 2329284
renate.dobrovolny@muerznet.at

Renate Wiltschnigg
Natur- & Landschaftsvermittlerin, Waldpädagogin, Wanderführerin und Ameisenhegerin

+43 664 4461652
renate.wiltschnigg@gmail.com

Irmgard Riegler
Waldpädagogin, Kindergartenpädagogin und Familienentlasterin

+43 664 2388513
irmgardriegler@hotmail.com

Barbara Holzer
Frühförderin, Psychomotorikerin, Wald- & Outdoorpädagogin

+43 650 7322166
barbara@wald-der-sinne.com
www.wald-der-sinne.com

Mag. Susanne Baimuradowa
Astronomin und Physikerin, Atemtherapeutin, Waldpädagogin und Fastenbegleiterin

+43 664 4228131
susanne.baimuradowa@gmx.at

NATURPARK FÜHRERINNEN

Michael Geißler
Bergwanderführer,
Radtourenführer, Skilehrer

+43 664 3977514
natourguide@aon.at
www.natourguide.at

Karl Scheifinger
Berufsimker

+43 681 10434046
scheifingerkarl@gmail.com
www.imkerei-scheifinger.at

Ingrid Deininger

+43 676 7838966
ingdeininger@gmx.at
www.spinnrunde.at

Natascha Steinbauer
Facharbeiterin für Gartenbau und Floristik, Studium Forstwirtschaft, Waldpädagogin, Räucherexpertin, Erlebnispädagogin

+43 676 3256266
nataschasteinbauer@gmx.at
www.natour-erlebnis.com

Eva-Maria Woldrich

Waldpädagogin,
Waldbadentrainerin

+43 681 10126683
info@waldschritte.at
www.waldschritte.at

RAD-TOUREN

Mürztal Radweg R5 Seite 33

Mit dem E-Bike … Seite 33

Mountainbiketouren „BergRadlRunden“ Seite 34 - 35

BergRadlWallfahrt Seite 35

Bike Region Mürztal Seite 35

Sich ein wenig vom Elektromotor helfen lassen – oder lieber doch mit sportlichem Engagement
Von den aussichtsreichen Almen bis zur größten Wintersportsammlung der Welt. Vom Fluss bis auf die Berge, ja sogar bis zu einem UNESCO Weltkulturerbe.

Ach ja, und verdursten oder verhungern wird hier im Naturpark Mürzer Oberland niemand.
Denn Gasthöfe, Almhütten oder Cafés erwarten alle hungrigen und durstigen Pedalritter mit regionalen, kulinarischen Köstlichkeiten.

Alle Touren gibt es auch **interaktiv** inkl. GPS Daten und Kartenausschnitten unter www.muerzeroberland.at

Mürztalradweg R5

Der Familienradweg in der HOCHsteiermark
Vom kaiserlichen Jagdschloss in Mürzsteg, dem heutigen Sommersitz des österreichischen Bundespräsidenten, führt der Mürztalradweg entlang des gleichnamigen Flusses und begleitet von der herrlichen Bergwelt des Mürzer Oberlandes zunächst bis zum Neuberger Münster mit dem sehenswerten Stift.
Bald danach wird Mürzzuschlag mit dem Südbahn- und dem Wintersportmuseum erreicht. Entlang der historischen Semmeringbahn, immerhin UNESCO Weltkulturerbe, geht es flussabwärts bis in die Waldheimat Peter Roseggers. Den Abschluss bildet ein Besuch der historischen Altstadt von Bruck an der Mur.

Start: Kaiserliches Jagdschloss bei Mürzsteg
Ziel: Bruck an der Mur
Länge: ca. 68,3 km

bike region MÜRZTAL

Mit dem E-Bike …

… auf den Lahnsattel

Start: Altenberg an der Rax
Ziel: Lahnsattel bzw. Altenberg an der Rax
Länge: 65 km (hin und retour), ca. 260 hm

…auf das Preiner Gscheid

Start: Mürzsteg
Ziel: Preiner Gscheid bzw. wieder Mürzsteg
Länge: 48 km (hin und retour), ca. 370 hm

