

An einem Haushalt  
zugestellt durch post.at

# WILDER WASSERWELT

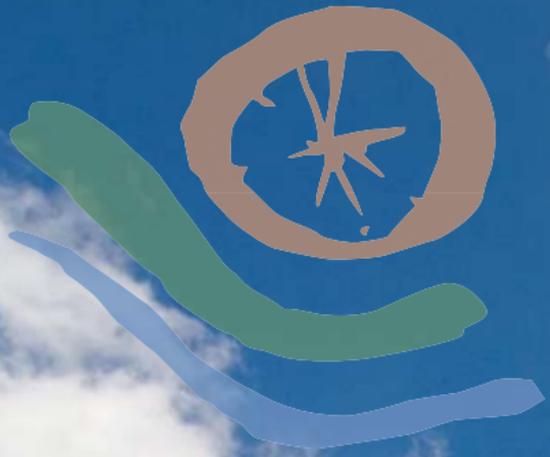
FRÜHLING • SOMMER • HERBST 2008



NATURPARK  
Mürzer Oberland

Altenberg/Rax Kapellen Mürzsteg Neuberg/Mürz





**Schutz,  
Erholung, Bildung und  
Regionalentwicklung**



# NATURPARK

## Mürzer Oberland

Der Naturpark ist eine charakteristische Kulturlandschaft die vom Menschen geprägt wurde und wird.

Der Naturparkgedanke gründet sich inhaltlich auf vier Leitthemen: **Schutz, Erholung, Bildung und Regionalentwicklung.**

### Was zeichnet unseren Naturpark aus?

#### Ein Steckbrief:

**Name:** Naturpark Mürzer Oberland

**Geburtsdatum:** 26.10.2003

**Größe:** ich bin von 700-2000 m groß und brauche 226 km<sup>2</sup> Platz

**Eltern:** vier; Gemeinden Altenberg / Rax, Kapellen, Mürzsteg, Neuberg / Mürz

**Augen:** blaugrün, kristallklar, wie das Wasser der Mürz

**Haare:** Glatze aus Kalkgebirgen mit Alpenblumen geschmückt

**Kleidung:** grüne und bunte Waldkleider, ein weißes für noble Winteranlässe...

**Liebster Urlaubsort:** Naßköhr – Moor

**Lieblingstier:** Alpensteinbock

**Mein schönstes Erlebnis:** der jährliche Zauberwald

**Meine Lieblingsmusik:** Klassisches von den Neuburger Kulturtagen

**Besonderheiten:** auf Menschen mit Behinderungen bin ich gut vorbereitet

**Hobbys:** also, wenn du so neugierig bist, komm doch vorbei!

#### Ausrüstung

Teilnahme an den Veranstaltungen im Freien bitte nur mit gutem Schuhwerk und wetterfester Kleidung. Ausreichendes Trinkwasser und eventuell eine Jause nicht vergessen. Eine Zeckenschutzimpfung wird empfohlen.

Vorraussetzungen für die Teilnahme an einer Wanderung ins Hochgebirge sind Trittsicherheit und eine entsprechende Kondition. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.



# SAGEN, MYTHEN & MÄRCHEN



## 5. STEIRISCHER ZAUBERWALD

Ein Wald voll mystischer Gestalten und Geschichten.

Du wirst in eine Welt der Sagen, Mythen und Märchen entführt und kannst die durch Laienschauspieler zum Leben erweckten Figuren der Geschichten im Wald entdecken. Wenn du dich auf dieses Abenteuer einlässt, erfährst du einiges über historische Sagengestalten der Region die im Volksglauben eine wichtige Rolle gespielt haben.

**Termin:** 6. und 7. September 2008,  
9 - 17 Uhr, Dauer der Vorführung  
ca. 1,5 Stunden

**Treffpunkt:** Ortszentrum Altenberg / Rax

**Kosten:** Erwachsene € 8,00;

Kinder/Schüler bis 15 Jahre € 5,00 Familien € 17,00

**Information:** Naturparkbüro: 03857/8321



## AUF DEN SPUREN DER RAUBRITTER VOM FALKENSTEIN UND RABENSTEIN



„Sagenhafte“ Wanderung durch das Tirol auf die Falkensteinalm.

An mehreren Rastplätzen hören wir die sagenumwobene Geschichte über die beiden gefürchteten Raubritter Falkensteiner und Rabensteiner, welche inmitten des heutigen Naturparks ihre Burgen hatten. Bei einer gemütlichen Einkehr beim Halter auf der Falkensteinalm kann man sich für den Abstieg stärken.

**Termin:** 1. Juni 2008 und  
28. September 2008, 14 Uhr

oder nach Vereinbarung ab 5 Personen

**Treffpunkt:** Rüsthaus der Freiwilligen  
Feuerwehr Krampen

**Dauer:** ein Nachmittag

**Kosten:** Erwachsene € 5,00 ;

Kinder € 3,00

**Leitung:** Renate Dobrovlny

**Anmeldung & Information:**

Naturparkbüro: 03857/8321

oder Renate Dobrovlny: 0664/2329284,

bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung



## WER WAR DER RAXKÖNIG?

### Heimatkundliche Wanderung am Oberlauf der Mürz.

Wir erfahren unter welchen Lebensumständen die Besiedelung im hintersten Winkel am Oberlauf der Mürz stattgefunden hat, über das Wirken des Raxkönigs und der evangelischen Holzknechte. Auch lernen wir einiges über den Aberglauben und den Sagenreichtum dieser vergangenen Zeit. Der Kalten Mürz entlang geht es auf einer gemütlichen Wanderung ca. 3 km zur Jausenstation Leitner in Neuwald.

**Termin:** 30. Juli 2008, 14 Uhr oder nach Vereinbarung ab 5 Personen

**Treffpunkt:** Lahnsattel Bundesstraße – Abzweigung Neuwald (Papierfabrik)

**Dauer:** ein Nachmittag

**Kosten:** Erwachsene € 5,00; Kinder € 3,00

**Leitung:** Renate Dobrovolny

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro:

03857/8321 oder Renate Dobrovolny:

0664/2329284, bis spätestens einen Tag

vor der Veranstaltung



## HÄT SCHNEEWITTCHEN AUCH DEN BÖSEN WOLF GETROFFEN?

Lasst uns eintauchen in eine Märchenwelt die uns vertraut und fremd zugleich erscheint und voller Geheimnisse ist. Genießen wir es, unter dem großen Himmelszelt unsere Fantasie zu beflügeln.

**Termin:** 17. Juli 2008, 14 Uhr oder nach Vereinbarung

ab 5 Personen (geeignet auch als Kinder-Geburtstagsparty)

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** ein Nachmittag

**Kosten:** Erwachsene € 5,00; Kinder € 3,00

**Leitung:** Renate Dobrovolny

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321

oder Renate Dobrovolny: 0664/2329284, bis spätestens einen

Tag vor der Veranstaltung



## WO FUCHS UND HÄS' SICH GUTE NACHT SAGEN

### Nachtwanderung mit Märchen- und Sagen.

Bei dieser Nachtwanderung werden wir mit mitgebrachten Laternen und Stirnlampen die Natur auf ganz andere Art sehen und erfühlen. Auch in die Märchen- und Sagenwelt werden wir entführt.

**Termin:** 24. Mai 2008 (Gasthof Paier, Altenberg), Beginn: 20 Uhr und 14. Juni 2008 (Waldkapelle, Krampen), Beginn: 20:30 Uhr, sowie nach Vereinbarung ab 5 Personen

**Kosten:** Erwachsene € 5,00 ; Kinder € 3,00

**Leitung:** Renate Dobrovolny

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321

oder Renate Dobrovolny: 0664/2329284, bis spätestens

einen Tag vor der Veranstaltung





# NATURERLEBNIS



## WALDGEHEIMNISSE

### Naturerlebniswanderung mit waldpädagogischen Spielen.

Spielerisch wirst du in die Geheimnisse des Waldes eingeweiht. Du erfährst einiges aus dem Leben eines Baumes und lernst, dass in der Natur alles miteinander in Beziehung steht und es kein Lebewesen gibt, das in diesem ökologischen Netz nicht wichtig ist. Bei gemeinsamen Spielen kannst du dich überraschen lassen was und wie viel du im Wald entdecken wirst!



**Termin:** 20. Juli 2008 und 21. September 2008, 14 Uhr oder nach Vereinbarung ab 5 Personen (geeignet auch als Kinder-Geburtstagsparty)

**Treffpunkt:** Gemeindeamt Mürzsteg

**Dauer:** 1 Nachmittag

**Kosten:** € 5,00

**Leitung:** Renate Dobrovolny

**Anmeldung & Information:**

Naturparkbüro: 03857/8321 oder Renate Dobrovolny: 0664/2329284, bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung



## ABENTEUER AN DER MÜRZ

### Erleben und Erforschen des Wassers und seiner Bewohner.

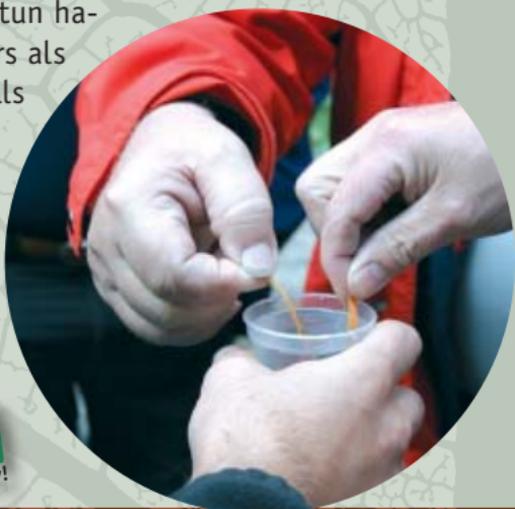
Erleben der Urkraft des Wassers bei einer Barfußwanderung durchs kühle Nass und Erforschen von Kleinlebewesen im Bach sind unser Programm. Von der Eintagsfliegenlarve über den Strudelwurm bis zur Köcherfliegenlarve wird alles unter die Lupe genommen was unter Steinen kreucht und fleucht. Was diese Lebewesen mit der Gewässergüte zu tun haben und die Bedeutung des Wassers als Grundlage allen Lebens ist ebenfalls Thema dieser Veranstaltung.

