

# NaturErlebnis Programm 2023

inklusive Kulinarik und Unterkünfte,  
Wander- & Radtouren  
und Ausflugsziele



## Ausrüstung

Teilnahme an den Veranstaltungen im Freien bitte nur mit gutem Schuhwerk und wetterfester Kleidung. Trinkwasser und eventuell eine Jause nicht vergessen.

## Mit Rollstuhl (mit Hilfe) & Kinderwagen

können folgende Wege befahren werden:

- Tirol-Rundwanderweg
- Teichanlage Urani
- Wald der Sinne

## Integrativ



Veranstaltungen, die mit diesem Zeichen gekennzeichnet sind, sind für Menschen mit Behinderung geeignet. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

## Naturparkpartner



Naturpark-PartnerInnen sind BotschafterInnen der Naturpark-Philosophie. Sie verbreiten das Bewusstsein für den Naturpark. Der Gast erfährt, dass er durch seinen Aufenthalt einen Beitrag zur Erhaltung der Kulturlandschaft leistet. GastgeberInnen und MitarbeiterInnen sind ExpertInnen für die Vermittlung von Naturführungen und Naturerlebnissen im Naturpark.

## Wetterunabhängig



Dieses Symbol kennzeichnet jene Angebote, bei denen das Wetter keine Rolle spielt.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.  
Alle Angaben ohne Gewähr. Stand März 2023  
Irrtümer, Fehler und Programmänderungen vorbehalten!



**Schützen  
durch Nützen!**

Anmeldung & Information im Naturparkbüro:

Tel.: **+43 3857 8321**

[info@muerzeroberland.at](mailto:info@muerzeroberland.at)

[www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

oder direkt bei den NaturparkführerInnen  
(siehe Seiten 42-43)

Sämtliche Führungen  
(Ausnahme Zauberwald) sind auch  
nach Vereinbarung möglich.



## Inhalt

Mythen, Märchen und Historisches	Seite 4 - 7
Naturwerkstatt	Seite 8 - 19
Naturerlebnis	Seite 20 - 31
Entspannen, Besinnen, Genießen	Seite 32 - 35
Wander-Touren	Seite 36 - 41
Naturpark-FührerInnen	Seite 42 - 43
Rad-Touren, MTB	Seite 44 - 47
Themenwege	Seite 48 - 53
Naturschutz Akademie	Seite 54
20 Jahre Naturpark	Seite 55
Veranstaltungen	Seite 56
Museen & Ausflugsziele	Seite 57 - 61
Essen, Trinken & Schlafen	Seite 62 - 71

# MYTHEN, MÄRCHEN & HISTORISCHES

19. Steirischer Zauberwald Seite 5

Nacht-Sagenwanderung Seite 5

Historischer Spaziergang Seite 6

Historische Fackelwanderung Seite 6

Auf den Spuren des Bergbaus Seite 7

Mürzsteg im Wandel Seite 7

**Samstag 2.9. und Sonntag 3.9.**

von 9:00 – 17:00 Uhr, Dauer der Vorführungen ca. 2 Stunden,  
Start in Gruppen im 20-Minuten-Takt  
(Wartezeiten möglich)

**Treffpunkt:** Rüsthaus der FF Krampen  
8692 Neuberg an der Mürz, Tirolstraße 2

**Kosten:** Erw. € 12,- / Ki. bis 15 J. € 9,- / Familien € 21,-  
Tickets auch online über [oeticket.com](https://oeticket.com) (ab Anfang August)

**Geeignet für:** Erwachsene, Jugendliche, Familien, integrativ

**Gelände:** Waldweg (Forststraße), mit Kinderwagen befahrbar

**Info:** Naturparkbüro, +43 3857 8321,  
[info@muerzeroberland.at](mailto:info@muerzeroberland.at), [www.zauberwald.at](http://www.zauberwald.at)



## 19. Steirischer Zauberwald

Ein Wald voll zauberhafter  
Gestalten & Geschichten



Es flüstert und wispert, es kreucht und fleucht, es rumpelt und pumpelt und flötet und trötet. In den Wäldern des Naturparks ziehen seltsame Nebel auf und ungewöhnliche Geräusche sind zu hören. Es glitzert im Wald in allen Farben des Regenbogens und ein Wanderer schwört grausiges Gelächter gehört zu haben, das ihm eine Gänsehaut beschert hat...

Der Zauberwald ist nah!  
Wir hoffen, die alte Hexe ist  
in diesem Jahr gut gelaunt...

## Sagenwanderung in die Nacht hinein

Wo Fuchs und Has' sich gute Nacht sagen

Bei diesem Abendspaziergang werden wir mit mitgebrachten Laternen und Stirnlampen die Natur auf ganz andere Art sehen und erfühlen. Auch in die Sagen- und Märchenwelt werden wir entführt.

**Samstag 17.6.** Sonnenwende 20:00 Uhr  
**Sonntag 30.7.** Vollmond 19:30 Uhr

**Treffpunkt:** Ortsteil Mürzsteg

**Dauer:** ca. 2,5 Stunden

**Kosten:** € 7,- pro Person

**Geeignet für:** Erwachsene, Familien

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk

**Anmeldung & Info:** Renate Dobrovolny, +43 664 2329284,  
renate.dobrovolny@muerznet.at





## Historischer Spaziergang

Neuberg an der Mürz hat eine außergewöhnliche Vergangenheit.

Bei einem Spaziergang durch den Ort erfährst du Einzelheiten über den industriellen Werde- und Niedergang dieses geschichtsträchtigen Ortes, seine Entwicklung im Laufe der Jahrhunderte, über berühmte Persönlichkeiten und vieles mehr.

**10.6.** und individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** Parkplatz Münster Neuberg

**Kosten:** pro Person € 7,-

**Anmeldung & Info:** Mag. Susanne Baimuradowa,  
+43 664 4228131, susanne.baimuradowa@gmx.at

## Historische Fackelwanderung

Rundwanderung mit Fackeln durch das geschichtlich geprägte Areal des Stiftes Neuberg

Lass' dich bei einem Rundgang durch das Stiftsareal und seine Umgebung zurückversetzen in das mittelalterliche Klosterleben mit seinen Schicksalen und Katastrophen.



**Ganzjährig** nach Vereinbarung, Dauer: ca. 1 Std.

**Kosten:** Erwachsene € 6,- / Kinder € 5,-

**Geeignet für:** Familien, Erwachsene, Schulgruppen

**MindestteilnehmerInnen:** 6 Personen

**Anmeldung & Info:** Karl Scheifinger, +43 681 10434046

## Auf den Spuren des Bergbaus

Das obere Mürztal hat eine bewegte Vergangenheit: den Bergbau und die Gewinnung und Verarbeitung von Erzen. Zahlreiche Relikte – Halden, Stollen und Pinggen – zeugen davon.