…auf das Niederalpl

Start: Altenberg an der Rax
Ziel: Niederalpl bzw. Altenberg an der Rax
Länge: 55 km (hin und retour), ca. 520 hm

Mountainbiketouren „BergRadlRunden“

„Falkensteinalm“

Start: P im Tirol bei Krampen
Ziel: P im Tirol bei Krampen
Länge: 13,5 km, 345 hm

„Urani“

Start: P beim ehem. Bahnhof Kapellen
Ziel: P beim ehem. Bahnhof Kapellen
Länge: 14,5 km, 419 hm

„auf die Schneealm“

Start: P beim Teichwirt Urani
Ziel: P beim Teichwirt Urani
Länge: 30,4 km, 1.200 hm

„über die Mürzsteger Almen“

Start: P in Mürzsteg
Ziel: P in Mürzsteg
Länge: 32,4 km, 735 hm

„auf die Dürriegelalm“

Start: P in Mürzsteg
Ziel: P in Mürzsteg
Länge: 12,1 km, 560 hm

BergRadlWallfahrt durch den Naturpark Mürzer Oberland

Start: P bei den Bräuer Teichen in Mürzzuschlag
Ziel: Mariazell, retour mit Bus oder PKW
Länge: 74,7 km, 3.160 hm

+ 27 E-Bike Ladestationen

bike region MÜRZTAL

© Erwin Haiden

www.bikeregion-muerztal.at

THEMENWEGE

Erlebnisweg klimawandeln Seite 37

Schauberger Triftanlage Seite 37

Erlebnisweg Roßlochklamm Seite 38

Literaturpfad Seite 39

Montanrundweg Altenberger Erzberg Seite 39

Ökolehrpark Seite 40

Wald der Sinne Seite 41

© nixxipixx.com

Erlebnisweg klimawandeln

Die Zukunft der Biodiversität im Naturpark Mürzer Oberland

Was macht ein Murmeltier im Winter und warum wird der Heuschnupfen schlimmer, wenn sich das Klima ändert? Der Klimawandel hat noch immer mehr Fragen als Antworten für uns. Erfahren Sie mehr über die wohl größte Herausforderung unserer Zeit.

Mai – Oktober frei begehbar

Dauer: reine Gehzeit ca. 45 min., je nach Verweilzeit an den Erlebnisstationen 2–4 Stunden

21.5./4.6./31.7./20.8./24.9. jederzeit auf Anfrage

Ort: Ortsteil Altenberg an der Rax

Treffpunkt: Rüsthaus FF Altenberg

Kosten: pro Person € 6,-

MindestteilnehmerInnen: 6 Personen

Geeignet für: Familien und Schulklassen; Erwachsene

Anmeldung & Info: Mag. Susanne Baimuradowa, susanne.baimuradowa@gmx.at, +43 664 4228131

Viktor Schauberger Triftanlage mit Tunnelkino

Ein Projekt des Vereins Herausforderung Wasser

Der Bau der Viktor Schauberger Triftanlage in Neuberg an der Mürz war in den Jahren 1928/29 ein weltweit beachtetes Projekt. Die Holzbringung in dieser Zeit war sehr beschwerlich! Relikte dieser Anlage entlang des Stausees sind heute noch vorhanden. In einem von drei handgehackten Tunneln, durch den das Holz seinerzeit getriftet wurde, sind Leuchtkästen installiert, die die Entstehung und Geschichte zeigen.

Termine auf Anfrage

Ort: Neuberg an der Mürz, Start: Münster Neuberg

Dauer: Halbtageswanderung

Kosten: pro Person € 25,-, selbstständige Begehung frei!

Führungen: jederzeit auf Anfrage

MindestteilnehmerInnen: 4 Personen

Anmeldung & Info: Michael Geißler, +43 664 3977514, natourguide@aon.at

© Daniela Paul

Erlebnisweg Roßlochklamm

»Kreativster Lehrpfad Österreichs«
Ein unvergessliches Abenteuer!

Was hat es auf sich mit der Leiche in der Roßlochklamm? Diesem Geheimnis kannst du mit Hilfe interaktiver Stationen auf den Grund gehen!
Wer löst das Rätsel um die „üblichen Verdächtigen“?