**Termin:** 29. Juni 2008 und 27.

Juli 2008 um 14 Uhr, oder nach Vereinbarung ab 5 Personen

(geeignet auch als Kinder-Geburtstagsparty)

**Treffpunkt:** Gasthof Freinerhof in Frein



**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** € 5,00

**Ausrüstung:** Gummistiefel nicht vergessen!

**Leitung:** Renate Dobrovolny

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321

oder Renate Dobrovolny: 0664/2329284,

bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung

## **WALD DER SINNE**

**23 Kraftplätze entlang des 1,5 km langen rollstuhl- und kinderwagengerechten Rundweges.**

Duftbett, Hörtrichter, Hängebrücke, Nesthocker, Klangbaum und viele weitere interessante Stationen stärken Wahrnehmung, Körperbewusstsein und fördern die Gemeinschaft. Die ideale Geländebeschaffenheit macht den Weg für alle Altersgruppen, für Familien mit Kleinkindern und für Menschen mit besonderen Bedürfnissen erlebbar. Sie können den „Wald der Sinne“ täglich von Mai bis Oktober selbstständig besuchen. Auch Geburtstags-, Familienfeiern und Seminare sind nach Voranmeldung möglich.



**Termin:** Fixer Führungstermin ist jeweils der erste Donnerstag im Monat von Mai bis Oktober, weitere Führungen nach Vereinbarung.

**Treffpunkt:** Steinwandtnerhof

**Dauer:** 13:30 – 17:00 Uhr

**Kosten der Führung:** Erwachsene: € 6,00; Kinder: € 5,00

(Familienermäßigung möglich)

**Kosten für selbstständige Begehung:** Erwachsene: € 3,50;

Kinder: € 2,50; Familientarif: € 10,00 ; Saisonkarten auf Anfrage

**Leitung:** Barbara Holzer

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321

oder Barbara Holzer: 0650/7322166, [www.wald-der-sinne.com](http://www.wald-der-sinne.com)

## PFAD DURCH DIE WILDNIS

### Abenteuer Wald für junge Entdecker

Die Natur kann dir eine ganze Menge über dich und das Leben beibringen. Unsere Vorfahren lebten in und mit der Natur. Sie konnten in der Wildnis überleben und wussten um die Geheimnisse der Natur. Auch die Naturvölker, welche heute noch im Regenwald leben, sind vertraut mit dem Wald und seinen Lebewesen. Auf Entdeckungsreise durch unseren heimischen Wald steht das aktive Erleben im Mittelpunkt. Wir wollen unsere Umgebung erforschen... Bäume, Pflanzen und viele kleine Waldbewohner

kennen lernen. So werden wir vertraut mit unseren „Nachbarn“, denn wir haben vor, uns mit Ästen eine einfache Hütte zu bauen und im Wald zu übernachten.

**Termin:** 25./26. Juli 2008, bei Schlechtwetter wird der Termin verschoben.

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

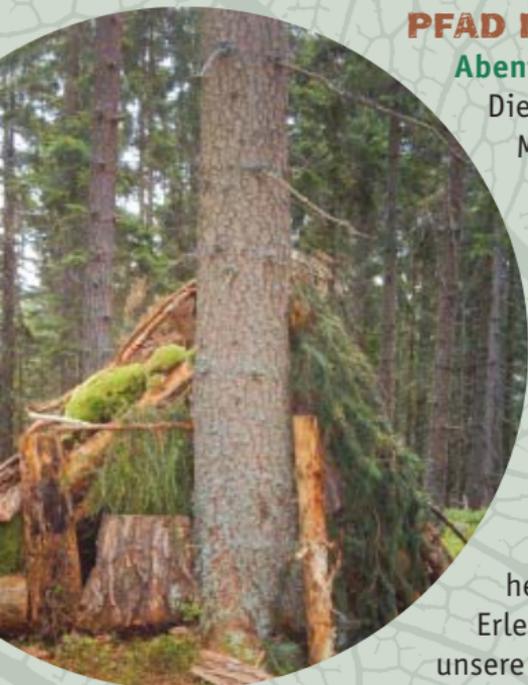
**Dauer:** von 14:30 Uhr bis am nächsten Morgen zwischen 9:00 und 10:00 Uhr

**Kosten:** € 15,00 (inkl. einfacher Verpflegung)

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, warme und regenfeste Kleidung, Schlafsack und Unterlage, (wärme- und feuchtigkeitsdämmend) und eine Taschenlampe.

**Leitung:** Franz und Irmgard Riegler

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Irmgard Riegler: 03852/6076 bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung.



## NATURWERKSTATT

### Pfeil und Bogen

Wälder, die Jagd und das Bogenschießen waren bei vielen Völkern miteinander verbunden und gehörten zum täglichen Leben. Wir erfahren über diese Kulturen und bauen einen Kinderbogen aus Haselnussholz. Mit selbstgeschnitzten Pfeilen und einer Zielscheibe aus Stroh geht's schon los. Hält man sich dabei an ein paar Sicherheitsregeln, ist das Bogenschießen eine tolle Aktion in der Natur.

**Termin:** 21. Juli 2008

### Geheimnisvolles Brummen - wir bauen ein Schwirrholz

Schwirrhölzer sind alte und eigentümliche Instrumente, die auch heute noch von Naturvölkern benutzt werden. Wir arbeiten aus Holz die Form eines Schwirrholzes heraus und bemalen es mit Naturfarben, die wir selbst herstellen. Wenn es am Faden geschwungen wird, erzeugt es einen schwirrenden Ton ...kann man damit wirklich „den Regen rufen?“

**Termin:** 27. Juni 2008

### Rindenschifferl und Flöße aus Schilf und Holz

Am Bach finden wir alles was wir brauchen...

zum Beispiel für den Bau eines Schilf -

Floßes. Mit kleinen Passagieren aus

Zapfen, Blüten und Wurzeln kann

das Floß auf große Fahrt gehen.

Dabei gehen wir aber auch

auf Suche nach den kleinen

Wasserbewohnern, die

müssen erst einmal

gefunden werden,

denn sie sind wahre

Versteckkünstler.

**Termin:** 29. August 2008



### Folgendes gilt für alle

#### Angebote „Naturwerkstatt“:

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** 14:00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

**Kosten:** € 4,00

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, strapazierfähige Kleidung, Jause

**Leitung:** Irmgard Riegler

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Irmgard Riegler: 03852/6076 bis zu einen Tag vor der Veranstaltung.



©OIKOS

## LÄNDART - GESTALTEN MIT KLEINEN UND GROSSEN NATURKÜNSTLERN

Landart ist eine Verbindung von Erfahren und Erkunden der Natur, Abenteuerspiel und Gestalten. Es macht Spaß, schärft die Wahrnehmung und fördert den kreativen Ausdruck. Wir gestalten unsere Werke mit bloßen Händen aus dem, was wir in der Natur vorfinden (Steine, Sand, Laub, Zapfen, Äste, Wurzeln, Lehm, Blüten, Gräser...). Mit Begeisterung entstehen Phantasietiere, ein Riesen-Mandala, lustige Trolle aus Lehm, Miniaturlandschaften... ihr werdet staunen, was ihr alles findet und wie viele Ideen daraus entstehen.

**Termin:** 16. Mai 2008

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** 14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

**Kosten:** € 4,00

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, strapazierfähige Kleidung, Jause

**Leitung:** Irmgard Riegler

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Irmgard Riegler: 03852/6076 bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung.

## ZWERGERL-WALD

Wir bauen gemeinsam ein Haus für Zwerge. Oder womöglich ein ganzes Zwergendorf? Für unsere Mühen werden wir großzügig mit einem Zwergen-Schatz, den wir mit Hilfe einer Schatzkarte heben werden, belohnt. Ein lehrreicher Waldnachmittag für kleine und große Zwerge.

**Termin:** 7. Juni 2008, 14 Uhr

**Treffpunkt:** vor dem Gasthof Freinerhof in Frein

**Dauer:** ein Nachmittag  
(ca. 3 Stunden)

**Kosten:** € 4,00/Person

**Leitung:** Elisabeth Stritzl  
(Waldpädagogin)

**Anmeldung und Information:**  
Naturparkbüro: 03857/8321 oder Elisabeth Stritzl: 0676/9258238, bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung.



## WALDPICKNICK

Frische Luft macht hungrig. Bei einem köstlichen „Waldpicknick“ werden wir zwischen Spielen und Forschen wieder neue Kräfte tanken. Ein bunter Waldnachmittag, an dem du viel Interessantes über den Wald und seine Bewohner erfahren wirst.

**Termin:** 17. August 2008, 14 Uhr

**Treffpunkt:** vor dem Gasthof Freinerhof in Frein

**Dauer:** ein Nachmittag

**Kosten:** Kinder € 4,00; Erwachsene € 6,00 (inkl. Picknick)

**Ausrüstung:** festes Schuhwerk, Regenschutz und Sitzunterlage

**Leitung:** Elisabeth Stritzl (Waldpädagogin)

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Elisabeth Stritzl: 0676/9258238, bis spätestens einen Tag vorher.

## WOHIN DES WEGES?

Das Eichhörnchen hat verschiedene Gegenstände versteckt. Mit mehreren Hilfsmitteln kannst du dem Eichhörnchen helfen seine Sachen wiederzufinden.