- Montanrundweg Altenberger Erzberg (Seite 51)
- Eisenerzabbau Niederalpl
- Erzverarbeitung Neuberg an der Mürz

**20.5. / 3.7. / 13.7. / 2.8. / 22.8.**

und individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 7,-

**Geeignet für:** Familien, Erwachsene, Jugendliche

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, Regenschutz und Jause

**Besonderheiten:** Kulinarischer Ausklang ist möglich

**Anmeldung & Info:** Mag. Susanne Baimuradowa,  
+43 664 4228131, susanne.baimuradowa@gmx.at

## Mürzsteg – ein Dorf im Wandel der Zeit

Von Kaisern, Zaren und Holzknechten

Mürzsteg war einst ein von der Eisen- und Holzindustrie geprägtes Dorf, das für viele Menschen Heimat und Arbeit bedeutete. Damals wie heute ist die Sommerfrische in Mürzsteg ein verlockendes Urlaubsangebot.

Gemeinsam wandeln wir auf historischen Pfaden und erfahren Wissenswertes über die Kaiserzeit und die wirtschaftliche Blütezeit dieser Region.

**16.7. / 21.7.** um 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** Ortsteil Mürzsteg

**Kosten:** pro Person € 7,-

**Anmeldung & Info:** Renate Dobrovolny,  
+43 664 2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at



# NATURWERKSTATT

**Kräuterzwerge** Seite 9

**Krabbeln-Fliegen-Hüpfen** Seite 9

**Kreativwerkstatt** Seite 10

**Kreativer Stoffdruck** Seite 10

**Räucherworkshop** Seite 11

**Kräuterbuschen binden** Seite 11

**Fotoworkshop** Seite 12

**Jugend-Fotoworkshop** Seite 13

**Naturseifen DIY** Seite 14

**Naturkosmetik DIY** Seite 15

**Putzmittel DIY** Seite 16

**Rosskastanien** Seite 17

**Wilde Weiblichkeit** Seite 17

**Naturapotheke** Seite 18

**Gemüse von der Wiese** Seite 19



## Kräuterzwerge **im** Integrativ!

### „Gebt die Welt in Kinderhände“

In der heutigen schnelllebigen Zeit entfremden wir uns leider mehr und mehr von der Natur. Unsere Kinder spielen immer seltener Verstecken, bauen Staudämme, beobachten Wolken oder essen Sauerampfer.

Das wollen wir ändern!

Wir erkunden gemeinsam den Spielplatz Natur und lernen spielerisch ein paar Wildkräuter kennen. Neben Blütenbutter fürs Pausenbrot zaubern wir uns auch noch einen großartigen Hustensaft oder eine Anti-Juckreiz-Salbe. Wir bemalen auch einen Kräutertopf für zuhause.

**14.5. / 23.6. / 6.8.** und individuell auf Anfrage  
eignet sich perfekt für Kindergeburtstage

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 30,-

**Geeignet für:** kleine Naturrebelln und ihre abenteuerlustigen Begleiter

**Ausrüstung:** wetterfeste Kleidung und Sonne im Herzen

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,  
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

## Das große Krabbeln-Fliegen-Hüpfen

**Voller Neugierde begeben wir uns auf eine Wald- und Wiesentour.**

Wie zu Omas Zeiten sind wir gemeinsam in Wald und Wiese unterwegs, um Tierspuren zu entdecken, Vögel und Insekten zu beobachten und spielerisch die Natur zu erkunden.

Wir finden Zapfen, Rinde, Moos und Gräser, mit denen wir spielen und Kreatives gestalten.

**dienstags 4.7. / 11.7. / 18.7. / 25.7.**  
um 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 7,-

**Anmeldung & Info:** Irmgard Riegler, +43 664 2388513,  
irmgardriegler@hotmail.com





## Kreativwerkstatt **iM** Integrativ!

„Kreativität bricht das Leben auf, lässt neue Kräfte wachsen und führt dich zu dir selbst.“

Zusammen spazieren wir durch Wälder und tanzen über Wiesen. Immer auf der Suche nach besonderen Schätzen aus denen wir gemeinsam Kunstwerke zaubern.

Wir gehen ganz in Stille und lassen unsere Seele sprechen. Neben Achtsamkeitsübungen und Meditationen wird es noch viele andere Überraschungen geben.

**31.5. / 20.8.**

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 45,-

**Geeignet für:** Kinder, Erwachsene

**Ausrüstung:** eine Portion Mut, um deiner Kreativität freien Lauf zu lassen

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, [natascha.natourerleben@gmail.com](mailto:natascha.natourerleben@gmail.com), [www.natourerleben.com](http://www.natourerleben.com)

## Kreativer Stoffdruck

Wir bedrucken mit Pflanzen, Modeln und Schablonen Leinen- und Baumwollstoffe. Es macht Spaß nach eigenen Ideen Tischwäsche, Vorhänge, Bekleidung und vieles mehr zu gestalten und Unikate entstehen zu lassen.

**4.11.** um 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** Ortsteil Mürzsteg

**Kosten:** pro Person € 25,-

**Ausrüstung:** zu bedruckende Stoffe (gegen Voranmeldung können vor Ort verschiedene Stoffe käuflich erworben werden)

**Anmeldung & Info:** Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, [renate.dobrovolny@muerznet.at](mailto:renate.dobrovolny@muerznet.at)

## Räucherworkshop **im** Integrativ!

Räuchern ist eine alte Tradition, die immer mehr in Vergessenheit geraten ist. Wir widmen uns der Heilkraft verschiedenster Kräuter und Harze und gehen auf die traditionelle Räuchermedizin sowie auf Naturrituale im Zeichen des rituellen Jahreskreises ein.

Zum Schluss binden wir unser eigenes Räucherbüschel und stellen unsere eigene individuelle Räucherfeder her.

**Mi 21.6.** um 18:00 Uhr – Ritual zur Sommersonnenwende  
**Mo 4.9.** um 18:00 Uhr

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** pro Person € 45,-

**Ausrüstung:** wetterfeste Kleidung und Sonne im Herzen

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,  
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com



## Kräuterbuschen binden

An diesem Nachmittag führen wir eine alte Tradition fort und binden uns einen Kräuterbuschen.

Wir wenden uns bewusst bestimmten Kräutern zu, die uns helfen, unsere Gesundheit zu erhalten.

