# 0







Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete





# Naturpark Mürzer Oberland

Der Naturpark ist eine charakteristische Kulturlandschaft, die vom Menschen geprägt wurde und wird. Der Naturparkgedanke gründet sich inhaltlich auf vier Leitthemen: Schutz,

Erholung, Bildung und Regionalentwicklung.



#### Was zeichnet unseren Naturpark aus?

Ein Steckbrief:

Name: Naturpark Mürzer Oberland

Geburtsdatum: 26.10.2003

Größe: ich bin 700-2000 m groß und brauche 226 km² Platz

**Eltern:** die vier Gemeinden Altenberg/Rax, Kapellen, Mürzsteg, Neuberg/Mürz

Augen: blaugrün, kristallklar, wie das Wasser der Mürz

Haare: Glatze aus Kalkgebirgen mit Alpenblumen geschmückt

Kleidung: grüne und bunte Waldkleider, ein weißes für noble Winteranlässe...

Liebster Platz: Roßlochklamm Lieblingstier: Alpensteinbock

Mein schönstes Erlebnis: der jährliche Zauberwald

Meine Lieblingsmusik: Klassisches von den Neuberger Kulturtagen

**Hobbys:** also, wenn du so neugierig bist, komm doch vorbei!

Besonderheiten: auf Menschen mit Behinderungen bin ich gut vorbereitet



Teilnahme an den Veranstaltungen im Freien bitte nur mit gutem Schuhwerk und wetterfester Kleidung. Trinkwasser und eventuell eine Jause nicht vergessen.

#### Mit Rollstuhl & Kinderwagen

können folgende Wege befahren werden:

- Tirol-Rundwanderweg
- Stauseeweg
- Teichanlage Urani und das kleine Moor
- Schenkfeldpromenade
- Wald der Sinne

Integrativ Veranstaltungen, die mit gekennzeichnet sind, sind für Menschen mit Behinderung geeignet. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

#### Wetterunabhängig



Dieses Symbol kennzeichnet jene Angebote, bei denen das Wetter keine Rolle spielt.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

#### **Anmeldung & Information**

Naturparkbüro: 03857/8321 oder info@muerzeroberland.at, sowie direkt bei den NaturparkführerInnen. Sämtliche Führungen (Ausnahme Zauberwald) sind auch nach Vereinbarung möglich.



# MYTHEN, MARCHEN & HISTORISCHES

7. + 8.9. 10. Steirischer Zauberwald

**13**.7. + 21.9. Auf den Spuren der Raubritter vom Falkenstein und Rabenstein

an Sonntagen Auf den Spuren des Bergbaus





#### 10. Steirischer Zauberwald

Ein Wald voll zauberhafter Gestalten und Geschichten.

Wilde Hexen, geheimnisvolle Elfen, schelmische Kobolde und allerhand andere listige und lustige Gestalten sind in den Wäldern des Naturparks Mürzer Oberland unterwegs. Entdecke sie und lass' dich von ihnen in die Welt der Sagen, Mythen und Märchen entführen!

7. 📲 8.9. von 9:00-17:00 Uhr Dauer der Vorführung ca. 2 Stunden, Start in Gruppen im 15-Minuten-Takt (Wartezeiten möglich)

Treffpunkt: Freinerhof, Frein bei Mürzsteg

**Kosten:** Erw. € 9,- / Ki. bis 15 J. € 6,- / Fam. € 18,-

Geeignet für: Familien, integrativ

Gelände: leicht begehbarer ebener Waldweg (Forststraße), mit Kinderwagen oder Rollstuhl befahrbar

Info: Naturparkbüro, 03857/8321, info@muerzeroberland.at, www.zauberwald.at



# Auf den Spuren der Raubritter integrativ vom Falkenstein und Rabenstein

"Sagenhafte" Wanderung durch das Tirol auf die Falkensteinalm.

An mehreren Rastplätzen hören wir die sagenumwobene Geschichte über die beiden gefürchteten Raubritter Falkensteiner und Rabensteiner, die inmitten des heutigen Naturparks ihre Burgen hatten. Bei einer gemütlichen Einkehr auf der Falkensteinalm kann man sich für den Abstieg stärken.



#### Auf den Spuren des Bergbaus

Das obere Mürztal hat eine bewegte Vergangenheit: den Bergbau und die Gewinnung und Verarbeitung von Erzen. Zahlreiche Relikte - Halden, Stollen und Pingen - zeugen davon.

Unsere Führungen an drei verschiedenen Wegen lassen die Geschichte des Bergbaus

- wieder aufleben:
- Montanrundweg Altenberg/Rax
- Eisenerzabbau NiederalplErzverarbeitung Neuberg/Mürz



# NATURWERKSTATT

24.5. Weidenpfeiferl schnitzen 28.6. Pfeil und Bogen **12.7.** Waldkugelbahn 30.8. Waldemars Floß 10.8. Kräuterbuschen binden





#### Weidenpfeiferl schnitzen

Wenn sich im Frühjahr die Rinde leicht vom Holzteil der Weiden trennen lässt, ist die rechte Zeit für Instrumente wie das "Maipfeiferl" gekommen. Wir suchen uns geeignetes Holz, schnitzen und spielen im Wald.

**24 5** von 15:00 - ca. 17:30 Uhr Sondertermine ab 6 Kindern möglich

Treffpunkt: Krampen

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-

Geeignet für: Familien, Kinder ab 6 Jahren, integrativ Gelände: Waldrandweg, mit Kinderwagen oder Rollstuhl

Ausrüstung: Jause & Getränk

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Irmgard Riegler (Waldpädagogin), irmgardriegler@hotmail.com

#### Pfeil und Bogen

Wir begeben uns auf die Suche nach geeigneten Haselnussstecken und bauen uns einen Bogen aus Haselnussholz. Mit selbstgeschnitzten Pfeilen versuchen wir uns im Bogenschießen und spielen im Wald.

**28** • **6** • von 15:00 - ca. 18:00 Uhr

Sondertermine ab 6 Kindern möglich

Treffpunkt: Krampen

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-

Geeignet für: Familien, Kinder ab 6 Jahren

Gelände: Waldgelände

Ausrüstung: Jause & Getränk

0664/2388513, irmgardriegler@hotmail.com

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Irmgard Riegler (Waldpädagogin),





#### Waldkugelbahn

Wie findet eine Holzkugel ihren Weg durch den Wald? Wir bauen eine Kugelbahn mit Rinnen, Tunnel und Brücken. Dann lassen wir die Kugel Abhänge hinunterrollen, Hindernisse "umkugeln oder veranstalten ein Wettkugeln und spielen im Wald.

12,7, von 15:00-ca. 18:00 Uhr

Sondertermine ab 6 Kindern möglich

Treffpunkt: Michlbauerwald (Familie Holzer)

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-

Geeignet für: Familien, Kinder

Gelände: Waldgelände

Ausrüstung: Jause & Getränk

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Irmgard Riegler (Waldpädagogin), 0664/2388513, irmgardriegler@hotmail.com

#### **Waldemars Floß**

Wir wollen mit Naturmaterialien, wie Holzstecken und Schnüren kleine Flöße bauen. Mit einem selbstbemalten Segel geht unser Floß auf große Fahrt am Tirolbach und wir spielen am Wasser.

**30** <sub>8</sub> von 15:00 - ca. 18:00 Uhr Sondertermine ab 6 Kindern möglich

Treffpunkt: Krampen

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-

Geeignet für: Familien, Kinder

Gelände: Bachufer

Ausrüstung: Jause & Getränk

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich

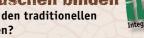
Anmeldung & Info: Irmgard Riegler (Waldpädagogin),

0664/2388513, irmgardriegler@hotmail.com



#### Kräuterbuschen binden

Was gehört in den traditionellen Kräuterbuschen?



Viele der bei uns bekannten Heilpflanzen waren schon unseren keltischen Vorfahren bekannt und dienten auch rituellen Zwecken. Daraus hat sich der christliche Brauch des Kräuterbuschenbindens entwickelt. Laut Volksglauben sollen die gesegneten Kräuter eine besondere Heilwirkung haben. Unter den Kopfpolster gelegt, sollen sie sogar dabei helfen das Eheglück zu erhalten. Wirft man sie ins Feuer, so werden Blitz und Donner vom Haus ferngehalten!