Mai – Oktober Dauer: reine Gehzeit 1 Std., mit Pausen und Aufenthalt bei den Stationen ca. 3 Std.

Ort: Ortsteil Mürzsteg (abbiegen Richtung Frein/Lahnsattel, nach ca. 3 km weist eine Tafel zu den Parkplätzen)

Kosten: freie Spende zur Erhaltung der Erlebnisstationen

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulen, Kindergärten

Führungen: nach Vereinbarung, selbstständige Begehung (Begleitbroschüre im Naturparkbüro erhältlich)

Ausrüstung: gutes Schuhwerk und Regenschutz, Trittsicherheit erforderlich (steiniges Gelände)

Info: Naturparkbüro, +43 3857 8321, www.muerzeroberland.at

© Andrea Nierer

Literaturpfad

Der Mönch Andreas Kurzmann beschäftigte sich im 15. Jahrhundert intensiv mit der stiftseigenen Bibliothek, schrieb mehrere lateinische Bücher ab und übertrug lateinische Texte ins Deutsche. Mit diesen Versen wurde der Literaturpfad gestaltet.

Er beginnt im Stiftspark an der Hauptstraße, führt durch den Kaiserhof in die Schenkfeldstraße und hinauf zur Schenkfeldpromenade.
Von dort geht der Literaturpfad weiter in Richtung Kalvarienberg und endet oberhalb des Münsters. Die Pfadlänge beträgt 1,5 km.

Ganzjährig

Ort: Neuberg an der Mürz

Kosten: frei

Geeignet für: Kulturinteressierte

Montanrundweg Altenberger Erzberg

Der historische Eisenerzabbau in Altenberg ist seit 1492 dokumentiert und wurde 1893 eingestellt. Auf dem rund 2 km langen Montanrundweg kommen Sie „auf den Spuren des Bergwerks" zu Stätten des ehemaligen Bergwerksbetriebes: Halden, Pingen, ein nachgebauter Rennofen, Bergmeisterhaus, Grubenhaus… Durch Fernrohrattrappen können Sie einen „Blick in die Vergangenheit" werfen. Der Themenweg kann mit Hilfe eines Folders selbstständig begangen werden oder im Rahmen von Führungen. Der Besuch des „Museums Montanarum" (Seite 46) ist gegen Voranmeldung möglich.

Ganzjährig

Treffpunkt: Groschenlochbrunnen am Hauptplatz, Ortsteil Altenberg an der Rax

Kosten: selbstständige Begehung frei/Führung: pro Person € 25,-

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulgruppen

Führungen: nach Vereinbarung, selbstständige Begehung

Info: Erwin Gruber, +43 664 38 69 002, gruberwin@hotmail.com

© Paula Arnold

Der Ökolehrpark mit ca. 500 m Länge besteht aus mehreren Biotopen wie „Teich“, „Hecke“, „Feuchtwiese“, „Totholz“ und „Steinhaufen“.

© nixxipixx.com

Ökolehrpark

Die kurze Wanderung führt zuerst um einen naturbelassenen Teich, wo lebende Tiere und Pflanzen beobachtet und anhand einer großen Schautafel bestimmt werden können. Weiter geht es über eine kleine Feuchtwiese und an einer Totholzinsel vorbei. Nach einer Straßenquerung kommt man zum Altenbergerbach, an dessen Ufer 23 verschiedene heimische Straucharten zu finden sind. Schautafeln zeigen Blüten und Früchte des jeweiligen Strauches und beschreiben dessen ökologische und wirtschaftliche Bedeutung. Weitere Schautafeln und ein Trockenbiotop sind in Planung.