**Freitag, 11.8.** um 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Ortsteil Mürzsteg

**Kosten:** freiwillige Spende

**Geeignet für:** Jugendliche und Erwachsene

**Anmeldung & Info:** Renate Dobrovolny, +43  
664 2329284,  
renate.dobrovolny@muerznet.at



## NaturLICHT Foto Tagesworkshop

### Fotobasiskurs mit Fotowalk

In nur einem Tag zu besseren Fotos und dabei die eigene Kamera verstehen lernen und im Griff haben. Auch optimal für alle, die ihre Urlaubsfotos verbessern möchten.

Nach einem Indoor-Theorieteil (10:30-13:00) mit Tipps und Tricks zur Kamera, Bildgestaltung, Ausrüstung & Co setzen wir das erworbene Grundwissen einem gemeinsamen Fotowalk (Outdoor, 13:30 - ca. 17:00) um.

**Sonntag 13.5. / 16.7.** Einzelcoachings bzw. weitere Termine auf Anfrage

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 180,- (inkl. NISI-Filter zum Testen, kleine Snacks, Kaffee, Tee)  
Wer schon Basiswissen besitzt, kann auch direkt beim Fotowalk am Nachmittag einsteigen /  
pro Person € 100,-

**MindestteilnehmerInnen:** 5 Personen

**Ausrüstung:** Kamera, Stativ und Wechselobjektive wenn vorhanden, Ersatzakku, gemütliche Outdoorbekleidung, Neugierde

**Anmeldung & Info:** Nici Seiser, nixpixx Fotografie & Design, +43 650 2141686, [hello@nicoleseiser.at](mailto:hello@nicoleseiser.at), [www.nicoleseiser.at](http://www.nicoleseiser.at), Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn

## Besser Fotografieren in nur einem Tag Kinder/Jugend-Fotoworkshop

**Entfalte dein Potenzial & schärfe deine Sinne –  
mit Achtsamkeit durch die Natur.**

Wir beginnen mit einem kleinen Grundlagen-  
Fotoworkshop: Wie machst du bessere Fotos?  
Lerne deine Spiegelreflexkamera besser kennen  
und spiele mit Zeit, Blende und ISO-Wert.  
Danach geht's ins Freie zu einer Fotosafari, wo wir  
Objekte aller Art in Szene setzen und fotografieren.  
Lasse deiner Kreativität freien Lauf.

**14.7. / 17.7.** und individuell auf Anfrage, Dauer: 4 Stunden

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 75,-

**Geeignet für:** jede\*n bis 16 Jahre, der eine Kamera besitzt  
oder eine ausleihen kann. Du hast keine eigene Kamera?  
Ruf mich an, wir finden eine Lösung.

**Anmeldung & Info:** Nici Seiser, nixxipixx Fotografie & Design  
+43 650 2141686, hello@nicoleseiser.at  
www.nicoleseiser.at, Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn



## Naturseifen DIY



Gemeinsam stellen wir aus verschiedensten Fetten und Ölen wunderbare Naturseifen her, die ihr mit nach Hause nehmen dürft. Ihr bekommt ein Skriptum und Rezepte und wir gehen auf eure Hauttypen und ganz persönlichen Pflegeansprüche ein.

**16.5. / 11.6. / 10.7. / 5.8. / 4.10.**

und individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben, ich komme auch gerne zu euch nach Hause.

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** pro Person € 55,-

**Ausrüstung:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, [natascha.natourerleben@gmail.com](mailto:natascha.natourerleben@gmail.com), [www.natourerleben.com](http://www.natourerleben.com)

## Pure Green Naturkosmetik DIY



Der Drang nach einem Leben im Einklang mit der Natur wird zum Glück immer stärker. Wir wollen einen kleinen ökologischen Fußabdruck hinterlassen und bewusster leben. Naturkosmetik ist eine wundervolle Art sich selbst und der Natur etwas Gutes zu tun. Kein Mikroplastik, keine chemische Keule, keine E-Nummern, keine Tierversuche. Gemeinsam stellen wir 3 großartige Produkte her und kümmern uns um unser Wohlbefinden.

**13.5. / 26.6. / 23.7. / 13.10.**

und individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben, gerne komme ich auch zu euch nach Hause

**Dauer:** 3 Stunden

**Kosten:** pro Person € 55,-

**Geeignet für:** alle die die Welt im Badezimmer beginnend verändern wollen

**Ausrüstung:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, [natascha.natourerleben@gmail.com](mailto:natascha.natourerleben@gmail.com), [www.natourerleben.com](http://www.natourerleben.com)

© Rebecca Steinbauer



## Putzmittel DIY

„Think Green - Go Green“

Ob Reinigungsmittel, Wasch- und Spülmittel oder Entkalker – all diese Dinge können ökologisch, nachhaltig und plastikfrei sein. Selbstgemachte Reinigungsmittel schützen nicht nur die Umwelt, sondern auch die eigene Gesundheit. In keinem Bereich im Leben ist Nachhaltigkeit so einfach umzusetzen.

In dem Workshop Putzmittel DIY lernen wir handelsübliche Haushaltsmittel durch nützliche und biologisch abbaubare Reinigungsmittel zu ersetzen.

**27.4. / 6.9.** jeweils 18:00 Uhr und individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 55,-

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,  
[natascha.natourerleben@gmail.com](mailto:natascha.natourerleben@gmail.com), [www.natourerleben.com](http://www.natourerleben.com)

## Rosskastanien-Workshop



Die Rosskastanie bietet uns die wunderbare Möglichkeit aus einer heimischen Pflanze ein ökologisches Naturwaschmittel herzustellen. Damit kann man mit ruhigem Gewissen waschen, putzen, desinfizieren, reinigen und pflegen.

Wir stellen jeweils ein Wasch-, Putz-, Desinfektions- und Reinigungsmittel her.

**Samstag, 21.10.** um 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** MS Neuberg an der Mürz

**Kosten:** pro Person € 25,-

**Geeignet für:** Jugendliche und Erwachsene

**Anmeldung & Info:** Renate Dobrovlny,  
+43 664 2329284,  
renate.dobrovlny@muerznet.at

## Wilde Weiblichkeit

„Be a wild child and have a rebel soul“

In diesem Workshop versuchen wir in der Natur mit unserer wilden Weiblichkeit in den Einklang zu kommen. Achtsamkeit, Entschleunigung, das wilde innere Kind, Kreativität und die Magie von Mutter Natur stehen im Mittelpunkt. Bei einer gemeinsamen Kräuterwanderung lernen wir die wichtigsten Heilkräuter für Frauen und ihre Anwendungen sowie Verarbeitungsmöglichkeiten kennen. Dabei zaubern wir Produkte die gut für den weiblichen Zyklus und für einen ausgeglichenen Hormonhaushalt sind.