**10 8** um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Teichwirt Urani

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 10,-

Geeignet für: Erwachsene & Jugendliche, integrativ

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny (Natur- und Landschaftsführerin, Almführerin, Kräuterpädagogin, Jugendcoach), 0664/2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at

### NATURERLEBNIS

6.7., 10.8. und 24.8. Erlebnis am Bach

11.7., 25.7., 8.8., 22.8. Abenteuer an der Mürz

4.7., 18.7. und 1.8. Waldgeheimnisse

24.7. und 7.8. Waldrätsel für schlaue Füchse

10.7. und 31.7. Höhlentour zur Bleiweißgrube

Führung durch die Roßlochklamm

nach Vereinbarung Wald der Sinne

nach Vereinbarung Imkerei einst und heute

nach Vereinbarung Besuch beim Imker

ab 6.7. jeden Samstag im Juli & August Besuch bei den Hochlandrindern /

nach Vereinbarung Sternenwanderung



#### **Erlebnis am Bach**

Lebt die Eintagsfliege wirklich nur einen Tag?

Um Antworten darauf zu finden, besuchen wir einen Bach. Du wirst staunen, welche Tiere wir im Wasser finden werden. Wir suchen die Eintagsfliege, entdecken ihren Lebensraum und lösen das Rätsel.

6.7., 10.8. und 24.8. jeweils von 9:00-11:30 Uhr, Sondertermine ab 5 Kindern möglich

Treffpunkt: Rüsthaus Krampen **Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-

Geeignet für: Kinder im Kindergarten-, Volksschul-

und Hauptschulalter

Gelände: Bachufer

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung, wenn vorhanden

Gummistiefel

Anmeldung & Info: Mag. Martina Ziehenberger (Almführerin, Erlebnispädagogin, Coach), 0699/10498272, m.ziehenberger@gmx.at, Anmeldungen jeweils bis

spätestens Mittwoch vor den Terminen.



#### Abenteuer an der Mürz



Was kreucht und fleucht denn da?

Wir erleben die Urkraft des Wassers bei einer Barfußwanderung durchs kühle Nass und erforschen Kleinlebewesen im Bach. Von der Eintagsfliegenlarve über den Strudelwurm bis zur Köcherfliegenlarve wird alles unter die Lupe genommen, was unter Steinen kreucht und fleucht. Du erfährst auch, was diese Lebewesen mit der Gewässergüte zu tun haben.

11.7., 25.7., 8.8. und 22.8.

ieweils um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Appelhof

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-

Geeignet für: Familien, Kinder,

auch als Kindergeburtstagsparty, integrativ

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Gummistiefel und Regenschutz Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny (Natur- und Landschaftsführerin, Almführerin, Kräuterpädagogin, Jugend-

coach), 0664/2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at

Waldgeheimnisse
Dem Waldgeist auf der Spur.



Entdecke, was deine Großeltern schon fasziniert hat. Wir gehen, laufen, schleichen und entdecken dabei die Geheimnisse des Waldes.

4.7., 18.7. und 1.8. jeweils um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Appelhof

Kosten: je TeilnehmerIn € 5,-

Geeignet für: Familien, Kinder, auch als Kindergeburts-

tagsparty, integrativ

Ausrüstung: gutes Schuhwerk und Regenschutz Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny (Natur- und Landschaftsführerin, Almführerin, Kräuterpädagogin, Jugend-





#### Waldrätsel für schlaue Füchse

Auf der Suche nach dem richtigen Weg durch den Wald warten spannende Aufgaben auf euch! Ausgerüstet mit Waldkarten und Becherlupen (sind vorhanden) lösen wir Waldrätsel, erforschen Spuren der Waldbewohner und bauen Waldkunstwerke aus Naturmaterialien. Komm mit und entdecke den Walddetektiv in

24.7. und 7.8. jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr,

Sondertermine möglich ab 6 Personen

MindestteilnehmerInnenzahl: 6 Personen

Treffpunkt: Kapellen

renate.wiltschnigg@gmail.com

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-

Geeignet für: Familien, Kinder ab 6 Jahren Anmeldung & Info: Renate Wiltschnigg, (Natur-und Landschaftsführerin, Waldpädagogin), 0664/4461652,

#### Höhlentour zur Bleiweißgrube

Bei diesem unterirdischen Abenteuer auf den Spuren der Höhlenbewohner sind Ausdauer, Mut und Orientierungssinn gefragt!

10.7. und 31.7. jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr,

Sondertermine möglich ab 6 Personen

MindestteilnehmerInnenzahl: 6 Personen

Treffpunkt: Kapellen

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-

renate.wiltschnigg@gmail.com

Geeignet für: Familien, Kinder ab 6 Jahren Anmeldung & Info: Renate Wiltschnigg, (Natur-und Landschaftsführerin, Waldpädagogin), 0664/4461652,





#### Führung durch die Roßlochklamm

Ein unvergessliches Abenteuer!

Was hat es auf sich mit der Leiche in der Roßlochklamm? Diesem Geheimnis kannst du mit Hilfe interaktiver Stationen auf den Grund gehen! Wer löst das Rätsel um die "üblichen Verdächtigen"?

5.7. 14:30 Uhr, Sondertermine ab 6 Kindern möglich

Treffpunkt: Parkplatz Roßlochklamm

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-

Geeignet für: Familien, Kinder

Gelände: steiniges Gelände

Ausrüstung: Jause & Getränk

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Irmgard Riegler (Waldpädagogin),

0664/2388513, irmgardriegler@hotmail.com





#### Führung zum Saisonstart: 1.5.

Fixer Führungstermin ist jeweils der erste Donnerstag im Monat von Juni bis Oktober von 13:30 – 16:30 Uhr (außer im August). Weitere Führungen ab 8 Personen nach telefonischer Vereinbarung.

**Treffpunkt:** Steinwandtnerhof (Familie Holzer)

**Kosten:** mit Führung für Kinder: € 5,50 / Erwachsene: € 6,50 (Familienermäßigung möglich) Kosten für selbstständige Begehung: Erwachsene: € 3,50 / Kinder: € 2,50 / Familientarif € 10,- / Saisonkarten auf

Geeignet für: Familien, Kinder, Schulklassen, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderung, Kindergeburtstags-, Familienfeiern, Betriebsausflüge, integrative

Gelände: mit Kinderwagen oder Rollstuhl befahrbar

bis 10 Uhr Vormittag am Tag der Führung

Ausrüstung: warme Kleidung, Jause, Getränk

Fremdsprachen: Führungen in englischer Sprache möglich Anmeldung & Info: Barbara Holzer (Frühförderin, Psychomotorikerin, Wald- und Outdoorpädagogin), 0650/7322166, barbara@wald-der-sinne.com, www.wald-der-sinne.com



#### Imkerei einst und heute



Diese interessante Führung gibt einen Einblick in die Arbeit des Imkers. Die Nützlichkeit der Bienen und die Vielfalt ihrer Produkte werden ausführlich besprochen und anhand von Beispielen gezeigt. Es bietet sich die seltene Gelegenheit, das Bienenvolk in Schaustöcken zu beobachten!

#### nach Terminvereinbarung

ab Ende April bis Ende Oktober bei jedem Wetter!

MindestteilnehmerInnenzahl: 8, maximal 40 Personen

rwieland@tele2.at

Ort: Imkerei Wieland, Lanau 21, Mürzsteg

**Kosten:** Kinder und Jugendliche € 3,- Erwachsene € 3,50

inkl. Honigverkostung Geeignet für: Menschen von 5-99 Jahren, integrativ, bekann-

te Bienengiftallergie unbedingt VORHER bekannt geben! Anmeldung & Info: Richard Wieland (Imkermeister und Wanderlehrer, beeideter Sachverständiger für Bienenzucht der BH Bruck-Mürzzuschlag), 0699/88471982,



#### **Besuch beim Imker**

Hier lernst du die Arbeit eines Berufsimkers mit seinen Bienen kennen.

Der Jahreskreislauf und die Produktion von Honiq und Honiqprodukten werden erläutert und modernste Imkereigeräte zur Verarbeitung gezeigt.

#### nach Terminvereinbarung

ganzjährig, bei jedem Wetter!