**Termine:** 8. Juli 2008

und 28. Juli 2008

um 14 Uhr

sowie 27. August

um 9:30 Uhr oder

nach Vereinbarung

**Treffpunkt:** wird

bei Anmeldung

bekannt gegeben

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Kosten:** Erwachsene

€ 5,00 ; Kinder € 3,00

**Ausrüstung:** wenn

vorhanden: Kompass

und Lupe

**Leitung:** Ing. Gerhild

Gstirner

**Anmeldung und Infor-**

**mationen:** Naturparkbüro:

03857/8321 oder Gerhild

Gstirner: 0650/8409308,

bis spätestens einen Tag

vor der Veranstaltung



© Peter Eppinger

## ENTDECKUNGSREISE IN DIE WELT DER AMEISEN

Wollt ihr wissen, was ein Ameisenhaufen und ein Eisberg gemeinsam haben und warum Ameisen eine verstopfte Nase freimachen können? Die Antwort darauf und noch viel mehr über die besten Baumeister und stärksten Gewichtheber des Waldes erfahrt ihr bei einem Besuch in ihrem Reich.



**Termine:** 8. Mai 2008, 12. Juni 2008, 10. Juli 2008, 31. Juli 2008, 28. August 2008, 25. September 2008, 14:00 Uhr oder nach Vereinbarung ab 5 Personen

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** € 4,00

**Leitung:** Renate Wiltschnigg

**Anmeldung und Information:**

Naturparkbüro:  
03857/8321

oder Renate

Wiltschnigg:

0664/4461652

bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung.

## WELCHE WALDTIERE HABEN 4, 6 ODER 8 BEINE?

**Wer weiß es? Oma, Opa oder Enkelkind?**

Bei einer rätselhaften Waldführung ist das Wissen und die Geschicklichkeit von Jung und Alt gefragt. Nur durch die gute Zusammenarbeit von Großeltern und Enkelkindern können die schwierigen Aufgaben bewältigt werden.

**Termine:** 5. Juli 2008 und 8. August 2008 oder nach Vereinbarung ab 5 Personen

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** € 4,00

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Jause

**Leitung:** Renate Wiltschnigg

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Renate Wiltschnigg: 0664/4461652 bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung.



## EXPEDITION WIESE

Entdecke und erforsche die geheimen und verborgenen Schätze der Wiese – angefangen von der bunten Pflanzenwelt bis hin zum großen „Krabbeln“.

**Termine:** 28. Mai 2008, 18. Juni 2008, 2. Juli 2008, 14. Juli 2008, 14. August 2008, 3. September 2008, 14:00 Uhr oder nach Vereinbarung ab 5 Personen

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** € 4,00

**Ausrüstung:** Sonnenschutz nicht vergessen!

**Leitung:** Renate Wiltschnigg

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Renate Wiltschnigg: 0664/4461652 bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung.





# SELBSTERFAHRUNG IN DER NATUR



NATURPARK  
Mürzer Oberland

## FASTENWOCHELENDE

Sich zurückziehen vom Alltagstrubel, in der Natur zur Ruhe kommen, sich auf sich selbst besinnen, einfach und aus sich selbst leben – das alles können wir für uns entdecken und dabei entschlacken und den Körper entlasten. Die Natur hält viele Gaben bereit die uns dabei unterstützen können.

**Termin:** 4. April 2008, 14 Uhr bis 6. April 2008, 17 Uhr.

**Leitung:** Barbara Adacker

**Anmeldung & Information:** Barbara Adacker: 0664/4543655 oder Renate Dobrovoly: 0664/2329284.

Anmeldung bis spätestens 31. März 2008.

## EIN WOCHELENDE LANG LACHEN ERLEBEN

Wieder einmal richtig herzlich lachen und von den positiven Wirkungen des Lach – Yoga profitieren, einer ganzheitlichen Methode die die körperliche und geistige Gesundheit fördert! Lachen stärkt die Abwehrkräfte und erhöht die Lebensfreude. Der Zugang zu unbewussten Potentialen wird erleichtert, Kreativität, Intuition und Kontaktfreude werden verstärkt. Die Veranstaltung findet bei entsprechenden Wetterverhältnissen teilweise im Freien statt. Alternativ steht uns ein Seminarraum im Kultursaal der Gemeinde Altenberg/Rax zur Verfügung. Für Getränke ist gesorgt.

**Termine:** gegen Voranmeldung ab 8 Personen

**Kosten:** € 80,00

**Leitung:** Josef & Brigitta Schmidt

**Ausrüstung:** bequeme Kleidung und Decke

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Josef Schmidt: 0664/8305078

[www.lachseminare.at](http://www.lachseminare.at)

## VERBORGENES ENTDECKEN

Eine Wanderung einmal ganz anders erleben! Du wirst mit Hilfe von verschiedenen Übungen (aus dem Yoga und der Kinesiologie) und Spielen Verborgenes in dir und um dich entdecken. Die Übungen werden individuell abgestimmt.

**Termin:** 23. Mai 2008, 22. Juli 2008, 18.

August um 14 Uhr sowie 26. August um 9 Uhr oder nach Vereinbarung

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** 3 - 4 Stunden

**Kosten:** Erwachsene: € 5,-

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

**Teilnehmeranzahl:** max. 12 Personen

**Ausrüstung:** eventuell Unterlage zum Sitzen und Liegen, Schreibzeug

**Leitung:** Ing. Gerhild Gstirner

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Gerhild Gstirner: 0650/8409308 bis zwei Tage vor der Veranstaltung.

## **YOKINAT - WOCHENENDE**

Bewusst dich selbst und die Natur erfahren mit Übungen aus dem Yoga und der Kinesiologie. Energiereserven auftanken und sich ein paar entspannte Tage in der Natur gönnen.

Die Yogaübungen werden individuell auf die einzelnen Teilnehmer je nach Alter und körperlichen Beschwerden abgestimmt.

Hilfsmaterialien werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

**Termin:** 1. Mai 2008 Nachmittag – 3. Mai 2008 Mittag oder 26. September 2008 Nachmittag – 28. September 2008 Mittag

**Ort:** Marx Bauernhaus

**Kosten:** € 90,- zuzüglich Nächtigung und Verpflegung

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

**Teilnehmeranzahl:** max. 8 Personen

**Ausrüstung:** abenteuertaugliche Kleidung, festes Schuhwerk, bequeme Kleidung für die Yogaeinheiten, eventuell Unterlage zum Sitzen und Liegen, Schreibzeug

**Leitung:** Ing. Gerhild Gstirner

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Gerhild Gstirner: 0650/8409308, Anmeldung bis zu drei Wochen vor der Veranstaltung



## TOD UND ABSCHIED IM LEBENSKREIS

### Herbstwandertage zu den inneren Quellen der Kraft



In unserer Kultur ist das Sterben immer noch weit außerhalb unseres Denkens und Annehmens während im östlichen Verständnis der Tod ein geachteter und auch ein gefeierter Bestandteil des Lebens ist. Im Herbst wenn die Blätter fallen und der kalte Wind uns frieren lässt, spüren wir, wie die fröhliche Zeit von Licht und Wärme sich zurück zieht und Platz macht für die stille und dunkle Zeit. Wir wollen mit der Natur diesen Übergang spüren. Die Erfahrung von Enge in der magischen „Roßlochklamm“ und Weite auf der Schneealm lassen uns der Weisheit der Natur und dem Fluss des Lebens vertrauen.

Texte aus dem „Tibetischen Totenbuch“ erweitern unsere Einsicht über ein Leben zwischen Geburt und Tod.

**Termine:** 20. September 2008 von 9:00-18:00 Uhr, Roßlochklamm

**Kosten:** € 28,00

**Termine:** 2. Oktober, 12:00 Uhr – 5. Oktober 2008, 14:00 Uhr, Roßlochklamm und Schneealm

**Kosten:** € 95,00 zuzüglich Unterkunft und Verpflegung  
Für Gruppen ab 5 Personen können gesonderte Termine vereinbart werden

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung vereinbart

Teilnehmerzahl: 5-12 Personen

**Leitung:** Gisela Günther-Ziegler

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321  
oder Refugium: 03859/86118 bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung.



## PHILOSOPHIE IN BEWEGUNG

### Unterwegs mit Hermann Hesse und Paulo Coelho

Beim Gehen kommen uns die besten Gedanken und tiefsten Empfindungen! Wir wandern durch die Bergwelt im Naturpark, freuen uns an der Inspiration durch die Begegnung mit den Menschen in der Gruppe und spüren in der Stille unseren inneren Raum.

#### Termine:

**Frühling:** 6. Juni, 16:00 Uhr bis 8. Juni 2008, 17:00 Uhr

**Kosten:** € 75,00 (Wanderung und meditatives Rahmenprogramm) zuzüglich Unterkunft und Verpflegung

**Sommer:** 18. Juli 2008, 14:00 Uhr – offenes Ende am Lagerfeuer, Vollmondschwitzhütte mit Vorbereitung und gemeinsamer Mahlzeit

**19. Juli 2008,** Philosophietag, Wanderung in die „Roßlochklamm“ und auf die Hinteralm

**Kosten:** € 75,00 (beide Tage inkl. Programm, Unterkunft und Verpflegung im Refugium)

**Leitung:** Gisela Günther-Ziegler  
Infoblatt bei Anmeldung im Naturparkbüro.  
Auf Anfrage können ab 5 Personen weitere Termine vereinbart werden.

**Anmeldung und Information:**  
Naturparkbüro: 03857/8321 oder Refugium: 03859/86118 bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung.





## ZWISCHENWELTEN

### im Kreis der Jahreskreisfeste

Zum Wechsel der Jahreszeiten kennen die alten Traditionen und Religionen viele Rituale und Zusammenhänge. Mit Geschichten, Feuer und Weiheritualen in der Natur, Liedern und dem freudigen Genießen der Fülle der Erde feiern wir diese Übergänge.

#### Frühling und

**Osterzeit** - Zeit von Impulskraft, Erneuerung, Aufbruch

Kräuter sammeln und reinigende Suppen kochen

**Termin:** 21. März 2008

von 15:00-20:00 Uhr

(Spendenbasis)

**Sommersonnenwende** - Zeit für Heilkräuter, Gefühle des Glücks, der Freude

Wir feiern, tanzen und treffen unsere Freunde.