**2.5. / 8.7. / 18.8.** und individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 55,-

**Ausrüstung:** alles, was du brauchst, um dich mit dir und der Natur zu vereinen

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,  
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com





„Eure Nahrung soll Eure Arznei sein“ Hippokrates

Die Natur bietet unzählige Pflanzenschätze, die unseren Organismus stärken und unterstützen können. In diesem Workshop lernen wir, wie man die richtigen Kräuter erkennen und als Naturheilmittel anwenden kann. Wir stellen gemeinsam drei Produkte her, die ihr samt Anleitung mit nach Hause nehmen könnt.

**1.6. / 9.7. / 19.8.** und individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 55,-

**Ausrüstung:** Sonne im Herzen und Freude in der Seele

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,  
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

## Gemüse von der Wiese

### Kochen mit Wildkräutern und Wildgemüse

Du wirst staunen, was die grüne Wiese alles zum Sammeln, Kochen und Essen bietet! Bei einer kurzen Wanderung sammeln wir die unterschiedlichsten genießbaren Wildkräuter und besprechen deren Bedeutung als Heilkräuter und Genussmittel. Anschließend bereiten wir daraus ein großartiges Menü.

### Individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** MS Neuberg an der Mürz

**Dauer:** 1 Nachmittag

**Kosten:** Erwachsene € 40,- inkl. Essen und Getränke

**Geeignet für:** Erwachsene, ab 6 Personen

**Anmeldung & Info:** Renate Dobrovolny, +43 664 2329284,  
renate.dobrovolny@muerznet.at



# NATURERLEBNIS

**Faszination Heilkräuter** Seite 21

**Waldzauber** Seite 21

**Dem Waldgeist auf der Spur** Seite 22

**Abenteuer an der Mürz** Seite 23

**Ferientage** Seite 23

**Waldlinge** Seite 24

**Walderlebnis für Familien** Seite 25

**Forscherexpress** Seite 25

**Geburtstag feiern** Seite 26

**Firmen-Teambuilding** Seite 27

**Naturhof (R)Auszeit** Seite 28

**Sonnenaufgangswanderung** Seite 28

**Höhlentour** Seite 29

**Individuelle Wanderungen** Seite 30

**Achtsames Wandern** Seite 31

**Besuch beim Imker** Seite 31

## Faszination & Mythos Heilkräuter



In früheren Zeiten wurden fast ausschließlich Kräuter zum Heilen von Krankheiten verwendet und Frauen, welche den Umgang mit Heilkräutern und die Kunst des Heilen beherrschten, wurden oftmals als Hexen bezeichnet. Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen wir die wichtigsten und interessantesten Heilkräuter und deren Verwendung kennen und verkosten sie auch.

**Sonntag 23.4.** um 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** VAZ Kapellen

**Dauer:** 1 Nachmittag

**Kosten:** pro Person € 15,- inkl. Jause

**Geeignet für:** Erwachsene, Jugendliche

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk und Regenschutz

**Anmeldung & Info:** Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, [renate.dobrovolny@muerznet.at](mailto:renate.dobrovolny@muerznet.at)



## Waldzauber **iN** Integrativ!

### „Was der Wald dir gibt – was du dem Wald geben kannst“

Wir gehen gemeinsam in den Wald, folgen dem Ruf der Wildnis, spüren und genießen die Ruhe und entschleunigen. Ich erzähle euch etwas über das Ökosystem Wald, über seine heilsamen Kräfte und warum er so wichtig für uns ist. Beim Rückweg sammeln wir das Gold des Waldes – das Harz der Bäume – um es dann gemeinsam zu einer vielseitig verwendbaren Pechsalbe weiterzuverarbeiten.

**1.5. / 22.7.** und individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** pro Person € 45,-

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, alter Kochtopf und Kochbesteck

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,  
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com



## Dem Waldgeist auf der Spur

Als mutige Forscher und Entdecker werden wir in Wald und Wiese unterwegs sein, um dem Waldgeist auf die Spur zu kommen.

Wir verkleiden uns, damit er sich aus seinem Versteck traut, spielen lustige Spiele und ich verrate euch, welche köstlichen Kräuter man bei einem Wald- und Wiesen-spaziergang naschen kann.

**dienstags 1.8. – 29.8.** um 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** Rezeption Appelhof, Ortsteil Mürzsteg

**Kosten:** pro Person € 7,-

**Anmeldung & Info:** Renate Dobrovolny, +43 664 2329284,  
renate.dobrovolny@muerznet.at



## Abenteuer an der Mürz



Was krecht und fleucht denn da?

Wir erleben die Urkraft des Wassers bei einer Barfußwanderung durchs kühle Nass und erforschen Kleinlebewesen im Bach. Von der Eintagsfliegenlarve über den Strudelwurm bis zur Köcherfliegenlarve wird alles unter die Lupe genommen, was unter Steinen krecht und fleucht. Du erfährst auch, was diese Lebewesen mit der Gewässergüte zu tun haben.

**donnerstags 6.7. – 31.8.** um 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** Rezeption Appelhof, Ortsteil Mürzsteg

**Dauer:** 3 Stunden

**Kosten:** pro Person € 7,-

**Geeignet für:** Familien, Kinder, integrativ, auch als Kindergeburtstagsparty

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Gummistiefel und Regenschutz

**Anmeldung & Info:** Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, reate.dobrovolny@muerznet.at

## Ferientage „Ich mache mir die Welt, wie sie mir gefällt“

Nach diesem Motto wollen wir in den Sommerferien Geschichte schreiben und ein paar unvergessliche Tage prall gefüllt mit Freude, ganz viel Lachen, neuen Freunden und jede Menge Abenteuer verbringen. Wir werden draußen in der Natur auf Entdeckungsreise gehen und die tollsten Spiele spielen. Es wird gebastelt, am Feuer gekocht, es gibt eine Schnitzeljagd und kiloweise Marshmallows. Wir werden am Bach Staumauern bauen, Wasserschlachten machen und im Freiluftkino euren Lieblingsfilm schauen. Vielleicht verbringen wir auch eine Nacht im Zelt, schauen zu den Sternen hinauf, erzählen Geschichten und veranstalten das beste Picknick. Lasst uns den coolsten Sommer aller Zeiten haben!