Dauer der Führung: ca. 1 Stunde

Ort: Imkerei Karl Scheifinger, Waldweg 9, Neuberg/Mürz Kosten: Kinder und Jugendliche € 2,50,

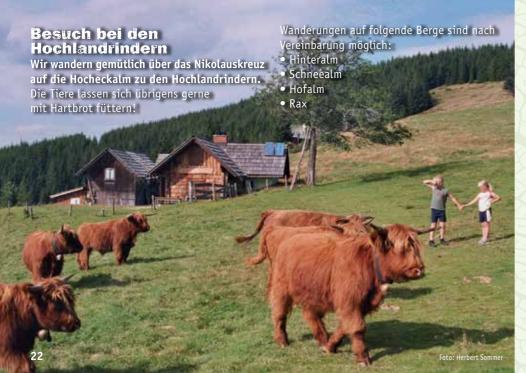
Erwachsene € 3,50 inkl. Honigverkostung

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulgruppen,

Bienengiftallergie unbedingt VORHER bekannt geben! Anmeldung & Info: Karl Scheifinger (Berufsimker),

0681/10434046





ab 6.7. jeden Samstag im Juli & August von 9:30 - 13 Uhr, oder nach Vereinbarung, Aufstieg: 1,5 Stunden

MindestteilnehmerInnenzahl: 5 Personen

Treffpunkt: Teichwirt Urani

**Dauer:** unterschiedlich, je nach Bergtour 2,5 - 4 Stunden

gesamt

**Kosten:** Erwachsene € 5,-, Kinder € 3,-

**Geeignet für:** Familien, Wanderbegeisterte, ein besonderes Erlebnis für Kinder!

Geländebeschaffenheit: gemütliche Wanderwege

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Regenschutz, Sonnen-

schutz, Jause & Getränk

Anmeldung & Info: Herbert Sommer (Wanderführer), 0664/5960495, spätestens 2 Tage vor dem gewünschten Termin

#### Sternenwanderung

Bei dieser Nachtwanderung erfahren wir die Besonderheiten des Sommerhimmels und sehen uns verschiedene Himmelskörper und Sternbilder an.

#### von Mai bis Oktober Freitag oder Samstag

nach Vereinbarung, wetterabhängig

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Jugendliche

Gelände: einfache Wanderwege

Ausrüstung: Wanderschuhe & Stirnlampe,

wenn vorhanden Fernglas

Fremdsprachen: in russischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Mag. Susanne Baimuradowa (Physikund Astronomielehrerin, Waldpädagogin), 0664/4228131, susanne.baimuradowa@chello.at

Foto: Daniela Paul

# NATUR-KÜCHE

20.4. und 25.5 Gemüse von der Wiese

7.4., 30.6. und 15.9. Faszination und Mythos Heilkräuter



#### Gemüse von der Wiese

Du wirst staunen, was die grüne Wiese alles zum Sammeln, Kochen und Essen bietet!

Bei einer kurzen Wanderung sammeln wir die unterschiedlichsten Wildkräuter und besprechen deren Bedeutung als Heilkräuter und Genussmittel. Anschließend bereiten wir daraus ein tolles Menü.

20.4. und 25.5. jeweils um 14:00 Uhr Dauer: 1 Nachmittag

Treffpunkt: Schulküche der Hauptschule Neuberg/Mürz

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 30,- inkl. Essen und Getränke

Geeignet für: Erwachsene

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny (Natur- und Landschaftsführerin, Almführerin, Kräuterpädagogin, Jugendcoach), 0664/2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at



# Faszination und Mythos Heilkräute Kräuterwanderungen



Vieles, was unser Körper und unsere Seele benötigen, können wir in der Natur direkt vor unserer Haustür finden. Dazu braucht es nur ein wenig Wissen - dieses wird dir von unserer Kräuterpädagogin Renate bei einer gemütlichen Wanderung vermittelt.

Frühlingskräuterwanderung 7.4. um 14:00 Uhr, Dauer: 1 Nachmittag, Bahnhof Kapellen Sommerkräuterwanderung 30.6. um 14:00 Uhr, Dauer: 1 Nachmittag, Kirchenplatz Mürzsteg Herbstkräuterwanderung 15.9. um 14:00 Uhr, Dauer: 1 Nachmittag, Kirchenplatz Mürzsteg

Wastern in Taileachean Ta C 40

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 10,-

Geeignet für: Erwachsene, Jugendliche

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny (Natur- und Landschaftsführerin, Almführerin, Kräuterpädagogin, Jugendcoach), 0664/2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at

# ENTSPANNEN, BESINNEN

26.5. - 1.6., 2.6. - 8.6., 22.9. - 28.9. und 29.9. - 5.10. Wanderwoche mit Gemüsesuppe

16.3., 27.4., 25.5., 29.6. und 21.9. Entspannungsnachmittag

montags Außer Atem? Aufatmen und durchatmen!

9.5. - 11.5., 15.6., 20.7. und 12.8. - 14.8. Geh in dich!



#### Seminar Wanderwoche mit Gemüsesuppe

Geben Sie ihrem Körper und ihrem Geist die Möglichkeit sich zu regenerieren: eine Woche wandern im Naturpark Mürzer Oberland, eine Woche Gemüsesuppe mit Wildkräutern aus dem Naturpark, eine Woche bewusstes Erleben von Körper, Geist und Seele.

26.5-1.6.. 2.6.-8.6.. 22.9. - 28.9. und 29.9. - 5.10.

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 500,inkl. Übernachtung beim Teichwirt Urani

Geeignet für: Erwachsene

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Regenschutz, Trinkflasche

Geländebeschaffenheit: gemütliche Wanderwege

Anmeldung & Info: Mag. Susanne Baimuradowa, (Atemtherapeutin und Waldpädagogin), spätestens eine Woche vor dem gewünschten Termin, 0664/4228131, susanne.baimuradowa@chello.at

#### Entspannungsnachmittag

Es muss nicht gleich Burnout sein, aber Entspannung und Ausgleich von der Arbeit, vom Haushalt, vom Partner, von den Kindern ist manchmal notwendig. Einmal monatlich sind alle eingeladen in bequemer Kleidung bei leichten Übungen für einige Stunden dem Alltag zu entgleiten und sich etwas Gutes zu

**16**.3., **27**.4., **25**.5., 29.6. und 21.9.

Dauer: 14:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Kindergarten Neuberg/Mürz

**Kosten:** € 30,- inklusive Tee & Snacks

Geeignet für: Erwachsene

Ausrüstung: begueme Kleidung

Anmeldung & Info: Mag. Susanne Baimuradowa (Atemtherapeutin), 0664/4228131, susanne.baimuradowa@chello.at

# Außer Atem? Atemios? — dann aufatmen und durchatmen!

So wie wir leben, so atmen wir und so wie wir atmen, so leben wir. Achten wir daher bewusst auf unser Atmen.

#### montags von 18:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Kindergarten Neuberg/Mürz

Kosten: je TeilnehmerIn € 10,-

Geeignet für: Erwachsene

Ausrüstung: bequeme Kleidung

Anmeldung & Info: Mag. Susanne Baimuradowa (Atemtherapeutin), 0664/4228131, susanne.baimuradowa@chello.at Führung Geh" in dich! Schau um dich! Nimm wahr!

Übungen aus der Kinesiologie und dem Yoga, phantasievolle Massage, Kneippen und Spiele, um die kleinen Schätze der Natur, um dich, zu sehen, zu fühlen und zu erleben. Wir treffen uns beim Marxbauernhaus und gehen zu den "Sieben Quellen".

15.6. und 20.7.

Sondertermine ab 6 Personen möglich, Dauer 14:00-17:00 Uhr

MindestteilnehmerInnenzahl: 6 Personen

**Treffpunkt:** Jausenstation zum Holländer (Marxbauernhaus) in Neuberg

**Kosten:** je TeilnehmerIn € 5,-, plus € 5,- Materialkosten pro Gruppe, eventuell Taxikosten für Rücktransport

Geeignet für: Jugendliche, Erwachsene

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Getränk, kleine Jause, Regenschutz

Anmeldung & Info: Gerhild Gstirner (Waldpädagogin, Naturund Landschaftsführerin, Heilmasseurin), 0650/8409308, massagepraxis@gerhildgstirner.at, www.gerhildgstirner.at

3-Tages-Seminar Geh' in dich!

Besinnliche Tage mit Übungen aus der Kinesiologie und dem Yoga, Massage, Wellness, Besuch der Kaiserhof Glasmanufaktur und Naturerlebnis.