Mai – Oktober

Ort: Ortsteil Altenberg an der Rax
Kosten: frei
Geeignet für: Naturliebhaber jeden Alters
Führungen: selbstständige Begehung
Info: Erwin Gruber, +43 664 38 69 002, gruberwin@hotmail.com

Wald der Sinne

Ruhe finden, entspannen, die Natur spüren, hören, sehen und bewusst wahrnehmen

Im „Kleinod“ Wald der Sinne finden Sie bei 25 Kraftplätzen mit Sicherheit einen kraftvollen Ort, der Sie besonders berührt. Der rollstuhl-, kinderwagengerechte und „ausgezeichnete“ Themenweg ist ein Ort, wo aktiv und doch auf sehr sanfte Art und Weise eine Verbindung zwischen Mensch und Natur hergestellt wird. Ob Sie im Klangbaum die Töne, auf der Hängebrücke die Schwerkraft, beim Barfußparcours die unterschiedlichen Materialien oder bei den optischen Scheiben den „verdrehten“ Wald auf sich wirken lassen, können Sie selbst entscheiden.

Samstag 30.4. / 4.6. / 2.7. / 6.8. / 3.9. / 1.10.

jeweils um 14:30 Uhr; weitere Termine jederzeit nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Dauer: 2,5 Stunden | **TeilnehmerInnenzahl:** mindestens 8 Personen

Treffpunkt: Steinwandtnerhof (Familie Holzer), Neuberg an der Mürz, Greith 4

Kosten: Erw. € 7,- / Ki. € 6,-; selbstständige Begehung: Erw. € 3,50 / € Ki. 2,50
10 % Ermäßigung für Familienpass-Besitzer, Saisonkarten auf Anfrage

Geeignet für: Familien, Kinder, Schulklassen, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderung, Kindergeburtstags-, Familienfeiern, Betriebsausflüge, integrative Führungen

Gelände: mit Kinderwagen oder Rollstuhl befahrbar | **Ausrüstung:** warme Kleidung, Jause, Getränk

Fremdsprachen: Führungen in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Barbara Holzer, +43 650 7322166, barbara@wald-der-sinne.com / Renate Wiltschnigg, +43 664 4461652, renate.wiltschnigg@gmail.com (Anm. bis 18 Uhr am Vortag der Führung), www.wald-der-sinne.com

© nixxipixx.com

NATURSCHUTZ AKADEMIE STEIERMARK

7.5. Die unterschiedlichen Wasserwege der Schneealm
25.6. Moor – Wanderung zwischen Wasser, Moos & Sonnentau
30.6. Insekten – Immer „Just in time“ / Pünktlich wie Insekten

Anmeldung + Info:
+43 676 9668378
kontakt@naturschutzakademie.com
www.naturschutzakademie.com

NATURPARK Mürzer Oberland

© Werner Polleres

Neuberger Kulturtage
9. – 24. Juli 2022

www.neuberger-kulturtage.org

Frühlingserwachen im Naturpark
13. - 15.5.

Ernst-Jandl-Lyriktage
17. - 19.6.

Brücken 2022
www.kunsthausmuerz.at

Neuberger Kabarettherbst
Info: Christian Waidhofer
christian.waidhofer@gmail.com

Advent im Stift Neuberg
26. - 27.11. / 3. - 4.12. / 10. - 11.12.

Änderungen vorbehalten!

© Aleksandra Pawloff

MUSEEN & AUSFLUGSZIELE

Naturmuseum Neuberg Seite 44

Münster Neuberg Seite 45

Bergwerksmuseum Montanarum Seite 46

Holzknechtmuseum Seite 47

Pillhofer Skulpturenhalle Seite 47

Spinnstube Kapellen Seite 48

Kaiserhof Glasmanufaktur Seite 49

Naturmuseum Neuberg

Das Naturmuseum Neuberg wird 2022 einem umfangreichen Relaunch unterzogen. Daher sind Besuche aufgrund von Umbauarbeiten nur eingeschränkt möglich. Bitte unbedingt VOR einem Besuch mit dem Naturparkbüro Kontakt aufnehmen!

Auf Anfrage

Gruppenführungen nach Voranmeldung jederzeit möglich

Ort: „Naturmuseum – Sammlung Schliefsteiner“, im Stiftsareal, Neuberg an der Mürz

Kosten: Erwachsene € 6,- / Kinder bis zum 15. Lj. in Begleitung eines Erw. frei / freier Eintritt mit Steiermark Card

Geeignet für: Familien, Kinder, Erwachsene, Schulen

Anmeldung und Info: Naturmuseum Neuberg / Naturpark Mürzer Oberland, +43 3857 8321, info@muerzeroberland.at, www.naturmuseum-neuberg.at

Münster Neuberg

Integrativ!