**10.7. / 4.8. / 9.8. / 31.8.**

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 35,-

**Geeignet für:** Kinder ab 6 Jahre / bis 6 Jahre mit Begleitperson

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com





**Waldlinge** **IN**  
Integrativ!

„Die Natur will, dass die Kinder Kinder sind,  
ehe sie Erwachsene sind“

Wir tauchen in die faszinierende Welt des Waldes ein, lassen uns verzaubern und nutzen den Wald als Abenteuerspielplatz. Wir machen uns auf zu einer Entdeckungsreise für alle Sinne. Wir forschen, beobachten, staunen und vor allem: wir spielen. Die Interaktionen im Wald regen die Fantasie an, trainieren die Motorik und stärken das Immunsystem.

**25.5. / 11.7. / 19.8. / 14.10.** und individuell  
auf Anfrage, eignet sich perfekt als Kindergeburtstag

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 30,-

**Ausrüstung:** Kleidung für Draußen und ein bisschen frech,  
wild und wunderbar sein

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,  
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com



© Eva-Maria Woldrich

## Walderlebnis für Familien

Zwischen mächtigen Bäumen und winzigen Käfern erlebt ihr den Wald auf eine ganz entspannte Weise mit der Waldhexe Eva-Maria.

Gemeinsam Spaß haben und Neues entdecken, gehören zu unserem Familien-Waldbaden genauso dazu wie das zur Ruhe finden und der achtsame Umgang mit der Natur. Lasst uns eine wunderbare Erinnerung erschaffen!

**22.7.** um 14:00 Uhr und individuell auf Anfrage

**Kosten:** Erwachsene € 25,- / Kinder € 10,-  
Gruppenpreis auf Anfrage

**Dauer:** ca. 2,5 Stunden

**Anmeldung & Info:** Eva-Maria Woldrich, +43 681 10126683,  
info@waldschritte.at, www.waldschritte.at

## Forscherexpress



„In den kleinsten Dingen zeigt die Natur die allergrößten Wunder“ Carl von Linné

Warum färben sich Blätter? Wie kann ein Regenbogen entstehen? Woher weiß der Apfel, dass er ein Apfel ist? Warum gibt es Jahreszeiten? Woher kommt unser Sauerstoff? Warum ist dem Wald so warm? Ist das Reh die Frau von Herrn Hirsch? Lasst uns das alles genauer unter die Lupe nehmen und uns die Natur und ihre Wissenschaft ganz kinderleicht verstehen. Spiel und Spaß stehen natürlich im Vordergrund – sonst wär's ja doof. Bei der Schnitzeljagd zum Schluss kannst du dein neu erlangtes Forscherwissen gleich unter Beweis stellen.

**28.5. / 28.6. / 9.8.** und individuell auf Anfrage  
eignet sich perfekt als Kindergeburtstag

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 30,-

**Ausrüstung:** Stift und Papier und jede Menge Wissensdurst

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,  
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com





## Geburtstagsfeste **in** Integrativ!

Möchtest du mit deinen Liebsten ein unvergessliches Geburtstagsfest feiern? Den ganzen Tag draußen im Wald oder am Bach sein und den Abenteuerspielplatz Natur neu mit mir entdecken? Am Lagerfeuer sitzen, Stockbrot naschen und dabei spannenden Geschichten lauschen? Ich freue mich darauf individuell für dich ein Geburtstagsfest gestalten zu dürfen und mit dir durchs Leben zu tanzen.

**April bis Oktober** individuell buchbar

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 30,-

**Ausrüstung:** Kleidung für draußen und ganz viel Glitzer in den Augen

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, [natascha.natourerleben@gmail.com](mailto:natascha.natourerleben@gmail.com), [www.natourerleben.com](http://www.natourerleben.com)

## Geburtstagsfeier in der Natur

**Schenke deinem Kind eine besondere Geburtstagsfeier mit der Waldhexe Eva-Maria!**

Kleiner Naturforscher oder Blumenfee?

Je nach Alter und Vorlieben des kleinen Ehrengastes gestalten wir unvergessliche Stunden in der Natur. Wir werden gemeinsam viel Wundersames im Wald entdecken und erleben.

**Mai bis Oktober** individuell buchbar

**Kosten:** pro Kind € 20,-

**Dauer:** ca. 2,5 Stunden

**Anmeldung & Info:** Eva-Maria Woldrich, +43 681 10126683, [info@waldschritte.at](mailto:info@waldschritte.at), [www.waldschritte.at](http://www.waldschritte.at)



## Teambuilding und Outdoortraining

„Erlebnisse und Erfahrungen bleiben für immer“

In dieser schnelllebigen und leistungsorientierten Welt, in der wir leben, ist es umso wichtiger auf Zusammenhalt und Werte des Einzelnen zu achten.

Unvergessliche Momente und spannende Erlebnisse bringen Lebendigkeit und Freude in euer Unternehmen und in euer Team.

Erlebnispädagogische Teambuildings und Outdoortrainings stellen perfekte Mitarbeiterveranstaltungen dar

und stärken den Zusammenhalt,

erhöhen die Motivation und fördern die

Identifikation mit dem jeweiligen Unternehmen.

Lust auf eines meiner individuell abgestimmten Teambuildings ganz im „Draußen“?

Detailinfos werden bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 55,-

**Dauer:** 3-5 Stunden

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,  
[natascha.natourerleben@gmail.com](mailto:natascha.natourerleben@gmail.com), [www.natourerleben.com](http://www.natourerleben.com)





## Naturhof (R)Auszeit

Interessierst du dich für Natur, Umwelt, Biodiversität und kleinstrukturierte Landwirtschaft? Vielleicht möchtest du auch wissen, was tiergestützte Interventionen sind?

Dann laden wir dich herzlich zu unserem Willkommenstag ein. Komm mit uns auf eine erlebnis- und lehrreiche Reise durch unseren Wald und unsere Wiesen, lerne unsere Schafe kennen und lausche unserer Vision und welche Angebote wir uns für euch ausgedacht haben!

**Samstag, 17.6.** um 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Trinkflasche, Sonnenschutz

**Kosten:** freiwillige Spende

**Anmeldung & Info:** Hanna Grabner, +43 664 1084644  
grabner.hanna@gmail.com, www.naturhof-rauszeit.at



## Sonnenaufgangswanderung

mit Bergfrühstück auf der Schnealm

Wenn es noch dunkel ist, starten wir vom Parkplatz Kohlebnerstand und wandern gemütlich zur Kutatschhütte (ca. 45 Min.).

Dort erwarten wir den Sonnenaufgang und genießen die herrliche Aussicht.