9.5. - 11.5. und 12.8. - 14.8.

von 9:00 Uhr am Ankunftstag bis nach dem Mittagessen am 3.Tag

MindestteilnehmerInnenzahl: 6 bis maximal 10 Personen

Treffpunkt: Hotel Stiftshof in Neuberg

Kosten: je TeilnehmerIn € 330,inklusive Übernachtung im Hotel Stiftshof

Geeignet für: Jugendliche, Erwachsene

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wanderbekleidung, Regenschutz, bequeme Turnbekleidung, Decke, großes Badetuch,

Anmeldung & Info: Gerhild Gstirner (Waldpädagogin, Natur- und Landschaftsführerin, Heilmasseurin), 0650/8409308 oder Hotel Stiftshof, 03857/20080, mindestens eine Woche vor dem gewünschten Termin, massagepraxis@gerhildgstirner.at, www.gerhildgstirner.at

Gesundheitspartner

Atrium-Massagen Margit Felser

Kaplanweg 13, 8692 Neuberg/Mürz, 0660/3475723, www.massageatrium.at

Massageinstitut Christian Waidhofer

Neudörflstraße 15, 8692 Neuberg/Mürz 0664/1329007, www.dorn-breuss.com

Hand- und Fußpflege Tanja

Tanja Gutschelhofer, Dorfstraße 1, 8691 Kapellen 0664/3994202

Gerhild Gstirner

Naturerleben, Massage, Kinesiologie, Yoga
Yoga bei Migräne und Kopfschmerz,
Energetische Zentrierung für Jugendliche,
erholsame Tage mit Yoga, Massage,
Kinesiologie und Naturerleben
0650/8409308,

gerhildgstirner@hotmail.com, www.gerhildgstirner.at



# NATURPARKFÜHRERINNEN



Renate Dobrovolny Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin, Almführerin, Jugendcoach und Winterwanderführerin



Renate Wiltschnigg Natur- und Landschaftsführerin und Waldpädagogir



Irmgard Riegler Waldpädagogin und Sozialpädagogin



Barbara Holzer Frühförderin, Psychomotorikerin und Outdoorpädagogin



Susanne Baimuradowa Waldpädagogin, Atemtherapeutin



Otto Neubacher

Physik-& Astronomielehrerin,

-1	
	H

ofoifor!	ger Kab es Jubi	dich!	i ollile
nfaifarl schnitzen	ger Kabarettfrühling: es Jubiläumsgala		

nnungsnachmittag	e von der Wiese	npfeiferl schnitzen	rger Kabarettfrühling: res Jubiläumsgala	7 2 7
		4		

ë	tzen	rühling: yala	J\
		T	3

<b>S</b>	

nitzen	tfrühling: ısgala	1	Y	17
23				Z







# NACH

VEREINBARUNG

TERMINE

Aut den Spuren des Bergbaus	Imkerei einst und heute	Besuch beim Imker	Sternenwanderung	Außer Atem? Aufatmen und durchatmen!		And don Carren don Danishon
an Sonntagen	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	montags 18:00 - 19:00 Uhr	FIXE TERMINE	

TOTAL CONTROL OF THE PROPERTY	Auf den Spuren der Raubritter vom Falkenstein und Rabenstein	Waldgeheimnisse	Besuch bei den Hochlandrindern	Geh' in dich!	Waldrätsel für schlaue Füchse	Abenteuer an der Mürz	Besuch bei den Hochlandrindern	Höhlentour zur Bleiweißgrube	
	14:00	14:00	9:30-13:00	Sa 20.7. 14:00-17:00	Mi 24.7. 14:00-17:00	14:00	9:30-13:00	Mi 31.7. 14:00-17:00	
	Sa 13,7, 14:00	Do 18,7, 14:00	Sa 20.7. 9:30-13:00	Sa 20.7.	Mi 24.7.	Do 25,7, 14:00	Sa 27.7. 9:30-13:00	Mi 31,7,	

# Kräuterbus

SEPTEMBER	Wald der Sinne	10. Steirischer Zauberwald	10. Steirischer Zauberwald	Herbstkräuterwanderung	Neuberger Herbst	Einführung in die digitale Naturfotografie	Auf den Spuren der Raubritter vom Falkenstein und Rabenstein	Entspannungsnachmittag	Wanderwoche mit Gemüsesuppe	Wanderwoche mit Gemüsesuppe	
7	13:30-16:30	9:00-17:00	9:00-17:00	14:00		15:00	14:00	14:00-19:00			
	00 5.9.	sa 7, 9,	30 8, 9,	so 15.9.	r 20.9	ir 20,9, -	sa 21.9.   14:00	sa 21.9.	io 22.9	30 29.9 3a 5.10.	

OKTOBER	Wald der Sinne	Notfallmanagement Aufbautraining	Jubiläumsfest 10 Jahre Naturpark Mürzer Oberland	XXXX
	Do 3.10, 13:30-16:30	17:00		
4	Do 3,10.	Do 3,10,- Sa 13,10,	Sa 26,10	







Herbert Sommer **Ernst Genser** Wanderführer Museumspädagoge



Karl Scheifinger Berufsimker



Gerhild Gstirner Heilmasseurin



Martina Ziehenberger Erlebnispädagogin, Almführerin und Coach

# NATURPARKFÜHRERINNEN

## RADWEGE

Mürztal Radweg R5

"BergRadlRunden"

- Moassa
- Urani
- Falkenstein
- Dürriegelalm
- BergRadl-Wallfahrt



#### Mit dem Radl den Naturpark erkunden

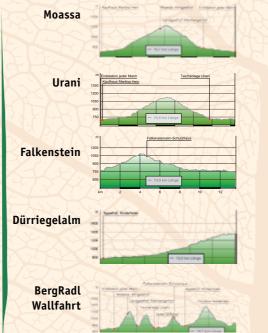
Von Mürzsteg nach Mürzzuschlag radelst du den R5 entlang auf einem der schönsten Radwege der Steiermark - fernab vom Straßenverkehr, auf schattigen Wegen entlang der klaren Mürz. Zahlreiche Gaststätten an der Strecke laden zum Verweilen und Auftanken ein oder du besuchst das Münster mit Naturmuseum und Glasmanufaktur in Neuberg, den Badeteich beim Teichwirt Urani oder den Abenteuerspielplatz beim Appelhof.

Für Mountainbiker gibt es im Naturpark 4 neue Strecken und als besonderes Highlight die BergRadlWallfahrt von Mürzzuschlag nach Mariazell.

#### HUX LAXIV

www.muerzeroberland.at

Bitte Radlkarte anfordern! Info: Naturparkbüro, 03857/8321,





# NATURPARK JUWELE

Führungen auf Anfrage

- Roßlochklamm
- Schneealmplateau
- Wasserfall zum "Toten Weib"
- Bleiweißgrube

Nähere Informationen zu unseren Naturparkjuwelen finden Sie unter www.muerzeroberland.at/naturparkjuwele.html THEMENWEGE

Erlebnisweg Roßlochklamm

**Aquazelle Altenberg** 

Lebensraum Hecke & Okolehrpfad

Montanrundweg Altenberger Erzberg

Literaturpfad





#### **Erlebnisweg Roßlochklamm**

#### Ein unvergessliches Abenteuer!

Was hat es auf sich mit der Leiche in der Roßlochklamm? Diesem Geheimnis kannst du mit Hilfe interaktiver Stationen auf den Grund gehen! Wer löst das Rätsel um die "üblichen Verdächtigen"?

#### Mai bis Oktober

Dauer: reine Gehzeit 1 Stunde, mit Pausen und Aufenthalt bei den Stationen ca. 3 Stunden

Ort: Mürzsteg (abbiegen Richtung Frein/Lahnsattel, nach ca. 3 km weist eine Tafel zu den Parkplätzen)

Kosten: freie Spenden

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulklassen,

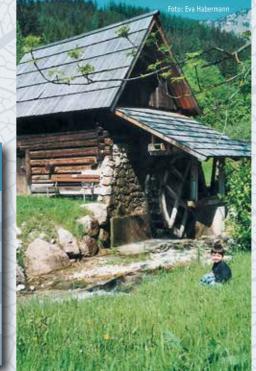
Kindergarten Führungen: nach Vereinbarung, selbstständige Begehung

(Begleitbroschüre im Naturparkbüro erhältlich)

Ausrüstung: gutes Schuhwerk und Regenschutz,

Info: Naturparkbüro, 03857/8321,

Trittsicherheit erforderlich (steiniges Gelände). www.muerzeroberland.at



#### **Aquazelle Altenberg**

Am interaktiven Erlebniswanderweg erfährst du alles über Wasser, Wald und Wild.