**Termin:** 21. Juni 2008, 5:00 Uhr – offenes Ende

am Feuer (Spendenbasis)

**Herbstzeit** - Erntedank - Zeit der Mythen und Sagen, ein Fest des Dankens

Wir bereiten ein Menü aus der Fülle der Ernte.

**Termin:** 21. September 2008 von 15:00 - 20:00 Uhr (Spendenbasis)

**Wintersonnenwende** – Zeit der Dunkelheit und Stille

In der längsten Nacht liegt die Natur dunkel und reglos unter einer Schneedecke. Alles erscheint tot und erstarrt, jetzt feiern wir die Neugeburt des Lichtes.

**Termin:** 21. Dezember 2008 15:00 - 20:00 Uhr, Spendenbasis

**Ort:** Refugium/Frein

**Leitung:** Gisela Günther-Ziegler, Barbara Plank-Bachselten, Christa Kappenberg

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Refugium: 03859/86118 bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung.

## SCHWITZHÜTTE BEI VOLLMOND

Reinigungsritual für Körper, Herz, Gedanken und Geist in der indianischen Schwitzhütte. Ein gemeinsamer Tag mit Vorbereitung und Essen. Übernachtungsmöglichkeit am Lager.

Termine: 20. Mai 2008, 18. Juni 2008, 16. August 2008, 15. September 2008, 14. Oktober 2008

jeweils von 12:00 – 20:00 Uhr

Ort: Refugium/Frein

**Kosten:** € 75,00 (zuzüglich Verpflegung)

**Teilnehmerzahl:** 5 - 10 Personen

**Leitung:** Christa Kappenberg, Barbara Plank-Bachselten, Gisela Günther-Ziegler

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Refugium: 03859/86118 bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung.

## TRAUMZEIT – TRAUMPFAD – TRAUMZEITWESEN

Ein Tag voller Abenteuer im Tipi und am Feuer mit Märchen und Geschichten aus der Traumzeit. Wir gestalten Kraftbilder, Kraftgegenstände und lernen wie wir sie als Potenzial ins Leben integrieren können.

**Termine:** 12. Juli 2008 von 10:00 - 17:00 Uhr (für Kinder ab 10 Jahren)

23. Juli 2008 von 10:00 - 17:00 Uhr (für Jugendliche ab 14 Jahren)

**Ort:** Refugium/Frein

**Kosten:** € 35,00 inkl. Verpflegung Teilnehmerzahl: 5-10 Personen

**Leitung:** Christa Kappenberg





## **DIE NATUR – EIN BESEELTES WESEN**

Wir lassen uns ein auf die Stille, wir hören und staunen, erleben die Kraft von Mutter Erde und ihre Botschaften. Mit Wahrnehmungsübungen, Heilarbeit und schamanischen Reisen lernen wir wieder Kontakt zu den Naturgeistern aufzunehmen und sie zu achten.

Ein gemeinsam gestaltetes Ritual bildet den Abschluss.

**Termine:** 4. August 2008, 6. August 2008

(für Kinder ab 10 Jahren), 9. August 2008,  
13. August 2008 (für Jugendliche ab 14 Jahren)

**Ort:** Refugium/Frein

**Dauer:** 10:00-17:00 Uhr

**Kosten:** € 35,00 inkl. Verpflegung

Teilnehmerzahl: 5-10 Personen

**Leitung:** Christa Kappenberg

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321  
oder Refugium: 03859/86118 bis spätestens eine Woche  
vor der Veranstaltung.



## **KRAFTORTE – KRAFTPLÄTZE**

Im gemeinsamen Natur- Erleben erspüren wir Orte und Plätze der Kraft. Wir sammeln Erfahrungen und pflegen den inneren Kontakt und Austausch mit Mutter Erde und lernen mit allen Sinnen wahrzunehmen. Wir hören ihr zu und lauschen ihren Geschichten... Aus all den Erlebnissen und Erfahrungen werden wir zum Abschluss ein Ritual gestalten.

**Termine:** 6. Juni 2008, 26. Juni 2008

(für Jugendliche ab 14 Jahren)

**Ort:** Refugium/Frein

**Dauer:** 10:00-17:00 Uhr

**Kosten:** € 35,00 inkl. Verpflegung

**Teilnehmerzahl:** 5-10 Personen

**Leitung:** Christa Kappenberg

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321  
oder Refugium: 03859/86118 bis spätestens 1 Woche vorher.

## **NEUMOND - MAGISCHE NACHT**

Eine Nacht in der Natur hat ihre eigene

Magie. Sie bietet eine intensive

Erfahrung. Wahrnehmungsübungen

in der Natur, das Finden und

Gestalten des eigenen

Kraftplatzes, Reisen zu

den Quellen der Kraft

– erinnern uns daran,

wer wir wirklich sind

... Wir schließen das

Tor der Nacht mit

einer gemeinsam

gestalteten Feuer-

zeremonie und

begrüßen die

aufgehende Sonne.

**Termine:** 3. Juni

2008, 3. Juli 2008,

29. September 2008

(für Jugendliche

ab 14 Jahren)

**Ort:** Refugium/Frein

**Dauer:** 19:00-

05:00 Uhr

**Kosten:** € 35,00

inkl. Verpflegung

**Teilnehmerzahl:**

5-10 Personen

**Leitung:** Christa Kappenberg

**Anmeldung und Information:**

Naturparkbüro: 03857/8321 oder

Refugium: 03859/86118 bis spätestens

eine Woche vor der Veranstaltung.





## ÜBER WASSER

Ein Film von Udo Maurer

82 Minuten, empfohlen ab 6 Jahren

Die neue österreichische Filmdokumentation „Über Wasser“ erzählt in drei Kapiteln aus drei unterschiedlichen Teilen unserer Erde von der existentiellen Bedeutung des Elements Wasser für die Menschheit. Ein scheinbar banales und selbstverständliches Faktum wird so zu einer spannenden und unmittelbaren Erzählung vom alltäglichen Kampf ums Überleben.

**Termin:** 4. April 2008, 19 Uhr

**Ort:** Veranstaltungszentrum Mürzer Oberland in Kapellen

**Kosten:** frei

**Information:** Naturparkbüro, 03857/8321



## HANDWERK

### SPINNEN SIE? – NEIN?... DANN LERNEN SIE ES BEI UNS IN DER SPINNRUNDE KAPELLEN!

**Ein altes Handwerk und seine Produkte kennen lernen.**

Auch in diesem Sommer wollen wir allen, die sich für die Verarbeitung von Schafwolle interessieren, die Möglichkeit geben in unsere Spinnstube zu kommen. Dort zeigen wir, wie aus dem Vlies ein Faden entsteht und wie Wolle gefärbt und gefilzt wird. Wir laden auch ein, die neuesten Modelle unserer Mode aus handgesponnener Schafwolle zu probieren.

**Termin:** nach Vereinbarung

**Ort:** Villa Buchleitner in Kapellen

**Dauer:** ca. 1 Stunde, es werden auch mehrtägige Schnupperkurse angeboten

**Kosten:** Erwachsene: € 4,00 ; Kinder: frei

**Anmeldung & Information:** Ingrid Deininger: 0676/7838966



## KERAMIKMALKURS NACH HISTORISCHEN MOTIVEN DES MÜRZTALES

Hier wird nach alten Motiven der Mürztaler Keramik gemalt. Wir bemalen verschiedene Rohkeramik nach historischen Vorlagen. Malutensilien werden leihweise bereitgestellt. Rohkeramik kann beim Kurs gekauft werden.

**Termin:** 10. Oktober 2008

**Dauer:** 9-17 Uhr

**Ort:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** € 35,00

**Leitung:** Renate Dobrovolny

**Mindestteilnehmerzahl:** 5 Personen

**Anmeldung & Information:**

Naturparkbüro: 03857/8321

oder Renate Dobrovolny: 0664/2329284

bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung



## BESUCH BEIM IMKERMEISTER

Bei dieser interessanten Führung bekommt man einen Einblick in die Arbeit der Imker. Die Nützlichkeit der Bienen und die Vielfalt ihrer Produkte werden ausführlich besprochen und an Hand von Beispielen gezeigt. Mit Hilfe von Schaustöcken bietet sich die seltene Gelegenheit Einblick in das Innenleben eines Bienenvolkes zu erhalten.

**Ort:** Imkerei Wieland, Lanau 10, Mürzsteg

**Termin:** nach Vereinbarung

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Kosten:** Kinder € 2,00 ; Erwachsene € 3,00 inkl. Kostprobe

**Leitung:** Richard Wieland

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Richard Wieland: 0699/88471982





## SCHLAMM AM ZEH UND GRAS IM OHR

In der Natur alte traditionelle und neue Spiele kennen lernen. Den Wald und seine Lichtungen wahrnehmen. An gemütlichen Plätzen sich mit der mitgebrachten Jause stärken.

**Termin:** 9. Juli 2008 oder nach Vereinbarung ab 10 Personen  
(geeignet auch als Kinder-Geburtstagsparty)

### Treffpunkt:

Gemeindeamt Neuberg/Mürz

**Dauer:** 10-16 Uhr

**Ort:** Rudolfsteig bis  
Sieben Quellen

**Kosten:** € 7,00

**Leitung:** Renate  
Dobrovlny

**Anmeldung &**

**Information:**

Naturparkbüro:

03857/8321

oder Renate

Dobrovlny:

0664/2329284,

bis spätestens  
einen Tag vor der  
Veranstaltung



© Steiermark Tourismus/ikarus.cc

## WIR EROBERN DEN RABENSTEIN

Erobern – Erleben – Erfahren – Erforschen – Erzählen

**Termin:** 23. Mai 2008, 23. Juli 2008, 1. August 2008: 9 Uhr

sowie 19. August: 14 Uhr oder nach Vereinbarung

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** Erwachsener € 5,00 ; Kinder € 3,00

**Leitung:** Ing. Gerhild Gstirner

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321

oder Gerhild Gstirner: 0650/8409308,

bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung



## WALDOLYMPIADE

An verschiedenen Stationen sind die unterschiedlichsten Aufgaben zu lösen. Gewinne die Waldolympische Medaille!