Anschließend führt uns die Wanderung weiter aufs Schnealpenhaus (ca. 45 Min.), wo ein ausgiebiges Bergfrühstück auf uns wartet.

## Höhrentour zur Bleiweißgrube

Bei diesem unterirdischen Abenteuer auf den Spuren der Höhlenbewohner sind Ausdauer, Mut und Orientierungssinn gefragt!

**Samstag 29.7. / 26.8.** und nach Vereinbarung  
Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Treffpunkt:** Teichwirt Urani

**Dauer:** bis zum frühen Vormittag

**Kosten:** Erw. € 15,-/Ki. € 10,- (exkl. Frühstück)  
Maut pro PKW € 8,-

**Geeignet für:** Erwachsene, Familien

**MindestteilnehmerInnen:** 6 Personen

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk und Wanderbekleidung

**Anmeldung & Info:** Renate Wiltschnigg,  
+43 664 4461652, [renate.wiltschnigg@gmail.com](mailto:renate.wiltschnigg@gmail.com)

**Montag 7.8.** um 14:00 Uhr, jederzeit auf Anfrage

**Treffpunkt:** Ortsteil Kapellen

**Dauer:** ca. 3–4 Stunden

**Kosten:** pro Person € 7,-

**Geeignet für:** Familien, Kinder ab 6 Jahren

**MindestteilnehmerInnen:** 6 Personen

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Jause, Stirnlampe oder Taschenlampe. Die Begehung der Höhle erfolgt auf eigene Gefahr! Eltern haften für ihre Kinder!

**Anmeldung & Info:** Renate Wiltschnigg, +43 664 4461652,  
[renate.wiltschnigg@gmail.com](mailto:renate.wiltschnigg@gmail.com)

## Individuell geführte Wanderungen im Naturpark Mürzer Oberland

### jederzeit auf Anfrage

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung

**Dauer:** Ganztagestour (Gehzeit: 6 Std.)

**Kosten:** pro Person € 25,-

**Geeignet für:** Kinder, Jugendliche, Erwachsene

**MindestteilnehmerInnen:** 4 Personen

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Regenschutz  
Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich!

**Anmeldung & Info:** Michael Geißler, +43 664 3977514  
natourguide@aon.at, [www.natourguide.at](http://www.natourguide.at) oder  
Renate Wiltschnigg, +43 664 4461652,  
[renate.wiltschnigg@gmail.com](mailto:renate.wiltschnigg@gmail.com)

## Achtsames Wandern

Im Zuge einer geführten Wanderung auf die Schneealm erfahren wir alles über das richtige und sichere Verhalten in den Bergen - von den Grundlagen der Tourenplanung und der Orientierung im Gelände über das Wetter bis hin zu Notfallmanagement und Naturschutz.

**16.7. / 28.7. / 10.9** jeweils 9:00 Uhr  
und individuell auf Anfrage, Gehzeit 5-6 Std.

**Treffpunkt:** Altenbergerhof, Altenberg an der Rax  
(mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar)

**Dauer:** Ganztagestour (Gehzeit: 6 Std.)

**Kosten:** pro Person € 35,-

**Geeignet für:** Jugendliche und Erwachsene  
Einkehrmöglichkeiten während der Tour. Gute Kondition,  
Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich!

**Anmeldung & Info:** Bergwanderführer Michael Geißler,  
+43 664 3977514, natourguide@aon.at, www.natourguide.at

## Besuch beim Imker



**Hier lernst du die Arbeit eines  
Berufsimkers mit seinen Bienen kennen.**

Der Jahreskreislauf und die Produktion von Honig und Honigprodukten werden erläutert und modernste Imkereigeräte zur Verarbeitung gezeigt.

## Mai bis Oktober nach Terminvereinbarung

bei jedem Wetter! Dauer der Führung: ca. 1 Stunde

**Ort:** Imkerei Karl Scheifinger, Waldweg 9, Neuberg an der Mürz

**Kosten:** Erwachsene € 8,- / Kinder, Jugend € 6,-  
inkl. Honigverkostung

**Geeignet für:** Familien, Erwachsene, Schulgruppen, bekannte  
Bienengiftallergie unbedingt VORHER bekannt geben!

**Anmeldung & Info:** Karl Scheifinger, +43 681 10434046,  
scheifingerkarl@gmail.com, www.imkerei-scheifinger.at



# ENTSPANNEN, BESINNEN & GENIESSEN

**Fasten-Wander-Woche** Seite 32

**Yoga & Wellness –  
4 Jahreszeiten Retreats** Seite 33

**Yoga & Wandern** Seite 33

**Einatmen • Ausatmen • Ankommen** Seite 34

**Waldbaden** Seite 35

**WaldAUFtankstelle** Seite 35

## **Fasten-Wander-Woche** im Naturpark Mürzer Oberland

... nach Buchinger  
(Biogemüsesuppe, Biosäfte, Tee) –  
begleitet von unserer Naturparkführerin Susanne  
(zertifizierte Fastenbegleiterin).

Angebot inklusive

- Nächtigung
- Verpflegung
- Wanderbegleitung
- Abendprogramm

**Sa 29.4. – Sa 6.5.**

**Treffpunkt:** Hotel im Stift

**Kosten:** pro Person € 640,-

**Anmeldung & Info:** Susanne Baimuradowa, +43 664 4228131,  
susanne.baimuradowa@gmx.at



## Yoga & Wellness

Finde deine innere Natur wieder. Die Hektik unserer modernen Lebensweise verhindert oft, dass wir uns genügend Zeit für unseren Körper und Geist nehmen und uns im Rhythmus der Jahreszeiten ausrichten. Die wertvollen Qualitäten der vier Jahreszeiten werden bedacht gewählt und unterstützend in die Yoga- und Meditationspraxis eingebunden, um der inneren und äußeren Natur wieder näher zu kommen.

**Fr 6. – So 8.10.**

**Veranstaltungsort:** Gasthof Freinerhof, Frein 2, 8694 Neuberg an der Mürz

**Anmeldung & Info:** Romana Schwaiger, +43 676 3274038, [hello@yogaberge.net](mailto:hello@yogaberge.net), [www.yogaberge.net](http://www.yogaberge.net)

## Yoga & Wandern



Wir wollen gemeinsam Wandern, uns von den Pfaden, Steigen und Wegen der Natur führen lassen. Gemeinsam dem Rhythmus des Herzens lauschen und Yoga praktizieren. Wir wollen Spaß haben und gemeinsam dafür sorgen, dass es DIR GUT GEHT.