Die Wechselwirkung von Wasser und Gestein wird ebenso vermittelt wie die Tier- und Pflanzenwelt des Naturparks. Hier findest du auch die 200 Jahre alte "Lurgbauernmühle", eine der letzten funktionstüchtigen Mühlen.

#### Mai bis Oktober

**Treffpunkt:** Hauptplatz Altenberg/Rax

**Kosten:** Selbstbegehung kostenlos, Führung: € 25,-(Gruppenpauschale, max. 25 Personen), Zusätzliche Vorführung des Mühlenbetriebs (Dauer ca. 1/2 Stunde): € 25,- Uriges Sterzkochen und Verkostung mit frischem Quellwasser und Milch: Gruppenpauschale € 30,-

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulklassen,

Führungen: nach Vereinbarung, selbstständige Begehung

Anmeldung & Info: Otto Neubacher, 03857/2111



#### Lebensraum Hecke & Okolehrpfad

Hecken sind die Lebensadern der Landschaft!

Hecken bieten vielen verschiedenen Tierarten Schutz, Nistmöglichkeiten und Nahrung. Sie erhöhen die Strukturvielfalt unserer Kulturlandschaft und vernetzen verschiedene Biotope miteinander. Dieser Steiermark weit einzigartige Lehrpfad zum Thema Hecke lädt zum Betrachten, Verweilen und Staunen ein. Der Ökolehrpfad befindet sich gegenüber und ist dem Biotop Teich mit seinen Pflanzen und Tieren gewidmet.

#### Ganzjährig möglich Dauer: 45 Minuten

Ort: Altenberg/Rax

Kosten: frei

**Geeignet für:** Familien, Erwachsene, Schulklassen, Kindergarten

Info: Naturparkbüro, 03857/8321, www.muerzeroberland.at

Führungen: nach Vereinbarung, Selbstbegehung



#### Ganzjährig Dauer: 1,5 Stunden

Ort: Altenberg/Rax

Kosten: frei

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulklassen

Führungen: nach Vereinbarung, Selbstbegehung mit Hilfe des Folders (beim Groschenlochbrunnen am Dorfplatz

entnehmbar oder im Naturparkbüro erhältlich) Info: Maq. Susanne Baimuradowa, 0664/4228131,

susanne.baimuradowa@chello.at

#### Montanrundweg Altenberger Erzberg

Auf den Spuren des Altenberger Bergwerks

Der etwa 2 km lange Weg führt zu verschiedenen Relikten - Häusern, Halden, Stollen und Pingen - des seinerzeitigen Bergwerksbetriebes.

Erste Station ist die "Signalschale" beim Groschenlochbrunnen am Dorfplatz in Altenberg/Rax, Station zwei bildet der große Erzbrocken am Kriegerdenkmal, dann geht es über mehrere Stationen weiter ins Knappendorf zum Grubenhaus, zu ehemaligen Knappenwohnhäusern und schließlich über den Altenberger Erzberg zurück zum Ausgangspunkt.

#### Literaturpfad

Der Mönch Andreas Kurzmann beschäftigte sich im 15. Jahrhundert intensiv mit der stiftseigenen Bibliothek, schrieb mehrere lateinische Bücher ab und übertrug lateinische Texte ins Deutsche. Mit diesen Versen wurde der Literaturpfad gestaltet. Er beginnt im Stiftspark an der Hauptstraße, führt durch den Kaiserhof in die Schenkfeldstraße und hinauf zur Schenkfeldpromenade. Von dort geht der Literaturpfad weiter in Richtung Kalvarienberg und endet oberhalb des Münsters.

Die Pfadlänge beträgt 1,5 km und ist mit Begleitung rollstuhltauglich.

#### Ganzjährig

Ort: Neuberg/Mürz

Kosten: frei

Geeignet für: Kulturinteressierte

### MUSEEN

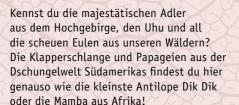
Naturmuseum Holzknechtmuseum Spinnstube

Pillhofer Skulpturenhalle Neuberger Münster Glasmanufaktur



#### Naturmuseum Neuberg/Mürz

Aug' in Aug' mit Paradiesvogel, Luchs und Stachelschwein



Bei einer "Entdeckungsreise durch die Tierwelt aller Kontinente" lernst du auch Tiere kennen. die man in der Natur kaum mehr zu Gesicht bekommt! Für alle Nachwuchsforscher gibt es Führungen mit Kinderquiz!

Jährlich wechselnde Sonderausstellung.



#### 1. Mai - 26. Oktober

naturmuseum-neuberg.at

täglich von 10:00-12:00 und 14:00-16:00 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung

Ort: "Naturmuseum - Sammlung Schliefsteiner",

Hauptstraße 13, Neuberg/Mürz

**Kosten:** Kinder € 2,50, Erwachsene € 5,- (inkl. Führung)

Geeignet für: Familien, Kinder, Erwachsene, Schulklassen Anmeldung und Info: Naturmuseum während der Öffungszeiten, 0650/2187230 oder Frau Hannelore Brunner, 0650/2187530, naturmuseum.neuberg@ednnet.at, www.

#### Auf den Spuren der Holzknechte

Zeitreise in vergangene Lebenswelten!

Das Museum enthält 3000 Ausstellungsgegenstände aus dem 19. und 20. Jahrhundert mit den Schwerpunkt Holzknechtleben, Waldarbeit und Holztrift. Für jedes Alter werden informative und lustige Programme geboten: spielerisches Lernen an den gezeigten Objekten, audiovisuelle Präsentationen, originelle Fotomotive, Zeit für eine Picknick-Jause und Holzschneiden vor dem Museum.

Rätselrallye und Lernmaterial auf www.holzknechtmuseum-muerzsteg.at



März bis Oktober nach Vereinbarung

Sonderausstellung 2013: Fossile/nukleare Energie versus erneuerbare Energiequellen

Ort: Holzknechtmuseum in der Lanau in Mürzsteg

**Kosten:** Kinder € 3,-, Erwachsene € 7,-,; Gruppen ab 7 Personen € 5,- Deckelung im Gruppenpreis € 120,-

Geeignet für: Familien, Kinder ab 8 Jahren, Erwachsene, Sonderführungen für Schulklassen und Kindergartengruppen

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Ernst Genser (Museumspädagoge), 0664/73428930, holzknechtmuseum-muerzsteg@aon.at

Foto: Elisabeth Filzwieser



#### Spinnstube

Haben Sie schon einmal "produktiv" gesponnen?

In der gemütlichen Spinnstube in der Buchleitner Villa in Kapellen zeigt man es Ihnen gerne! Außerdem können Sie die neuesten Modelle aus handgesponnener Schafwolle, gefilzte Hüte und Taschen, Tischtücher, Teppiche und vieles mehr besichtigen und erwerben.

Geeignet für: Familien, Kinder ab 8 Jahren, Erwachsene,

Sonderführungen für Schulklassen und Kindergartengruppen, integrativ

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich Anmeldung & Info: Ingrid Deininger, 0676/7838966, www.8ung.at/spinnrunde



#### Pillhofer Skulpturenhalle

Die Pillhofer-Skulpturenhalle in Neuberg an der Mürz beherbergt die Zeichnungen und Skulpturen eines der bedeutendsten Bildhauers Österreichs. Die von Josef Pillhofer errichtete Halle dient auch als temporärer Veranstaltungsort für Konzerte und Theateraufführungen im Kontext mit bildender Kunst. Pillhofers Werk wird in jeweils wechselnden Ausstellungen in der Skulpturenhalle präsentiert - ein außergewöhnlicher Ort in einer idealen Umgebung.

nach Vereinbarung

Geeignet für: Kunstliebhaber jeden Alters

**Info:** 0699/12331015





Die imposante Hallenkirche - im Volksmund auch "Dom im Dorf" genannt - stellt ein bewundernswürdiges Bauwerk dar. Es ist die früheste einheitliche Hallenanlage der österreichischen gotischen Architektur und trägt den größten Holzdachstuhl der Kirchen Österreichs. Im Kapitelsaal mit der Stiftergruft ruhen die sterblichen Überreste Herzog Ottos des Fröhlichen, der im Jahr 1327 das Zisterzienserstift zu Neuberg gründete.