Die imposante Hallenkirche – im Volksmund auch „Dom im Dorf“ genannt – stellt ein bewundernswürdiges Bauwerk dar. Es ist die früheste einheitliche Hallenanlage der österreichischen gotischen Architektur und trägt den größten, mittelalterlichen Holzdachstuhl der Kirchen Österreichs. Im Kapitelsaal mit der Stiftergruft ruhen die sterblichen Überreste Herzog Otto des Fröhlichen, der im Jahr 1327 das Zisterzienserstift zu Neuberg gründete.

täglich
Sommerzeit: 9:00-19:00 Uhr, Winterzeit: 9:00-15:00 Uhr

Gottesdienste: Sonntag 10:00 Uhr

Führung (nur gegen Voranmeldung):
Erw.: bis 10 Pers. € 70,- pauschal, ab 11 Pers. € 7,-/Pers.
Schüler: € 4,-/Pers., Studenten: € 5,-/Pers.
Am Pfingstsonntag Dachstuhlbesichtigung von 14 – 17 Uhr möglich (freiwillige Spende).

Geeignet für: Kulturliebhaber jeden Alters

Info: Pfarramt, +43 3857 8225 oder +43 676 87426327, neuberg@graz-seckau.at

© Moritz

© Erwin Gruber

Bergwerksmuseum Montanarum

iN Integrativ!

Im Bergwerksmuseum Montanarum in Altenberg wird sehr anschaulich die Geschichte der Eisenerzbergwerke am Altenberger Erzberg und Bohnkogel sowie des Eisen- und Hüttenwerkes Neuberg dokumentiert. Zu sehen sind Bergwerksrelikte aus dem 18. und 19. Jh.: Werkzeuge, Grubenlampen, Bergmannstracht, Bergwerkspläne, Fotos, Bergschmiede, Alltagsgegenstände, Mineralien etc.

täglich gegen Voranmeldung
Ein Besuch des Museums ist auch im Rahmen von Führungen am Montanrundweg Altenberger Erzberg möglich (s. Seite 39).

Ort: Ortszentrum Altenberg an der Rax, hinter GH Altenbergerhof

Kosten: Kleinkinder frei / schulpflichtige Kinder bis 15 J. € 3,- Erwachsene € 5,- / Führungen zusätzlich pauschal € 10,-

Geeignet für: alle Bergbau Interessierten, Rollstuhl geeignet

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Erwin Gruber (gruberwin@hotmail.com, +43 664 3869002 oder +43 676 814281641), www.bergwerksmuseum-montanarum.at

Holzknechtmuseum

Auf den Spuren der Holzknechte

- Altersgerechte Information über Wald, Holz, Werkzeuge und die „Gute alte Zeit"
- „Lustiges Holzschneiden"
- Ritt auf der „Hoanzelbank"
- Besuch der Laftenhütte, dem „Hotel" der Holzknechte
- originelle Fotomotive
- Zeit für eine Picknick-Jause und Holzschneiden vor dem Museum

Mai – Oktober nach Vereinbarung

Ort: Holzknechtmuseum in der Lanau im Ortsteil Mürzsteg, ca. 15 Minuten zu Fuß vom Ortszentrum

Kosten: Erwachsene € 5,- / Kinder € 4,- / Gruppen ab 7 Personen € 5,- / Deckelung im Gruppenpreis € 180,-

Geeignet für: Familien, Kinder ab 5 Jahren, Erwachsene, Sonderführungen für Schulen und Kindergärten

Anmeldung & Info: Richard Wieland, +43 699 88471982, rwieland@drei.at; Bitte um rechtzeitige Anmeldung! www.holzknechtleben-muerzsteg.at