**Termin:** 24. Juli um 14 Uhr sowie 29. Juli 2008 um 9:30 Uhr oder nach Vereinbarung

Familienbewerb: 23. August, 30. August 2008 jeweils um 14 Uhr

**Treffpunkt:** Marx Bauernhaus

**Dauer:** ca. 2-3 Stunden

**Kosten:** Erwachsene € 5,00 ; Kinder € 3,00 ;

Familienpreis € 14,00

**Leitung:** Ing. Gerhild Gstirner

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321

oder Gerhild Gstirner: 0650/8409308 bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung

## KOCHEN / TANZEN



## KURDISCHER ABEND

An Hand von kulinarischen Köstlichkeiten (wir kochen gemeinsam ein kurdisches Menü) und der Möglichkeit Tänze auszuprobieren gibt dieser Abend einen kleinen Einblick in die Vielfalt der kurdischen Kultur.

**Termin:** 25. April 2008, Zeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Treffpunkt:** Veranstaltungszentrum Mürzer Oberland in Kapellen

**Dauer:** nach Lust und Laune

**Kosten:** Erwachsene € 20,00 inkl. Essen und Getränke

**Leitung:** Nuran Yavuz

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321

# NATURKUNDLICHE WANDERUNGEN

NATURPARK  
Mürzer Oberland



## GEMÜSE VON DER WIESE

### Kochen mit Wildkräutern und Wildgemüse

Du wirst staunen, was die grüne Wiese alles zum Sammeln, Kochen und Essen bietet! Bei einer kurzen Wanderung sammeln wir die unterschiedlichsten genießbaren Wildkräuter und besprechen deren Bedeutung als Heilkräuter und Genussmittel. Anschließend bereiten wir daraus ein tolles Menü.

**Termine:** 2. Mai 2008 und 31. Mai 2008 oder nach Vereinbarung ab 5 Personen

**Treffpunkt:** Veranstaltungszentrum Mürzer Oberland in Kapellen, 14 Uhr

**Dauer:** 1 Nachmittag

**Kosten:** Erwachsene € 20,00 inkl. Essen und Getränke

**Leitung:** Renate Dobrovoly und Barbara Adacker

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Renate Dobrovoly: 0664/2329284 bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung

## IST GEGEN ALLES EIN KRAUT GEWACHSEN?

### Wanderung durch Kräuterwiesen

Du erfährst, dass in früheren Zeiten fast ausschließlich Kräuter zum Heilen von Krankheiten verwendet wurden und Frauen welche den Umgang mit Heilkräutern und die Kunst des Heilens beherrschten oftmals als Hexen verdammt wurden. Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen wir die wichtigsten und interessantesten Heilkräuter und deren Verwendung kennen.

iM  
Integriativ!

**Termin:** 26. April 2008 und 2. August 2008 um 14 Uhr, oder nach Vereinbarung ab 5 Personen

**Treffpunkt:** Veranstaltungszentrum Mürzer Oberland Kapellen

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** Erwachsene € 5,00; Kinder € 2,50

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk und Regenschutz

**Leitung:** Renate Dobrovolny

**Anmeldung & Information:**

Naturparkbüro: 03857/8321

oder Renate Dobrovolny:

0664/2329284 bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung



## **PFLANZEN, PILZE, TIERE... ERKENNEN UND BESTIMMEN BEIM NORDIC-WALKING**

**Geführte Nordic-Walking-Wanderungen mit verständlichem Naturerleben**

Auf ausgewählten Strecken von 1 bis 4 Stunden Dauer, je nach Wetter, Lust und Kondition im Raum Altenberg an der Rax und Rax-Südseite. Ohne wissenschaftlichen Ballast spielerisch und im Vorbeigehen sich über die Natur freuen, stehen bleiben, gemeinsam bestimmen und an Aussichtsorten rasten. Dabei wird das Tempo den jeweiligen Teilnehmern angepasst. Leih-Walking-Stöcke sind vorhanden.

**Termin:** nach Vereinbarung

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung vereinbart

**Kosten:** freiwillige Spenden an den örtlichen Alpenverein erbeten (zur Erhaltung von Wegen, Steigen und zur Jugendausbildung)

**Leitung:** Gerti Neubacher

**Teilnehmerzahl:** 2 – 6 Personen

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Gerti Neubacher: 03857/2111, [www.schneealmtouren.info](http://www.schneealmtouren.info)





# GEFÜHRTE WANDERUNGEN



NATURPARK  
Märzer Oberland

## RAXALPE

Von Altenberg an der Rax über den Altenbergersteig und das Gamseck zur Gamseckhütte und über den Nasskamm zurück nach Altenberg an der Rax. Diese etwas längere Bergtour führt durch gigantische Felslandschaften im Raxgebiet.

**Gesamtgehzeit:** rund 3,5 Stunden

**Termine:** 8. Juni 2008, 20. Juli 2008,  
27. September 2008

**Treffpunkt:** beim Naturparkbüro

**Kosten:** Erwachsene € 5,00 ;  
Kinder € 3,00

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung, gutes  
Schuhwerk, Getränk, Jause

**Leitung:** Herbert Sommer

**Anmeldung & Information:**

Naturparkbüro: 03857/8321 bis  
spätestens drei Tage  
vor der Veranstaltung

## ÜBER DEN HÖLLGRABEN AUF DIE HINTERALM

Vom Scheiterboden gelangen wir über den Höllgraben zum Naßköhr. Vorbei am Hochmoor geht's dann weiter zur Hinteralm, wo wir im Hinteralmdorf zünftige Einkehr halten. Von den Kuppen der teils bewaldeten, sanften Alm genießt man hervorragende Sicht auf die umliegende Bergwelt. Gestärkt wandern wir dann über den Alplgraben zurück nach Scheiterboden.

**Gesamtgehzeit:** 4,5 Stunden

**Termine:** 6. Juli 2008, 17. August 2008

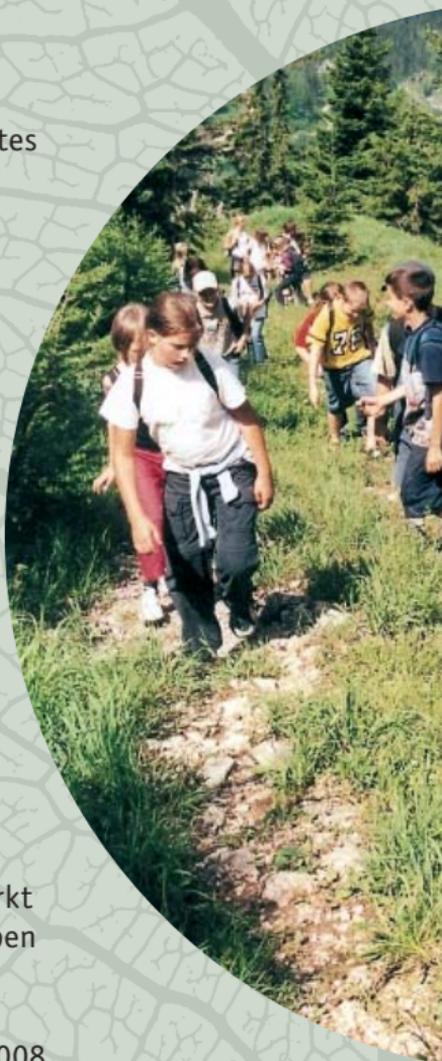
**Treffpunkt:** bei Naturparkbüro

**Kosten:** Erwachsene € 5,00 ; Kinder € 3,00

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk,  
Getränk, Jause

**Leitung:** Herbert Sommer

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321  
bis spätestens drei Tage vor der Veranstaltung



## LAHNSATTEL - DONAUDÖRFL - HOFALM

Eine schöne Wanderung mit wunderbarer Aussicht!

Auch für Schulklassen geeignet!

**Gesamtzeit:** rund 3 Stunden

**Termine:** 25. Mai 2008, 28. Juni 2008, 14. September 2008

**Treffpunkt:** beim Naturparkbüro

**Kosten:** Erwachsene € 5,00 ; Kinder € 3,00

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, Getränk, Jause

**Leitung:** Herbert Sommer

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 bis spätestens drei Tage vor der Veranstaltung.

Auf Anfrage sind ab 6 Personen geführte Touren mit Herrn Sommer im gesamten Naturparkgebiet möglich.



## ERLEBNIS – SONNENAUFGANG AM BERG

Wer hätte nicht schon Lust verspürt, den Sonnenaufgang am Berg zu erleben. Bei einem köstlichen Bergfrühstück werden wir die Sonne empfangen.

**Termin:**

13. Juli 2008

sowie nach

Vereinbarung

ab 5 Personen,

nur bei Schönwetter

**Treffpunkt:** wird bei

Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** Erwachsene € 8,00 ;

Kinder € 5,00

inklusive einer Frühstücksjause am Berg

**Leitung:** Renate Dobrovolny

**Anmeldung & Information:**

Naturparkbüro: 03857/8321 oder Renate Dobrovolny:

0664/2329284 bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung.



# GEFÜHRTE WANDERUNGEN



## DER TAG ERWACHT

Früh morgens raus zu einem schönen Platzlerl, die Sonne begrüßen, erleben wie der Tag erwacht, Energie tanken mit Übungen aus der Kinesiologie und dem Yoga und sich bei einem gemeinsamen, gemütlichen Frühstück für den restlichen Tag stärken.