Täglich Sommer: 8:00 - 19:00, Winter: 9:00 - 16:00 Uhr

Gottesdienste: Freitag um 8:00 Uhr, Sonntag um 10:00 Uhr **Führung:** Erwachsene € 5,- (bis 10 Personen pauschal

€ 50,-), Dauer: ca. 1 – 1,5 Stunden **Geeignet für:** Kulturliebhaber jeden Alters Eine Dachstuhlführung ist nach Rücksprache möglich (bis 10 Personen pauschal € 50,-)

Dachstuhlbesichtigung am Pfingstsonntag kostenlos!

Info: Pfarramt, 03857/8225,

Pfarrer Dr. Rot: 0676/87426321, pfarre.neuberg@gmx.at





#### Kaiserhof Glasmanufaktur

Glaskunst zum Anfassen und Erleben!

Im Naturpark wurde die alte Tradition einer Integrativ Glashütte installiert. In der Schauglasbläserei kann die Herstellung von Glasartikeln aus der flüssigen Glasschmelze miterlebt und selbst ausprobiert werden. Die angrenzenden Verkaufsräume laden zum Staunen und Kaufen ein.

#### Mo-Ff von 9:00-17:00 Uhr, Sa von 9:00-16:00 Uhr Sonn- und Feiertag nach Vereinbarung

Ort: Stift Neuberg/Mürz **Kosten:** freier Eintritt, Herstellen eines Wasserspenders

€ 6,- bis € 7,-

Führungen: Gruppen, Schulen, Kindergärten je TeilnehmerIn € 4,- / Familien: Kinder frei, Erwachsene € 4,-

**Geeignet für:** Glasliebhaber jeden Alters

Fremdsprachen: nach Voranmeldung

in englischer Sprache möglich

Info: Glasmanufaktur, 03857/20159.

Andreas Hafner, 0664/4069704, www.kaiserhof-glas.at

#### Waldemar und die Tränen der Sonne

Der Kobold Waldemar Wurzel und sein bester Freund, die Maus Eiku, brechen zu einem spannenden Abenteuer auf. Zusammen sollen sie die "Tränen der Sonne" finden.

Erhältlich im Naturparkbüro und bei Museen und Betrieben im Naturpark Mürzer Oberland, in der Buchhandlung Kerbiser, im Weltladen "Die Nische" und

im Winter!Sport!Museum in Mürzzuschlag.

Gerne schicken wir Ihnen das Buch per Post zu! Preis: € 18.90

zzgl. Versandkosten

**Naturpark-Lern-Memory** 

Tiere und Pflanzen spielend kennen lernen

Im Gegensatz zum bekannten Memory geht es bei diesem Spiel nicht darum, sich die Position der "Zwillings-Karte" zu merken, sondern darum, möglichst viele Tiere oder Pflanzen benennen zu können.

Kleines Memory mit 18 Kartenpärchen um € 14,-Großes Memory mit 36 Kartenpärchen um €25,-Zusätzlich gibt es auch eine Sammelbox aus Holz für 3 große oder 6 kleine Memories.

Die Memories können bei Herrn Erwin Gruber, Tel. 03857/2179, gruberwin@hotmail.com bestellt werden und sind auch im Natur-

parkbüro erhältlich!

Folgende Naturpark-Memories sind derzeit erhältlich:

- Schmetterlinge (klein oder groß)
- Frühlingsblumen (klein)
- Wiesenblumen (klein)
- Frühlings- und Wiesenblumen (groß)
- Sträucher (groß)
- Vögel (klein oder groß)
- Pilze (klein oder groß)
- Almblumen (klein)
- Alm- und Flurblumen (groß)

FEUER-LILIE "obensraum, Waldwiesen, Wald-WALD-BLÄULING Nektaroffanzen: Hornklee und ro.

# ESSEN, TRINKEN UND SCHLAFEN

Informationen zu den Unterkünften erhalten Sie im Naturparkbüro Neuberg/Mürz, Hauptplatz 9,

Tel. & Fax: 03857/8321, tourismus@muerzeroberland.at, www.muerzeroberland.at





#### Gasthof - Greißlerei Hubert Holzer



Herzlich willkommen beim Holzer.

Zwei Gehminuten vom Neuberger Münster entfernt liegt unser Gasthof.

Wir verwenden zum Großteil Produkte aus biologischer Landwirtschaft bzw. naturnaher Bewirtschaftung. Von Reh, Hirsch, Wild- und Gartenkräutern, Schwammerln und Pilzen aus dem Naturpark kochen wir mit viel Liebe köstliche Gerichte für Sie.

6 Gästezimmer und 1 Romantikzimmer laden zum längeren Verweilen ein. Und zum Mitnehmen – selbstgemachte Köstlichkeiten aus unserer Greißlerei.

Wir freuen uns auf Sie!

Hubert Holzer
Hauptstraße 9
8692 Neuberg a.d.Mürz
Tel. +43 (0)3857/8332
Fax DW 24
www.hubertholzer.com

gasthof@hubertholzer.com





#### Michlbauernhof

Mit den Katzen spazieren gehen, die neugierigen Lamas beobachten, die Pferde auf der Weide streicheln, mit Jessy, unserem Hund, spielen und die Mutterkühe auf der Schneealm besuchen, im Badeteich austoben, in der großen Holzschaukel die Seele baumeln lassen, in der Kinderwerkstatt kreativ sein, die Köstlichkeiten von unserem Hof genießen ... Wir freuen uns auf Sie!



Ferienwohnung mit Frühstück pro Person ab 43,-, Halbpension möglich. Fam. Holzer, Greith 1, 8692 Neuberg/Mürz, Tel. +43 (0)3857/8457, Fax: DW 4 urlaub@michlbauer-holzer.at, www.michlbauer-holzer.at

#### **Holzbox Niederalpl**

Das Appartementhaus "holzbox niederalpl" liegt direkt auf der Passhöhe Niederalpl am Wallfahrtsweg nach Mariazell und ist Ausgangspunkt vieler Wanderrouten. Die modernen 6-Personen-Appartements sind mit allem ausgestattet, was sich Wanderer und Wallfahrer wünschen; 2 Schlafräume, Wohnbe-



reich mit Kleinküche und TV, Dusche und WC. Unser Haus bietet weiters ein SB-Restaurant,

Shop, Trockenräume. holzbox niederalpl, A-8693 Mürzsteg, Niederalpl 10 l. +43 (0)3859/30090, info@holzbox-niederalpl.at www.holzbox-niederalpl.at NATUR



Unser Reitbauernhof ist ein liebevoll adaptierter Gesindehof aus der K+K Zeit. Der Hof ist sonnig und ruhig am Waldrand gelegen, mit Panoramablick über Neuberg, mitten im Naturpark Mürzer Oberland. Groß und Klein lernen bei den Reitstunden mit Anne auch das Putzen und Aufsatteln und erfahren viel Wissenswertes über Pferde. Die Kinder können im Streichelzoo mit den Tieren auf Tuchfühlung gehen, im Stall mithelfen oder sich im Baumhaus austoben. Wir vermieten 5 Ferienwohnungen für 4 bis 6 Personen ab € 67,50 pro Tag (Fewo für 4 Pers.). Zusätzlich bieten wir für Genießer ein leckeres Frühstück und denen, die es kaum erwarten können den Tag am Bauernhof zu beginnen, einen Semmelservice. In der urigen Stube der Jausenstation oder auf der sonnigen Terrasse mit Panoramablick über Neuberg an der Mürz kann man sich

mit einer steirischen Jause stärken. Die Jausenstation ist Do ab 17 Uhr. Fr-So ab 13 Uhr geöffnet.

Fam. van der Hulst Neudörflstraße 17-19 8692 Neuberg/Mürz Tel. +43(0)3857/80592 office@marxbauernhaus.com www.marxbauernhaus.com

www.zumhollaender.com



#### **Teichwirt Urani**

Lassen Sie sich in unserem Restaurant am Fuße der Schneealm mit herzhaften Köstlichkeiten verwöhnen und feiern Sie mit uns Ihre besonderen Feste, wie Geburtstage, Taufen oder Firmungen. Die ganze Familie genießt bei uns die schönsten Seiten des Sommers beim Schwimmen, Fischen, Wandern, Radfahren oder auf dem Volleyballplatz. Die Kleinsten können sich auf unserem großzügigen Spielplatz austoben und wer die Ruhe vorzieht, wandert durch das angrenzende Naturmoor.