Pillhofer Skulpturenhalle

Die Pillhofer Skulpturenhalle in Neuberg an der Mürz beherbergt Zeichnungen und Skulpturen eines der bedeutendsten Bildhauer Österreichs. Die von Josef Pillhofer errichtete Halle dient auch als temporärer Veranstaltungsort für Konzerte und Theateraufführungen im Kontext mit bildender Kunst. Pillhofers Werk wird in jeweils wechselnden Ausstellungen in der Skulpturenhalle präsentiert – ein außergewöhnlicher Ort in einer idealen Umgebung. Die Öffnungszeiten und Veranstaltungen werden auf der Website bei den Informationen zur Skulpturenhalle bekanntgegeben. Die Website enthält das gesamte Skulpturen-Werkverzeichnis sowie Texte und Informationen zu Leben und Werk.

nach tel. Vereinbarung

Geeignet für: Kunstliebhaber jeden Alters

Anmeldung & Info: +43 699 12331015, www.josefpillhofer.at

© Spinnstube Kapellen

Spinnstube Kapellen

iN Integrativ!

Haben Sie schon einmal produktiv gesponnen?

In der gemütlichen Spinnstube in der Buchleitnervilla in Kapellen zeigt man es Ihnen gerne! Außerdem können Sie die neuesten Modelle aus handgesponnener Schafwolle, gefilzte Hüte und Taschen, Tischtücher, Teppiche und vieles mehr besichtigen und erwerben.

Tipp: 45 Jahre Spinnrunde Kapellen
2.10. um 15:00, VAZ Kapellen

nach Vereinbarung

Dauer der Führung ca. 1 Stunde

Ort: Buchleitnervilla, Hauptstraße 3, Ortsteil Kapellen

Kosten: Erwachsene € 4,-, Kinder frei

Geeignet für: Familien, Kinder ab 8 Jahren, Erwachsene, Sonderführungen für Schulen und Kindergärten

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Ingrid Deininger, +43 676 7838966, www.spinnrunde.at

Kaiserhof Glasmanufaktur

Die steirische Glashütte in Neuberg an der Mürz
Edles Glas. Mit Liebe geformt. Freude bringend.

Da, wo es besonders schön leuchtet, glänzt, strahlt und glitzert, sind die Glasmacher aus dem Naturpark Mürzer Oberland daheim. Mit ganz viel Liebe & Kreativität zaubern die Glasbläser ausgefallen-edle Kunstwerke aus GLAS – in allen Formen, Farben & Figuren, die man im Kaiserhof-Schaugarten & den urigen Gewölben des ehemaligen Zisterzienserstiftes Neuberg bestaunen kann. Du kannst den Glasmachern direkt bei der Arbeit zuschauen.
Bitte Maskenpflicht und Abstandsregel beachten!

März – Dez.: Mittwoch – Freitag 9:00-17:00 Uhr
Samstag 10:00-16:00 Uhr / **Sonntag** 11:00-16:00 Uhr
Mo, Di (außer wenn Feiertag) sowie Jänner und Februar geschlossen.

Ort: Stift Neuberg an der Mürz

Kosten: freier Eintritt

Geeignet für: Glas- und Kunsthandwerkliebhaber jeden Alters

Info: Kaiserhof Glasmanufaktur, +43 3857 20159,
Andreas Hafner, +43 664 4069704, www.kaiserhof-glas.at

ESSEN, TRINKEN & SCHLAFEN

Jausenstationen & Cafés Seite 51

Hotels & Gasthöfe Seite 52 - 53

Urlaub am Bauernhof & Privatunterkünfte Seite 54 - 56

Almhütten Seite 57 - 59

NATURPARK Mürzer Oberland

JAUSENSTATIONEN & CAFÉS

Das Glashaus Kaffeekult im Kaiserhof

Schloss 1
8692 Neuberg an der Mürz
+43 650 8028277
www.kaffeekultimkaiserhof.at

NATUR PARK PARTNER

Greißlerei beim Münster

Hauptstraße 11
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 3850333
greisslerei@traudeholzer.com
www.traudeholzer.com

JAcafé

Hauptplatz 3
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 20550
office@janetz.at
www.jacafe.at

Röststation

Bahnhofstraße 2, OT Kapellen
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 20511
office@roeststation.at
www.roeststation.at

Greißlerei Zur Mitzi Tant'