**Termine:** 17. Mai 2008, 16. Juli 2008 und 20. August 2008 sowie nach Vereinbarung

**Treffpunkt:** Treffpunkt und Uhrzeit werden bei Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** bis zum frühen Vormittag

**Kosten:** Erwachsene: € 5,00 ; Kinder € 3,00 exkl. Frühstück

**Ausrüstung:** Unterlage zum Sitzen und Liegen.

**Leitung:** Ing. Gerhild Gstirner

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Gerhild Gstirner: 0650/8409308 bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung

## VOLLMONDWANDERUNG

für mutige Kinder und Erwachsene, die sich im Finstern über Wiesen in den Wald schleichen trauen! Der Mond, alltäglicher Begleiter, ist auf dieser Wanderung nicht nur unsere Lichtquelle, sondern auch Quelle des Erlebens und Erzählens.

Mit offenen Augen streifen wir durch die Natur, gehen auf Entdeckungsreise und tauchen ab in die Märchenwelt.

**Termine:** 18. Juli 2008 und 16. August 2008, Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Treffpunkt:** Marx Bauernhaus

**Dauer:** ca. 2 - 3 Stunden

**Kosten:** Erwachsene € 5,00 ; Kinder € 3,00

**Ausrüstung:** eventuell Unterlage zum Sitzen und Liegen

**Leitung:** Ing. Gerhild Gstirner

**Anmeldung und Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Gerhild Gstirner: 0650/8409308 bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung





## EINE ENTDECKUNGSREISE DURCH DIE TIERWELT ALLER KONTINENTE

### Ein Museumsbesuch kann sehr spannend sein!

Museumsquiz für Kinder im Naturmuseum der berühmten Sammlung von Prof. Herbert Schlieffsteiner. Nach einer kurzen Führung bekommen die Kinder den Quizfragebogen. Die Antworten sind in der Ausstellung zu finden. So wird der Museumsbesuch zum Erlebnis für Nachwuchsforscher. Aber auch Erwachsene werden begeistert sein von der außergewöhnlichen Sammlung des Naturmuseums und den Anekdoten die Prof. Schlieffsteiner zu erzählen weiß.

**Termin:** während der Öffnungszeiten 1. Mai - 31. Oktober, tägl. von 10-12 und 14-16 Uhr, oder nach Vereinbarung.

**Ort:** „Naturmuseum - Sammlung Schlieffsteiner“

**Kosten:** Kinder: € 2,00; Erwachsene € 4,00

**Leitung:** Prof. Herbert Schlieffsteiner, Hannelore Brunner

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Naturmuseum: 03857/8185

## AUF DEN SPUREN DER HOLZKNECHTE

### Historisches Mürzsteg und Holzknechtleben.

Der ehemalige Holzknecht Hans Wieland kann dir aus eigener Erfahrung von den Lebens- und Arbeitsbedingungen dieser einst so wichtigen aber inzwischen weitgehend verschwundenen Berufsgruppe berichten. Im Museum finden sich neben Werkzeugen und Arbeitsgeräten der Holzknechte auch historische Gebrauchsgegenstände des täglichen Lebens. Nach der Führung wird von Herrn Wieland die Motorsäge angeworfen und jeder Teilnehmer erhält als Erinnerung eine Baumscheibe. Vor dem Museum wurde eine Holzknechthütte nachgebaut, hier kann man nach der Führung noch bei offenem Feuer gemütlich beisammen sitzen.

**Termin:** nach Vereinbarung

**Ort:** Holzknechtmuseum in der Lanau in Mürzsteg

**Kosten:** Kinder € 2,00 ; Erwachsene € 3,00

**Leitung:** Hans Wieland

**Anmeldung & Information:** Naturparkbüro: 03857/8321 oder Hans Wieland: 0664/5871085





© Otkos

## ERLEBNISWEG ROSSLOCHKLAMM

**Ein unvergessliches Abenteuer!**

**Geeignet für:** Familien

**Ziel:** Vermittlung biologischer Zusammenhänge auf humorvolle Weise

**Was hat es auf sich mit der Leiche in der Roßlochklamm?**

Diesem Geheimnis kannst du mit Hilfe interaktiver Stationen auf den Grund gehen! Wer löst das Rätsel um die „üblichen Verdächtigen“? Dazu musst du zuerst die „Borkenkäferfalle“ meistern und anschließend bei der „Autopsie“ gut aufpassen! Wenn du es auch noch schaffst der „Spechtorgel“ Töne zu entlocken, dann steht einer Lösung des Falles nichts mehr im Wege!

**Führungen:** Führungen nach Vereinbarung / Selbstständige Begehung / Begleitbroschüre im Naturparkbüro erhältlich geöffnet von Mai bis Oktober

**Dauer:** reine Gehzeit: 1 Stunde,  
mit Pausen und Aufenthalt bei den Stationen: ca. 3 Stunden

**Preis:** frei

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk und Regenschutz,  
Trittsicherheit erforderlich (steiniges Gelände)

**Information:** Naturparkbüro: 03857/8321

## WASSERERLEBNISWANDERWEG „AQUAZELLE ALTENBERG“

Am Interaktiven Erlebniswanderweg „Aquazelle Altenberg“ erfährst du alles über Wasser, Wald und Wild.

Entlang des gemütlich begehbaren Wanderweges lernst du vieles über die Wechselwirkung von Wasser und Gestein.

Hier findest du auch die 200 Jahre alte „Lurgbauernmühle“, eine der letzten funktionstüchtigen Mühlen. Weiters erhältst du viele wissenswerte Informationen über die Tier- und Pflanzenwelt der Umgebung.

**Führungen:** nach Vereinbarung, Selbstbegehung  
geöffnet von Mai bis Oktober

**Treffpunkt:** Hauptplatz Altenberg/Rax

**Kosten:** Führung: € 25,00 (Gruppenpauschale, max. 25 Personen)

Zusätzliche Vorführung des Mühlenbetriebs

(Dauer ca. 1/2 Stunde): € 25,00

Uriges Sterzkochen und Verkostung

mit frischem Quellwasser

und Milch: Gruppen-

pauschale € 30,00

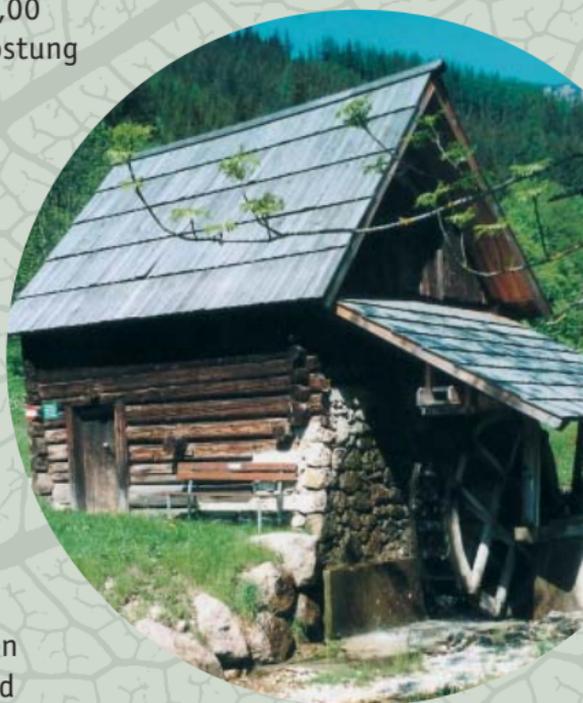
**Leitung:** Otto Neubacher

**Anmeldung & Information:**

Naturparkbüro:

03857/8321 oder Otto

Neubacher: 03857/2111



## LEBENSRAUM HECKE

Hecken sind die Lebensadern der Landschaft, sie bieten vielen verschiedenen Tierarten Schutz, Nistmöglichkeiten und Nahrung. Sie erhöhen die Strukturvielfalt unserer Kulturlandschaft und vernetzen verschiedene Biotope miteinander.

Dieser steiermarkweit einzigartige Lehrpfad zum Thema Hecke lädt zum Betrachten, Verweilen und Staunen ein.

**Führungen:** nach Vereinbarung, Selbstbegehung, ganzjährig

**Information:** Naturparkbüro: 03857/8321

*Mit Rollstuhl oder Kinderwagen befahrbare Wege sind der Tirol-Rundwanderweg, der Stauseeweg, das kleine Moor und die Schenkfeldpromenade in Neuberg an der Mürz sowie der „Wald der Sinne“ in Altenberg an der Rax (Auffahrt von Neuberg an der Mürz aus).*

# VERANSTALTUNGEN

## MÄRZ

15. 8:30 Uhr Erholung in den Bergen - Überleben im Winter  
21. 15:00 Uhr Zwischenwelten

## APRIL

- 4.-6. Fastenwochenende  
4. 19:00 Uhr Über Wasser  
11. 14:00 Uhr Wenn's zwickt und zwackt - Alte Hausmittel  
25. Kurdischer Abend  
26. 14:00 Uhr Ist gegen alles ein Kraut gewachsen?