Zur Übernachtung stehen Ihnen neu eingerichtete Zimmer zur Verfügung. Öffnungszeiten Restaurant: Montag - Samstag 9-22 Uhr Sonn- und Feiertage 9-20 Uhr ganztägig warme Küche

Teichwirt Urani Lichtenbach 1, 8692 Neuberg/Mürz Tel. & Fax: +43 (0)3857/20555 info@teichwirt-urani.at www.teichwirt-urani.at

#### **Gasthof Freinerhot**

- Erlebniswanderungen im Naturpark Mürzer Oberland (Roßlochklamm)
- Vertragspartner vom OEAV, ÖTK und den Naturfreunden
- Regionale Schmankerl aus landwirtschaftlicher Produktion
- 40 Zimmer / 100 Betten (alle mit DU/WC/SAT-TV)
- Natursaftspezialitäten vom Bauern
- durchgehend warme Küche

Gasthof Freinerhof, 8694 Frein an der Mürz Tel. +43 (0)3859/8102, Fax: +43 (0)3859/8102-11 www.freinerhof.at, freinerhof@gmx.at



#### **Gasthaus Jeder Mann**

Genießen Sie in exklusivem Ambiente eine Tasse Café, unsere hausgemachten Mehlspeisen, Eis oder eine zünftige Jause bei Familie Gosch im historischen Bahnhofsgebäude in Kapellen - direkt neben dem Radweg R5 von Mürzzuschlag nach Mürzsteg! Gerne werden auch Vorbestellungen für Feiern aller Art von 8 bis zu 30 Personen entgegen genommen!

Café - Jausenstation "Endstation jeder Mann" Inh. Barbara Gosch Bahnhofstr. 2, 8691 Kapellen gosch.babsi@aon.at, Tel. +43(0)650/6913445







"Wo Große was für Kleine tun!" ist unser Motto im Kinderhotel Appelhof

#### GANZJÄHRIG AM APPELHOF

- Appelhof-All-inklusive-Pension: Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet, Nachspeisen/Obst, Getränke
- riesengroßer Abenteuerspielplatz mit Ponyranch, Streichelzoo, Trampolinanlage, Single-Bungee-Trampolin, Rutschen, Schaukeln, Hupfburg, Gokarts, Kletterwand mit Überhang, Erlebnis-Sandkiste u.v.m. Eintritt auch für Tagesgäste möglich.
- Kinderclub Appelwurm mit täglicher Kinder- und Babybetreuung





- Outdoor Abenteuerschule f
  ür Kids ab 7 Jahren, Teens und Erwachsene (Abseilen, Klettern, Bouldern...)
- Märchenburg mit 1000 m² Indoorspielplatz mit Softplayanlage über 2 Ebenen, Tischfußball, Billard, Modellauto-Racing-Center
- abwechslungsreiches Animationsprogramm: Kinderdisco, Bingo, Olympiaden, Kreativ-Werkstatt, Turnhalle, Kino
- Keep-Fit-Programme
- Alles für Ihr Baby: Babyüberwachungsanlage, Babypaket, Kinderwägen, Buggies, Rückentragen, Flaschenwärmer, Wickelauflagen, Topferl, Babybadewannen
- Wohlfühloase mit Sauna, Tepidarium, Infrarotkabine (gratis), Massagen, Kosmetik, Packungen, Schönheitsbäder, Whirlpool, Solarium (g.G.)
- Badelandschaft mit Hallenbad (30 °C) und Freibad
- Businesscorner, WLAN

Infos & Buchungen: Kinderhotel Appelhof, A-8693-Mürzsteg 4 Tel. +43 (0)3859/2223, Fax +43 (0)3859/210413, reception@appelhof.at, www.appelhof.at





#### Greißlerei & Wirtshaus

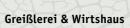
Der einzige Nahversorger in Mürzsteg. Dieser ist täglich von 7.30 - 19.00 Uhr geöffnet.

Sogar am Sonntag Abend könnt ihr frisches Gebäck, Käse und Wurst mit nach Hause nehmen.



Nur eine Tür weiter, in den historischen Räumlichkeiten eines alten Gasthauses, gibt es traditionelle Gerichte, ein Mittagsmenü, frisch gezapftes Bier oder hausgemachte Mehlspeisen mit Kaffee. Das Wirtshaus ist für unsere Gäste täglich von 7.30 bis 21.00 Uhr geöffnet.

Das gemütliche Wirtshaus liegt am Gelände des Kinderhotels Appelhof. Dieses bietet unzählige Spielmöglichkeiten. Spielplatzeintritt: € 6,-



Zur Mitzi Tant' 8693 Mürzsteg, Beim Appelhof Greißlerei +43 (0)3859/22 23-750 Wirtshaus +43 (0)3859/22 23-751









#### **Hotel Stiftshof**

Herzlich Willkommen im Hotel Stiftshof, einem kleinen und gemütlichen Landhotel in Neuberg an der Mürz. Unser Haus ist durch seine außergewöhnliche Fassadengestaltung bekannt und bietet Ihnen gemütliche Zimmer und eine traumhafte Lage direkt an der Mürz.



Für das körperliche Wohlbefinden laden wir Sie ein, in unserem großzügigen Wellnessbereich zu entspannen. Lassen Sie sich mit einer Massage oder Kosmetikbehandlung verwöhnen oder entspannen Sie in Dampfbad, Infrarotkabine oder der Blockhaussauna im Außenbereich. Mitten im Naturpark Mürzer Oberland gelegen bieten sich in der Umgebung zahlreiche Wandermöglichkeiten und Ausflugsziele. In direkter Nähe laden zum Beispiel das Stift Neuberg oder die Glasmanufaktur zu einem Besuch ein. Gerne stellen wir unser Haus auch als außergewöhnlichen Rahmen für Seminare zur Verfügung. Egal ob Wanderer, Kultururlauber oder Gruppenreise – wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

#### Hotel Stiftshof

Hauptstraße 40, 8692 Neuberg an der Mürz Tel. (0) 3859/20080 reception@stiftshof.at, www.stiftshof.at







#### Hansigrabner

Fam. Eder, Urlaub am Bauernhof Greith 14, 8691 Altenberg an der Rax Tel. +43 (0)3857/2219 eder-hanslgrabner@aon.at

Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 21,-Ferienwohnung ab € 36,-



#### **Berggasthof Plodererhof**

Direkt am Mariazeller Wallfahrerweg, NSWW 05, Ausgangspunkt schöner Wanderungen, Komfortzimmer sowie schöne, günstige Lager mit Du/WC

Passhöhe Niederalpl, Seehöhe 1220 m Niederalpl 9, 8693 Mürzsteg Tel. + Fax: +43 (0)3859/2390 www.plodererhof.at, office@plodererhof.at



#### Linde Lipp

Altenbergerstraße 3, 8691 Kapellen
Tel.+43 (0)3857/2264
ferien@creativity-nature.net, www.creativity-nature.net

Preis pro Nacht für 2 Personen ab € 47,-Besonderes Angebot: Spinnen, Weben und Filzen für Anfänger!



#### Haus Heidi

DAS Selbstversorger-Haus mit Witz & Charme!

A-8693 Mürzsteg, Dobrein 27 Tel. +43 (0)664/4733054 www.ferien-haus-heidi.at heidi.kompek@gmx.at



#### Landhaus Posch

Apartment- und Ferienhausvermietung Am Anger 13, 8691 Kapellen Tel. +43 (0)0664/4892313 eveline.magg@gmx.at

Preis/Tag 40,- (max. 5 Erwachsenen + 1 Kind)



#### Landgasthof Anna Holzer

Hauptstraße 65 8692 Neuberg/Mürz Tel. +43 (0)3857/8369 annaholzer@a1.net

Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 35,-



#### Altenbergerhof

Altenberg Nr. 14, 8691 Altenberg/Rax Tel. +43 (0)3857/2202 www.altenbergerhof.at

Öffnungszeiten: Mo+Di Ruhetag, Mi-Sa ab 11 Uhr So ab 9 Uhr geöffnet. Durchgehend warme Küche!



#### Borkenkäfer Restaurant-Pizzeria

Hauptstraße 65 8692 Neuberg/Mürz Tel. +43 (0)3857/8835

Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 25.-



#### Gasthof Poldi

Preiner Gschaid Straße 4 8691 Kapellen

Tel. +43 (0)3857/2270

office@gasthofpoldi.com, www.gasthofpoldi.com

Preis/Person im DZ mit Frühstück ab € 30,-



Lurgbauerhütte Die Almsennerei ist bereits in Betrieb! Ameisbühel 64, 8691 Altenberg/Rax Tel. +43 (0)676/63 35 456 office@bayer-lurgbauer.at

Eingeschränkter Gastbetrieb wegen Umbau!