Mürzsteg 4
8693 Neuberg an der Mürz
+43 3859 2223-750
reception@appelhof.at
www.appelhof.at

K&K Stüberl

K & K Destillerie Kurt Prinz
Hauptstraße 20
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 8237
destillerie-prinz@aon.at

HOTELS & GASTHÖFE

Kinderhotel Appelhof

Mürzsteg 4
8693 Neuberg an der Mürz
+43 3859 2223
reception@appelhof.at
www.appelhof.at

Gasthof und Hotel Freinerhof

Frein 2
8694 Neuberg an der Mürz
+43 3859 8102
freinerhof@gmx.at
www.freinerhof.at

Gasthof Schäffer

Hauptstraße 9
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 8332
genuss@gasthofschaeffer.at
www.gasthofschaeffer.at

Teichwirt Urani

Lichtenbach 1
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 20555
info@teichwirt-urani.at
www.teichwirt-urani.at

Landgasthof Altenbergerhof

Altenberg 14
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 2202
office@altenbergerhof.at
www.altenbergerhof.at

Borkenkäfer Restaurant-Pizzeria

Hauptstraße 43a
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 8835
borken-kaefer@gmx.net

Almgasthof Moassa

Kohlbachgraben 16, OT Kapellen
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 20010, +43 676 9733914
moassa.hans@gmail.com
www.moassa.at

Gasthof Leitner

Neuwald 17, OT Frein
8694 Neuberg an der Mürz
+43 3859 8171, +43 664 2324100
jausenstation.leitner@aon.at
www.leitner-neuwald.at

Berggasthof Plodererhof

Niederalpl 9, Passhöhe Niederalpl
8693 Neuberg an der Mürz
+43 3859 2390
office@plodererhof.at
www.plodererhof.at

Holzbox Niederalpl

Niederalpl 10
8693 Neuberg an der Mürz
+43 3859 30090
info@holzbox-niederalpl.at
www.holzbox-niederalpl.at

Übernachten Sie im Naturpark Mürzer Oberland … zahlreiche Unterkünfte warten auf Sie!
www.muerzeroberland.at

URLAUB AM BAUERNHOF & PRIVATUNTERKÜNFTE

Michlbauernhof

Greith 1
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 8457
urlaub@michlbauer-holzer.at
www.michlbauer-holzer.at

Marx Bauernhaus

Neudörflstraße 17-19
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 80592
office@marxbauernhaus.com
www.marxbauernhaus.com

Hanslgrabner

Greith 14
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 2219
urlaub@hanslgrabner.at
www.hanslgrabner.at

Hotel im Stift

Stift Neuberg 1/1
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 4167595
office@hotel-im-stift.at
www.hotel-im-stift.at

Villa Gusti

Hauptstraße 3, Ecke Wiesenweg
8692 Neuberg an der Mürz
+43 676 5058280
edith@edithtuschl.com
www.villagusti.com

Die Schneiderei

Mühlgasse 2
8692 Neuberg an der Mürz
+43 676 4775328
luise.hollerer@aon.at

Ferienwohnung Stangl

Hauptplatz 4
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 9179939
gabi.stangl@ednnet.at

Haus „Am Pilgerweg“

Mariazeller Straße 20
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 4143182
johannesamesbauer@yahoo.de

Pension Anni Holzer

Hauptstraße 65
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 8369
annaholzer71@gmail.com

Bei Reinhard

Krampen 12
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 73018382
reisingerr@aon.at

Landhaus Fuchs

Scheiterboden 13, OT Mürzsteg
8693 Neuberg an der Mürz
+43 3859 30050
proles@aon.at

Ferienwohnung Barbara Haagen

Raxblicksiedlung 18, OT Kapellen
8691 Neuberg an der Mürz
+43 660 5621246
barbara.haagen@ednnet.at

Landhaus Posch

Am Anger 13, OT Kapellen
8691 Neuberg an der Mürz
+43 664 4892313
eveline.magg@gmx.at

Lurgbauer Villa

Altenberg 20
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 2658
office@bayer-lurgbauer.at