## MAI

- 1.-3. YoKiNat  
1. 13:30 Uhr Wald der Sinne  
2. 14:00 Uhr Gemüse von der Wiese  
8. 14:00 Uhr Entdeckungsreise in die Welt der Ameisen  
16. 14:00 Uhr Landart - Gestalten mit kleinen und großen Naturkünstlern  
20. 12:00 Uhr Schwitzhütte zum Vollmond  
17. Der Tag erwacht  
23. 9:00 Uhr Wir erobern den Rabenstein  
23. 14:00 Uhr Verborgenes entdecken  
24. 20:00 Uhr Wo Fuchs und Has' sich gute Nacht sagen  
25. Lahnsattel - Donaudörfl - Hofalm  
28. 14:00 Uhr Expedition Wiese  
17. 14:00 Uhr Gemüse von der Wiese

## JUNI

1. 14:00 Uhr Auf den Spuren der Raubritter vom Falkenstein und Rabenstein  
3. 19:00 Uhr Neumond - Magische Nacht  
5. 13:30 Uhr Wald der Sinne  
6. 10:00 Uhr Kraftorte - Kraftplätze  
6.-8. 16:00 Uhr Philosophie in Bewegung  
7. 14:00 Uhr Zwergerl-Wald  
8. Wanderung auf die Raxalpe  
12. 14:00 Uhr Entdeckungsreise in die Welt der Ameisen  
14. 20:30 Uhr Wo Fuchs und Has' sich gute Nacht sagen  
18. 12:00 Uhr Schwitzhütte zum Vollmond  
18. 14:00 Uhr Expedition Wiese  
21. 5:00 Uhr Zwischenwelten  
26. 10:00 Uhr Kraftorte - Kraftplätze  
27. 14:00 Uhr Geheimnisvolles Brummen - wir bauen ein Schwirrholz  
28. Lahnsattel - Donaudörfl - Hofalm  
29. 14:00 Uhr Abenteuer an der Mürz

## JULI

2. 14:00 Uhr Expedition Wiese  
3. 13:30 Uhr Wald der Sinne  
3. 19:00 Uhr Neumond - Magische Nacht  
5. Welche Waldtiere haben 4, 6 oder 8 Beine  
6. Über den Höllgraben auf die Hinteralm  
8. 14:00 Uhr Wohin des Weges?  
9. 10:00 Uhr Schlamm am Zeh und Gras im Ohr  
10. 14:00 Uhr Entdeckungsreise in die Welt der Ameisen  
12. 10:00 Uhr Traumzeit - Traumpfade - Traumzeitwesen  
13. Erlebnis - Sonnenaufgang am Berg  
14. 14:00 Uhr Expedition Wiese  
16. Der Tag erwacht  
17. 14:00 Uhr Hat Schneewitchen auch den bösen Wolf getroffen?  
18. Vollmondwanderung  
18. 14:00 Uhr Philosophie in Bewegung - die Sommerzeit  
19. Philosophietag

# WANDERUNGEN

20.	14:00 Uhr	Waldgeheimnisse (Renate)
20.		Wanderung auf die Raxalpe
22.	14:00 Uhr	Verborgenes entdecken
21.	14:00 Uhr	Naturwerkstatt - Pfeil und Bogen
23.	10:00 Uhr	Traumzeit - Traumpfade - Traumzeitwesen
23.	9:00 Uhr	Wir erobern den Rabenstein
24.	14:00 Uhr	Waldolympiade
25./26.	14:30 Uhr	Pfad durch die Wildnis
27.	14:00 Uhr	Abenteuer an der Mürz
28.	14:00 Uhr	Wohin des Weges
29.	9:30 Uhr	Waldolympiade
30.	14:00 Uhr	Wer war der Raxkönig?
31.	14:00 Uhr	Entdeckungsreise in die Welt der Ameisen

## AUGUST

1.	9:00 Uhr	Wir erobern den Rabenstein
2.	14:00 Uhr	Ist gegen alles ein Kraut gewachsen?
4.	10:00 Uhr	Die Natur - ein beseeltes Wesen
6.	10:00 Uhr	Die Natur - ein beseeltes Wesen
7.	13:30 Uhr	Wald der Sinne
8.		Welche Walddiere haben 4, 6 oder 8 Beine
9.	10:00 Uhr	Die Natur - ein beseeltes Wesen
13.	10:00 Uhr	Die Natur - ein beseeltes Wesen
14.	14:00 Uhr	Expedition Wiese
16.	12:00 Uhr	Schwitzhütte zum Vollmond
16.		Vollmondwanderung
17.		Über den Höllgraben auf die Hinteralm
17.	14:00 Uhr	Waldpicknick
18.	14:00 Uhr	Verborgenes entdecken
19.	14:00 Uhr	Wir erobern den Rabenstein
20.		Der Tag erwacht
23.	14:00 Uhr	Waldolympiade Familienwettbewerb
26.	9:00 Uhr	Verborgenes entdecken
27.	9:30 Uhr	Wohin des Weges?
28.	14:00 Uhr	Entdeckungsreise in die Welt der Ameisen
29.	14:00 Uhr	Naturwerkstatt - Rindenschifferl und Flöße basteln
30.	14:00 Uhr	Waldolympiade Familienwettbewerb

## SEPTEMBER

3.	14:00 Uhr	Expedition Wiese
4.	13:30 Uhr	Wald der Sinne
6.+7.		5. Zaubewald
14.		Lahnsattel - Donaudörfel - Hofalm
15.	12:00 Uhr	Schwitzhütte zum Vollmond
20.	9:00 Uhr	Tod und Abschied im Lebenskreis
21.	15:00 Uhr	Zwischenwelten
21.	14:00 Uhr	Waldgeheimnisse (Renate)
25.	14:00 Uhr	Entdeckungsreise in die Welt der Ameisen
26.- 28.		YoKiNat
27.		Wanderung auf die Raxalpe
28.	14:00 Uhr	Auf den Spuren der Raubritter vom Falkenstein und Rabenstein
29.	19:00 Uhr	Neumond - Magische Nacht

## OKTOBER

2.-5.	12:00 Uhr	Tod und Abschied im Lebenskreis
2.	13:30 Uhr	Wald der Sinne
10.	9:00 Uhr	Keramikmalkurs
14.	12:00 Uhr	Schwitzhütte bei Vollmond

## DEZEMBER

21.	15:00 Uhr	Wintersonnenwende
-----	-----------	-------------------



**NATURPARK  
AKADEMIE  
STEIERMARK**

### **ERHOLUNG IN DEN BERGEN – ÜBERLEBEN IM WINTER**

Wanderung mit Schneeschuhen im Naturpark Mürzer Oberland, anschließend „Indoor-Seminar“ mit Demonstrationsobjekten und Vortrag über Spuren (Trittsiegel, Fraßspuren, Losungen...) und Winterökologie der heimischen Wildtiere.

Wie sehen die Lebensräume der Wildtiere im Winter aus?

Welche Strategien gibt es, durch den Winter zu kommen?

Reaktionen der Wildtiere auf zusätzliche Belastungen im Winter durch Freizeitaktivitäten der Menschen.

Wildtiergerechtes Verhalten mit einer Gruppe im Winter.

**Ziel:** Aspekte und Erkennen einer naturverträglichen Freizeitnutzung

**Leitung:** DDr. Veronika Grünschnacher-Berger,  
Wildökologisches Büro

**Termin:** 15. März 2008, 8:30 bis 17 Uhr

**Treffpunkt:** Freinerhof, Frein bei Mürzsteg

**Preis:** € 25,-

**Ausrüstung:** Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk

### **WENN'S ZWICKT UND ZWACKT - ALTE HAUSMITTEL**

Seit ihrem Entstehen plagen verschiedene körperliche Wehwehchen die Menschheit und seit dieser Zeit beschäftigen wir uns damit, etwas dagegen zu tun.

In diesem Seminar werden oft Jahrhunderte alte Hausmittel vorgestellt und gemeinsam praktisch zubereitet. Das Wissen ehemals verunglimpfter Kräuterweiberln und Kräutermandln soll nicht in Vergessenheit geraten.

**Ziel:** Wiederbelebung alter Hausmittel

**Referenten:** Mag. Heli Kammerer, Mag. Karo Kreimer-Hartmann

**Termin:** 11. April 2008, 14:00 -17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Veranstaltungszentrum Mürzer Oberland in Kapellen

**Preis:** € 15,00

# NATURPARK KIDS



- 16. FEBRUAR** Rodeln
- 1. MÄRZ** Schneespiele im Naturpark  
**7. MÄRZ** Osterhasenmalen
- APRIL** Playback Show
- 3. MAI** Kochen für Kinder
- JUNI** Wasserwandern, Kajakfahren auf der Mürz
- 12. JULI** Filzen
- AUGUST** Sommerolympiade und Zelten
- 20. SEPTEMBER** Gamseck
- 4. OKTOBER** Kunst in der Natur  
**31. OKTOBER** Gruselparty
- 22. NOVEMBER** Adventgestecke
- 13. DEZEMBER** Jahresausflug  
im Naturpark



**AKTUELLE**

**INFORMATIONEN UNTER:**

**[WWW.SCHNEEALMTOUREN.INFO/](http://WWW.SCHNEEALMTOUREN.INFO/)**

# SCHLOF

## GASTHÖFE



### ALTENBERGERHOF

Altenberg 14, A-8691 Altenberg an der Rax  
T. +43 (0) 38 57/22 02  
paier@altenbergerhof.com, www.altenbergerhof.com  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 22,-



### ALMGASTHOF MOASSA

Kohlbachgraben 16, A-8691 Kapellen  
T. +43 (0) 38 57/22 25, + 43 (0) 676 / 973 39 14  
+ 43 (0) 676 / 973 39 16, office@moassa.at, www.moassa.at  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 29,-



### GASTHOF „ZUM TOURISTEN“

Hauptstraße 12, A-8691 Kapellen  
T. +43 (0) 38 57/21 02  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 22,-



### GASTHOF POLDI

Preiner Gscheidstraße 4, A-8691 Kapellen  
T. +43 (0) 38 57/22 70  
office@gasthofpoldi.com, www.gasthofpoldi.com  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 28,-



### LANDGASTHOF ANNA HOLZER

Hauptstraße 65, 8692 Neuberg/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/83 69, annaholzer@a1.net  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 26,-



### BORKENKÄFER RESTAURANT-PIZZERIA

Hauptstraße 43a, 8692 Neuberg/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/88 35  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 23,-



### GASTHOF HUBERT HOLZER

Beim Münster / Hauptstraße 9, 8692 Neuberg/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/83 32, Fax DW -24  
gasthof@hubertholzer.com, www.hubertholzer.com  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 30,-



### GASTHOF FREINERHOF\*\*\*, Familie Webster

Frein 2, A-8694 Frein/Mürz  
Tel. 0 38 59/81 02, Fax DW -11  
freinerhof@aon.at, www.freinerhof.at  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 28,-, Halbpension € 36,-



### GASTHOF PLODERERHOF\*\*\*

Niederapl 9, A-8693 Mürzsteg, T. +43 (0) 38 59/23 90  
office@plodererhof.at, www.plodererhof.at, Taxi im Haus  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 28,-