#### Waxriegelhaus

Das Waxriegelhaus steht in der herrlichen Bergwelt der Rax auf 1361 m Seehöhe im Siebenbrunnerkessel. Wir sind zu Fuß vom Preiner Gscheid aus, sehr leicht erreichbar. Wir haben 365 Tage im Jahr für dich geöffnet. Wir bieten täglich viele regionale Spezialitäten vom Styriabeef, heimischer Jagd und vor allem sehr beliebt ist unser gut gekühltes Waxriegel-Bier.

Reservierungen, beispielsweise für Firmenausflüge, Geburtstagsfeiern und Familienfeste aller Art nehmen wir gerne entgegen. Auch besteht die Möglichkeit, bei uns in Zimmern oder im Schlaflager zu Nächtigen.

Weiter Informationen findest du im Internet unter www.waxriegelhaus.at



Auf deinen Besuch freuen sich das Team vom Waxriegelhaus und Martin Tod Rax 6, 8691 Kapellen +43/(0)2665/237 office@waxriegelhaus.at



#### Michlbauerhütte

Besucht uns auf der 1745 m hoch gelegenen Michlbauerhütte, eingebettet am Plateau der wunderschönen Schneealm mit ihren Almblumen und weidenden Kühen!

Als Tagesausflug ist die Michlbauerhütte über eine Forststraße (vom Parkplatz aus ca. 1 Stunde) oder über zahlreiche Wanderwege leicht erreichbar. Aber auch zum Übernachten in den 2 romantischen Doppelbettzimmern und den 2 Lagern à 10 Personen "seid's jederzeit

> herzlich bei uns willkommen". Also genug Platz für Geburtstagsfeiern, Firmenausflüge, Taufen, Hochzeiten...

Vergesst das Fernglas nicht, vielleicht könnt's dann die Murmeltiere erspähen. Die beobachten euch sowieso schon die ganze Zeit von ihrem Bau aus, während Ihr die Ruhe, die Sonnenstrahlen und unsere Schmankerl auf der herrlichen Terrasse genießt. Unter anderem servieren wir die hervorragenden Eigenprodukte des Michlbauernhofs!

Bitte um Voranmeldung für's Quartier: Tel. +43(0) 664/9235900 www.michlbauerhütte.at, michlbauerhuette@gmx.net



#### **Falkensteinhütte**

Schutzhütte, Pächter: Familie Lair Falkenstein 1, 8692 Neuberg, Tel. +43 (0)664/3102283

Preis pro Person und Nacht im Schlaflager inkl. Frühstück ab 15.-Warme Küche und Radlerteller Ruhetage: Montag und Dienstag



#### **Neuberger Hütte**

als Selbstversorgerhütte! Hinteralm, 8694 Mürzsteg

Geöffnet: nur gegen Voranmeldung

Ganzjährig benutzbar

Info unter: naturfreunde.neuberg@gmail.com



#### Hinteralmhaus

Selbstversorgerhütte, 8693 Mürzsteg/Hinteralm. Geöffnet: Im Sommer, während der Almbewirtschaftung. Details hierzu siehe bitte: www.hinteralmhaus.at Kontakt: huetten@alpenverein-edelweiss.at

#### Schneealpenhaus 1788 m

Im gemütlichen Alpenvereins-Schutzhaus können Sie auf der Aussichtsterrasse den Rundblick auf den Hochschwab, die Fischbacher Alpen und das Raxmassiv genießen und das Wild in seiner natürlichen

Umgebung beobachten.

- Nichtraucherhütte mit zünftiger Atmosphäre. • Ganztägig warme Küche, saisonale Produkte aus der Naturparkregion, Wildspezialitäten,
- · Platz für Veranstaltungen wie Geburtstagsfeiern, Seminare, Schulausflüge, Familienfeste, usw.
- Hüttengaudi, Sonnenbad Erholung pur!

Von 1. Mai bis Ende Oktober durchgehend qeöffnet. Zusätzliche Öffnungszeiten nach Vereinbarung. Nächtigungsmöglichkeit in 4 Zimmern (2- bis 8-Bettzimmer)

oder in 4 Lagern (5-8 Personen), Notlager für 10 Personen.

Frühstücksbuffet.

Bitte um telefonische Vorreservierung.

Preisermäßigung für Mitglieder alpiner Vereine.

Alpenverein/Sekt. Österr. Gebirgsverein Wien

Pächter: Franz Leistentritt, Tel. +43 (0)3857/2190, +43 (0)664/2495353

#### Nassbauer-Hütte

Romantische, alleinstehende Selbstversorgerhütte mit Dusche und WC, Kochen mit dem einfach heizbaren Holztischherd mit Zentralheizung oder elektrisch.



Leichtes bis anspruchsvolles Wandergebiet. Klettereien aller Art, Mountainbiken, Badeteich und Fischerspaß - alles was das Herz begehrt in Threr Nähe.

Nassbauer-Hütte

Liselotte Anthofer 8691 Kapellen/Mürz, Altenberg 51 Tel. +43 (0) 3857/2128 oder +43 (0) 676/6227309 www.nassbauer.at, lieselotte.anthofer@gmail.com

#### Schutzhütte Habsburghaus 1.785 m auf der Rax

"Ein schöner Bergurlaub für Groß und Klein beginnt bei uns am Habsburghaus" Wir bieten nicht nur eine gemütliche und urige Unterkunft, sondern haben auch stets

ein offenes Ohr für eure Wünsche. Unsere Schmankerlküche verwöhnt mit Produkten aus der Region.

Alpenverein/Sekt. Österr. Gebirgsverein Wien

Pächter: Gerhard Wagner

Tel. +43 (0) 2665/219, +43 (0) 650/2371568 www.habsburghaus.com, info@habsburghaus.com Zimmer und Matratzenlager, Juni bis September durchgehend geöffnet (Mai und Oktober auf Anfrage)



# Wohnmobilstellplätze in der Naturparkgemeinde Kapellen

Angrenzend an das denkmalgeschützte historische Bahnhofsgebäude, das mittlerweile ein Gasthaus beherbergt, mit Blick auf die Rax und direkt neben dem neu errichteten Radweg R5 bietet der Wohnmobilstellplatz sechs geschotterte, befestigte Abstellplätze.



Platz ausschließlich für Fahrzeuge keine Zelte erlaubt!

Hunde: erlaubt
Sanitäranlagen: Nein
Stellplatzgebühren:

Auto/Wohnmobil/Wohnwagen/Bus € 5,Personengebühren: Erwachsene € 3,Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre gratis
Nächtigungsabgabe € 1,Im Preis inkludiert sind Wasser, Strom,
Ver- und Entsorgung und Müllentsorgung,

Kabel-Fernsehen, W-Lan

Weitere Auskünfte: Gemeindeamt Kapellen unter 03857/2287 oder gemeinde@kapellen-muerz.com

#### Naturlabor Altenberg/Rax

Gemeinsam mit
Universitäten, Schulen
und anderen Bildungseinrichtungen, wird ein
unterrichts- und lehrtaugliches, begehbares Naturlabor
für Studierende angeboten und
ständig weiterentwickelt.
Veranstaltungen, Fachvorträge, Seminare,
Fachexkursionen in der Gemeinde/Region
für ExpertInnen (national und international)
werden mit Partnern organisiert

#### XX

und veranstaltet.

Kontakt: Gemeinde Altenberg/Rax 8691 Altenberg 12 03857/2210 www.naturlabor-altenberg.com









Neuberg/Mürz

Festakt mit den Musikvereinen der Naturparkgemeinden

#### **Buntes Rahmenprogramm:**

- Fotos und Filme aus den letzten 10 Jahren
- Kulinarische Köstlichkeiten aus der Region
- Spannende Spiele mit unseren NaturparkführerInnen
- Naturparkprodukte

Musik vom Wirtshaustrio & B 23





#### Naturpark Mürzer Oberland

Hauptplatz 9, A 8692 Neuberg an der Mürz Telefon +43 (0) 3857/8321 info@muerzeroberland.at, www.muerzeroberland.at



**IMPRESSUM** 

FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH: Verein Naturpark Mürzer Oberland und Tourismusverband Mürzer Oberland

GESTALTUNG:

Michael Gletthofer, Vera Arnold