Erlebe 2 Tage Zeit für dich mal anders! Nimm dir eine Pause von Alltag und Stress und erlebe Spaß und Entspannung auf eine neue Art und Weise! Trau dich, komm mit!

**Sa 1. – So 2.7.**  
**Sa 2. – So 3.9.**

**Veranstaltungsort:** Hinteralm, Schneetalpe

**Treffpunkt:** Parkplatz Hinteralm im Tirol 8692 Neuberg an der Mürz

**Anmeldung & Info:** Romana Schwaiger, +43 676 3274038, [hello@yogaberge.net](mailto:hello@yogaberge.net), [www.yogaberge.net](http://www.yogaberge.net)



## Einatmen • Ausatmen • Ankommen

### Was ist tiergestützte Intervention?

Stell dir vor, du sitzt auf einer Bergwiese, unter dir ein kleines idyllisches Dorf, über dir schroffe Berge, neben dir streckt leise und sacht ein Schaf seinen Kopf zu dir. Es stupst dich an und möchte, dass du es streichelst. Deine Finger berühren sein weiches, flauschiges Fell und du hörst sein sanftes, gleichmäßiges Kauen. Spürst du die Entspannung? Du möchtest die Wirkung von tiergestützter Intervention einmal hautnah erleben, der Natur wieder näherkommen und einfach wieder bei dir ankommen? Wir freuen uns auf Dich.

**19.8. / 23.9.** um 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** pro Person € 25,-

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Trinkflasche und Sonnenschutz

**Geeignet für:** Erwachsene (es werden kurze, steile Anstiege zurückgelegt), begrenzte TeilnehmerInnenzahl

**Anmeldung & Info:** Hanna Grabner +43 664 1084644, grabner.hanna@gmail.com, www.naturhof-rauszeit.at

## Waldbaden – zur Ruhe kommen

**Nutze die Kraft der Natur,  
um wieder zur Ruhe zu kommen.**

Wir tauchen ein in die Geborgenheit des Waldes und genießen die Stille. Hier kannst du den Kopf frei bekommen und Kraft tanken für den Alltag. Der Aufenthalt im Wald stärkt dein Immunsystem und reguliert den Schlafrhythmus. Gesundheitsvorsorge kann so einfach sein ...

**Sonntag, 2.7.** um 14:00 Uhr und individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** ca. 2,5 Stunden

**Kosten:** pro Person € 55,- / ab 2 Personen pro Person € 40,-

Alles Weitere besprechen wir in Ruhe bei der Anmeldung

**Anmeldung & Info:** Eva-Maria Woldrich, +43 681 10126683,  
info@waldschritte.at, www.waldschritte.at

**WaldAUFtankstelle** **in**  
Integrativ!

**„Sei frei, wild und wunderbar!“**

Wir gehen gemeinsam in den Wald und verbinden uns mit der Natur. Während wir uns eine WaldAUFtankstelle suchen, erzähle ich euch etwas über die Kraft des Waldes und wie sie auf uns wirkt. Wir versuchen den Kopf frei zu kriegen und unsere Sinne zu schärfen. Um etwas von diesem ganz besonderen Waldbad mit nach Hause zu nehmen, sammeln wir ein paar Schätze und stellen damit im Anschluss ein Waldwohlgefühlprodukt für zuhause her.

**30.4. / 14.6. / 4.9.** und individuell auf Anfrage

**Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** pro Person € 45,-

**Geeignet für:** für alle erwachsenen NaturliebhaberInnen und Waldlinge

**Ausrüstung:** wetterfeste Kleidung und Sonne im Herzen

**Anmeldung & Info:** Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,  
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

# WANDER- TOUREN

Vom Gletscher zum Wein

Seite 37

Rax, Veitsch, Schneealm  
und Hinteralm

Seite 38

Klettersteige / Klettern

Seite 41

Die Berge im Naturpark Mürzer Oberland gelten, von Wien und Graz gesehen, als das erste wirklich alpine Gebirge im Osten des großen Alpenbogens. Denn Touren auf Rax, Hohe Veitsch oder einige Anstiege auf die Schneealm verlangen ein gewisses Maß an Bergerfahrung, wenn die aussichtsreichen Gipfel erstiegen werden sollen.

Wer es etwas gemütlicher mag, kann die wunderschönen Almen hoch über der kristallklaren Mürz problemlos erwandern. Einige Abschnitte des Fernwanderweges „Vom Gletscher zum Wein“ führen, wie Teile des Mariazeller Wallfahrtsweges 06, ebenfalls durch den Naturpark.





## Vom Gletscher zum Wein

### HOCHsteirische BergZeitReise

Es gibt zahlreiche Mehrtagestouren im Naturpark Mürzer Oberland, doch die bekannteste Route ist, neben dem Mariazeller Wallfahrtsweg, sicherlich der Fernwanderweg „Vom Gletscher zum Wein“, der die gesamte Steiermark durchzieht.

#### Etappe 17

Von der Hohen Veitsch nach Neuberg an der Mürz  
**Start:** Graf Meran Schutzhaus auf der Veitsch  
**Ziel:** Neuberg an der Mürz  
**Dauer:** 6,5 Stunden  
**Länge:** 18 km

**Aufstieg:** ca. 500 hm



#### Etappe 18

Von Neuberg an der Mürz auf die Schneealm  
**Start:** Neuberg an der Mürz  
**Ziel:** Schneealpenhaus, Michlbauerhütte oder Lurgbauerhütte  
**Dauer:** 5,5 Std  
**Länge:** 11 km  
**Aufstieg:** ca. 1.350 hm

#### Etappe 19

Von der Schneealm auf die Rax  
**Start:** Schneealpenhaus, Michlbauerhütte oder Lurgbauerhütte  
**Ziel:** Karl Ludwig Haus, Waxriegelhaus oder Preiner Gscheid  
**Dauer:** 5,5 Std  
**Länge:** 13 km  
**Aufstieg:** ca. 950 hm

## Rax, Veitsch, Schneealm und Hinteralm

Eine kleine Auswahl aus dem umfangreichen Wander- und Bergtourenangebot



### Vom Preiner Gscheid über das Waxriegel- und Karl Ludwig Haus auf die Rax

Nach rund 2-2,5 Stunden Gehzeit (Aufstieg) wird die 2.007 m hohe Heukuppe, der höchste Punkt des Naturparks, erreicht.

#### Alternative:

vom Almgasthof Moassa über den Altenbergersteig auf die Heukuppe, Gehzeit rund 2 - 2,5 Stunden (Aufstieg).