### RESTAURANT TEICHANLAGE URANI

Baden – Teichwirt – Fischen  
Heimische, Vegetarische Spezialitäten – Hausmannskost  
Lichtenbach 1, A -8692 Neuberg / Mürz  
T. und Fax + 43 (0) 3857 / 205 55  
info@teichwirt-urani.at, www.teichwirt-urani.at

# N&ESS'N

## QUARTIERE IM NATURPARK MÜRZER OBERLAND:

Informationen zu den Unterkünften erhalten Sie im Naturparkbüro Neuberg/Mürz, Hauptplatz 9, T. & Fax: +43 (0) 38 57/ 83 21 [tourismus@muerzeroberland.at](mailto:tourismus@muerzeroberland.at), [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

## URLAUB AM BAUERNHOF



### HANSLGRÄBNER

Fam. Eder, Urlaub am Bauernhof  
Greith 14, A-8691 Altenberg an der Rax  
T. +43 (0) 38 57/22 19, [eder-hanslgrabner@aon.at](mailto:eder-hanslgrabner@aon.at)  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 17,50  
Ferienwohnung ab € 32,-



### LECHNERHOF, Fam. Tautscher

Lechen 3, 8692 Neuberg/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/83 71  
[peter.tautscher@aon.at](mailto:peter.tautscher@aon.at)  
Ferienwohnung ab € 40,-



### MARX BAUERNHAUS

Jausenstation & Urlaub am Reitbauernhof  
Neudörfelstraße 17-19, 8692 Neuberg/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/88 84  
[office@marxbauernhaus.com](mailto:office@marxbauernhaus.com), [www.marxbauernhaus.com](http://www.marxbauernhaus.com)  
Ferienwohnung ab € 30,-



### MICHLBAUER, Fam. Holzer

Greith 1, 8692 Neuberg/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/84 57, Fax DW -4  
[urlaub@michlbauer-holzer.at](mailto:urlaub@michlbauer-holzer.at), [www.michlbauer-holzer.at](http://www.michlbauer-holzer.at)  
Ferienwohnung ab € 29,- bis € 59,-



### TATSCHERHOF, Frieda Griebmaier

Greith 6, A - 8691 Altenberg/Rax  
T. +43 (0) 3857/22 60  
[tatscherhof@uta.at](mailto:tatscherhof@uta.at), [www.tatscherhof.at](http://www.tatscherhof.at)  
Preis auf Anfrage!



## ALMHÜTTEN



### LURGBAUERHÜTTE, Fam. Bayer

Ameisbühel 64, A-8691 Altenberg an der Rax  
T. +43 (0) 38 57/22 37, [bayer-lurgbauer@aon.at](mailto:bayer-lurgbauer@aon.at)  
Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 17,-  
Zimmerlager/Person mit Frühstück ab € 14,-



### SCHNEEALPENHAUS, Renate Mörtendorfer

Altenberg 87, A-8691 Altenberg an der Rax  
T. +43 (0) 38 57/21 90, [wirt@schneealpenhaus.at](mailto:wirt@schneealpenhaus.at)  
[www.schneealpenhaus.at](http://www.schneealpenhaus.at)  
Preis/Person ab € 7,-



# SCHLOF



**WAXRIEGELHAUS**, Christian Hein  
Rax 6, A-8691 Kapellen, T. +43 (0) 26 65/237  
waxriegelhaus@utanet.at, www.waxriegelhaus.at  
*Preis mit Frühstück ab € 19,-*



**EDELWEISSHÜTTE**, Christian Hein  
Preiner Gscheid 85, A-8691 Kapellen  
T. +43 (0)676/62 46 248



**NATURFREUNDE „NEUBERGER-HÜTTE“**  
SELBSTVERSORGERHÜTTE, Lechen 3a, 8692 Neuberger/Mürz  
Kontakt: Helmut Mück, T.+43(0)664/4650013 oder  
+43(0)3857/8441, www.naturfreunde.at  
*Preis/Person ab € 6,-*



**MICHLBAUERHÜTTE**, Herbert Pagitz  
Schneealpe, T. +43 (0) 664/923 59 00,  
www.michlbauer-holzer.at/holzer/alm.htm  
*Preis/Person ab € 13,-*



**HABSBURGHÄUS**, Michael Crisan  
Raxalpe 1  
T. +43 (0) 2665 / 219 oder +43 (0) 676 / 948 55 44  
habsburghaus@gmx.at, www.gebirgsverein.at

## HOTELS



**GESUNDHEITSHOF NEUBERG**  
Hauptstraße 40, 8692 Neuberger/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/86 00, Fax DW -600  
office@mayrkur-neuberger.com, www.mayrkur-neuberger.com  
*Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 56,-*



**KINDERHOTEL APPELHOF**  
Mürzsteg 4, A-8693 Mürzsteg,  
T. +43 (0) 38 59/23 22, Fax +43 (0) 38 59/21 04 13  
reception@appelhof.at, www.appelhof.at  
*Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 65,-*



## PILGERHERBERGE

### HOLZBOX – NIEDERALPL

A - 8693 Nederalpl  
T. +43 (0) 664 / 914 12 27  
info@holzbox-nederalpl.at, /www.holzbox-nederalpl.at  
*Preis pro Appartement und Tag: € 85,- Endreinigung: € 30,-*



**G.I.B. REFUGIUM**, Pilgerherberge  
A - 8694 Frein 59, T. und Fax +43 (0) 3859 / 861 18  
www.gib-bewusstsein.net, refugium@gib-bewusstsein.net  
*Preis/Person im Lager mit Halbpension ab € 25,-*

# N&ESS'N

**NATUR  
PARK  
PARTNER**

## PRIVATZIMMER

### LURGBAUER-VILLA

Altenberg 20, A-8691 Altenberg an der Rax  
T. +43 (0) 38 57/22 37, T. +43 (0) 38 57 / 26 58  
bayer-lurgbauer@aon.at

*Ferienwohnung 2-4 Personen € 35,-*



### VILLA ROBRECHT

Bundesstraße 10, A-8691 Kapellen,  
T. +43 (0) 650 / 750 85 56  
ruedigerrobrecht@web.de, www.villarobrecht.de

*Ferienwohnung ab € 50,-*



### „HAUS ZUR LINDE“, Fam. Schrittwieser

Neudörfelstraße 10, 8692 Neuberg/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/84 08

*Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 19,-*



**NATUR  
PARK  
PARTNER**

### FERIENWOHNUNG GOGG

Siedlungsstraße 19, 8692 Neuberg/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/84 14, bernd-gogg@gmx.at  
*Ferienwohnung ab € 37,-, Endreinigung € 22,-*



### FERIENWOHNUNG F. LECHNER

Erggasse 3a, 8692 Neuberg/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/85 81, +43 (0) 664 / 308 97 88,  
fblechner@ednnet.at  
*Ferienwohnung ab € 55,-*



### PRIVATZIMMER SCHWEIGHOFER

Hauptstraße 88, 8692 Neuberg/Mürz  
T. +43 (0) 38 57/84 76, hausschweighofer@hotmail.com  
*Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 28,-*



### APPARTEMENT ZUR POST

Mürzsteg 6, A-8693 Mürzsteg  
T. +43 (0) 38 59/22 01, peter.kernbichler@aon.at  
*Ferienwohnung ab € 59,-, Endreinigung € 20,-*



### APPARTEMENT IOAN CRETA

Lanau 23, A-8693 Mürzsteg  
T. +43 (0) 664/314 12 05  
*Ferienwohnung pro Person ab € 12,-*



### PENSION GAMSJÄGER, Johann Gamsjäger

Niederlpl 2, A-8693 Mürzsteg  
T. +43 (0) 38 59/22 70  
*Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 30,-*







Das Land  
Steiermark

FA13C, Naturparke und Nationalpark



ÖBf  
ÖSTERREICHISCHE  
BUNDESFORSTE AG



Stadtgemeinde  
MÜRZENSCHLAG

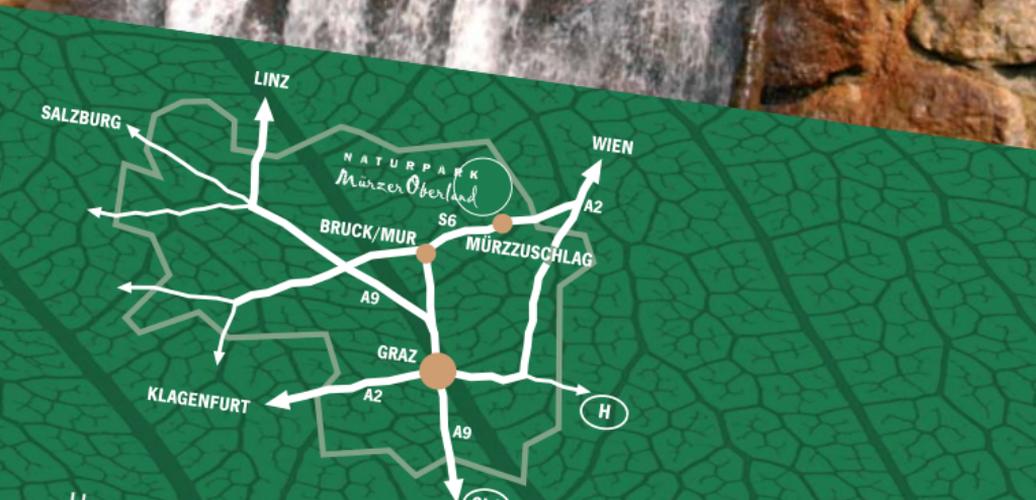


Raiffeisenbank  
Oberes Mürztal



SPARKASSE





Hauptplatz 9, A 8692 Neuberg an der Mürz, Telefon +43 (0) 3857 / 8321  
info@muerzeroberland.at, www.muerzeroberland.at

**Naturpark Mürzer Oberland**