Nassbauer–Hütte

Altenberg 51
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 2128, +43 676 6227309
lieselotte.anthofer@gmail.com
www.tiscover.at/anthofer

Haus Poldi

Preiner Gscheid Straße 4, OT Kapellen
8691 Neuberg an der Mürz
+43 676 9173417
arnold.schrittwieser@gmail.com
www.gasthofpoldi.com

Haus Heidi

Dobrein 27, OT Mürzsteg
8693 Neuberg an der Mürz
+43 664 4733054
heidi.kompek@gmx.at
www.ferien-haus-heidi.at

ALMHÜTTEN

Bitte vorab Information einholen betreffend **Öffnung**, **Verpflegung** und **Übernachtung**!

Waxriegelhaus

Ganzjährig geöffnet
Raxalpe, +43 2665 237
office@waxriegelhaus.at
www.waxriegelhaus.at
waxriegelhaus.at

Michlbauerhütte

Schneealm
+43 664 9235900
michlbauerhuette@gmx.net
www.michlbauerhütte.at

Schneealpenhaus

Alpenverein-Gebirgsverein
+43 3857 2190, +43 660 1606425
+43 664 3882525
schneealpenhaus@outlook.com
www.schneealpenhaus.com

Lurgbauerhütte Bio-Almsennerei

Schneealm, Ameisbühel
+43 676 6335456
sennerei@lurgikas.at
www.lurgikas.at

Falkensteinalm-Hütte

Falkenstein 1
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 3102283
falkensteinalm@allesgutleben.at
www.falkensteinalm.allesgutleben.at

Karl Ludwig Haus

Bio-zertifizierter Betrieb
Raxalpe
+43 2665 380
www.karlludwighaus.at
karlludwighaus

Habsburghaus

Raxalpe
+43 2665 219
habsburghaus@gebirgsverein.at
www.alpenverein.at/habsburghaus
habsburghaus

Edelweißhütte

Preiner Gscheid
+43 676 7554881
+43 660 3930408
edelweisshuetterax@gmail.com

Halterhütte auf der Lachalm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung
+43 3852 30015
+43 650 3514859

Neuberger Hütte

Selbstversorgerhütte, Hinteralm
Geöffnet nur gegen Voranmeldung,
ganzjährig benutzbar
+43 664 8490955
naturfreunde.neuberg@gmail.com

Hinteralmhaus

Selbstversorgerhütte
Vermietung während der Almbewirtschaftung
+43 1 5138500
office@alpenverein-edelweiss.at
www.hinteralmhaus.at

Ochsenhalterhütte

Hinteralm
Geöffnet während der Almbewirtschaftung
Übernachtung nach Voranmeldung möglich!
+43 664 5037758
+43 664 5045310

Waxenegghütte

Hinteralm
+43 3857 8321

Halterhütte auf der Bodenalm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung
+43 660 6536180
+43 660 1191955

Halterhütte auf der Wetterinalm

Wetterin, Niederalpl
+43 3857 8321

Halterhütte am Herrenboden

Tonion
Geöffnet während der Almbewirtschaftung
Verpflegung bitte vorher erfragen
kein Ruhetag
+43 676 3254150

Halterhütte auf der Dürriegelalm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung
Übernachtung nach Voranmeldung möglich!
+43 676 3420103

NATURPARK Mürzer Oberland

Naturpark Mürzer Oberland
Hauptplatz 9
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 8321
info@muerzeroberland.at
www.muerzeroberland.at

Bus-Fahrplan
Verbundlinie 189
+43 664 4837688
www.verbundlinie.at

IMPRESSUM
Für den Inhalt verantwortlich: Verein Naturpark Mürzer Oberland
Gestaltung: Michael Gletthofer KG|2022

Wir danken für die Kooperation!

ÖBf Österreichische Bundesforste AG
AMS
St:WUK
NaturPark TAXI 20170
Raiffeisenbank Mürztal
SPARKASSE Mürzzuschlag
Das Land Steiermark – Naturschutz
stadt:GEMEINDE mürzzuschlag
HOCH STEIERMARK
PORR
Stadt Wien | Wiener Wasser
KAISERHOF
DRUCK EXPRESS