### Auf die Hohe Veitsch

Vom Niederalpl oder von Mürzsteg führen recht einsame, aber etwas längere Anstiege über die Nordseite der Hohen Veitsch auf deren 1.981 m hohen Gipfel. Entweder von Mürzsteg über den Senkstein oder vom Niederalpl über die Gingatzwiese geht es in rund 3-4 Stunden Aufstiegszeit zum großen Gipfelkreuz.

### Familienwanderung auf die Schneealm

Vom Parkplatz Kohlebnerstand (Mautstraße) oder der Jausenstation Leitner in Neuwald über das Schneealmplateau zur Michlbauerhütte, zur Lurgbauerhütte oder zum Schneealpenhaus. Kulinarische Familienwanderung (vom P Kohlebenerstand) oder ausgiebige Bergwanderung (von der Jausenstation Leitner) über eine der schönsten Almen Österreichs, Gehzeit je nach Routenwahl 2-5 Stunden.





### **Einfache Almwanderungen**

Ausgehend vom Tirol-Rundwanderweg, von der Jausenstation Leitner in Neuwald oder von der Falkensteinalm auf Lach-, Boden-, Hinteralm oder Waxenegg.

Je nach Ziel 2-3,5 Stunden Gehzeit. Ausgehend vom Tirolrundwanderweg oder der Falkensteinalm können die im Sommer bewirtschafteten Almen im Westen des Naturparks unswierig erwandert werden.

### **Auf Hinteralm, Wildalpe, Proles und Königkogel**

Ein wahres Wanderparadies von Frein an der Mürz – ausgedehnte Wälder, weitläufige Almböden und meist recht einsame Touren erwarten hier alle Wanderer.

Gehzeiten je nach Tourenwahl zwischen 2 und 4 Stunden.



## Klettersteige und Klettern

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt nötig, Helm!



### Bismarcksteig

#### durch die Predigtstuhl Südwand / Rax

Ausgesetzter, jedoch nicht allzu schwieriger versicherter Steig zwischen Karl Ludwig Haus und Waxriegelsteig.

### Karl Kantnersteig

Versicherter Steig westlich des vielbegangenen Schlangenweges vom Preiner Gscheid auf die Rax.

### Gretchensteig

Versicherter, netter Anstieg in den östlichen Raxenmäuern zur Rax-Hochfläche beim Karl Ludwig Haus.

### Reißtalersteig

Historisch bedeutsamer und klassischer versicherter Anstieg durch die zentralen Raxenmäuer zur 2.007 m hohen Heukuppe.

### Zahmes Gamseck

Einsamer, jedoch langer versicherter Steig aus dem hintersten Altenbergertal auf das Gamseck.  
Weiterweg zum Habsburghaus empfehlenswert.

### Falkenstein-Klettersteig

Neuer Klettersteig mit zwei Varianten (C+ sowie D/E) in Talnähe unweit der Falkensteinalm.

### Klettergebiet Raxenmäuer

Alpiner Klettergarten in den Südwänden der Heukuppe, über 100 Touren bis zum Schwierigkeitsgrad IX, teilweise noch alte Haken.

### Klettergebiet Gamseckwände

Alpines Klettergebiet, einsam, landschaftlich großartig, jedoch nicht immer ganz fester Fels, Klassiker: Wildes Gamseck, Schwierigkeitsgrad II.

### Klettergarten Karlgraben „Elisabethwandl“

Talnaher Klettergarten im Karlgraben/Schneealm, ideales Übungsgebiet. Schwierigkeitsgrad II-VI.

Bitte Quellschutzgebiet beachten!

## NATURPARK FÜHRERINNEN



**Renate Dobrovolny**  
Natur- & Landschaftsvermittlerin, Kräuterpädagogin, Grüne Kosmetik Pädagogin, Almführerin, Jugendcoach und Wanderführerin

+43 664 2329284  
renate.dobrovolny@muerznet.at



**Renate Wiltschnigg**  
Natur- & Landschaftsvermittlerin, Waldpädagogin, Wanderführerin und Ameisenhegerin

+43 664 4461652  
renate.wiltschnigg@gmail.com



**Irmgard Riegler**  
Waldpädagogin, Kindergartenpädagogin und Familientasterin

+43 664 2388513  
irmgardriegler@hotmail.com



**Barbara Holzer**  
Frühförderin, Psychomotorikerin, Wald- & Outdoorpädagogin

+43 650 7322166  
barbara@wald-der-sinne.com  
www.wald-der-sinne.com



**Mag. Susanne Baimuradowa**  
Astronomin und Physikerin, Atemtherapeutin, Waldpädagogin und Fastenbegleiterin

+43 664 4228131  
susanne.baimuradowa@gmx.at

# NATURPARK FÜHRERINNEN



**Michael Geißler**  
Bergwanderführer,  
Radtourenführer, Skilehrer

+43 664 3977514  
natourguide@aon.at  
www.natourguide.at



**Karl Scheifinger**  
Berufsimker

+43 681 10434046  
scheifingerkarl@gmail.com  
www.imkerei-scheifinger.at



**Ingrid Deininger**

+43 676 7838966  
ingdeininger@gmx.at  
www.spinrunde.at



**Natascha Steinbauer**  
Facharbeiterin für Gartenbau  
und Floristik, Studium Forst-  
wirtschaft, Waldpädagogin,  
Räucherexpertin, Erlebnis-  
pädagogin

+43 676 3256266  
natascha.natourerleben@  
gmail.com  
www.natourerleben.com



**Eva-Maria Woldrich**

Waldpädagogin,  
Waldbadentrainerin  
  
+43 681 10126683  
info@waldschritte.at  
www.waldschritte.at

NATURPARK

Mürzer  
Oberland



# RAD-TOUREN

Mürztal Radweg R5 Seite 45

Mit dem E-Bike ... Seite 45

Mountainbiketouren  
„BergRadRunden“ Seite 47

BergRadWallfahrt Seite 47

**Sich ein wenig vom Elektromotor helfen lassen –  
oder lieber doch mit sportlichem Engagement**

Von den aussichtsreichen Almen bis zur größten  
Wintersportsammlung der Welt. Vom Fluss bis auf  
die Berge, sogar bis zu einem UNESCO Weltkulturerbe.

Ach ja, und verdursten oder verhungern wird hier  
im Naturpark Mürzer Oberland niemand.  
Denn Gasthöfe, Almhütten oder Cafés erwarten  
alle hungrigen und durstigen Pedalritter  
mit regionalen, kulinarischen Köstlichkeiten.

Alle Touren gibt es auch **interaktiv**  
inkl. GPS Daten und Kartenausschnitten  
unter [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)





© Oliver Königshofer

## Mürztalradweg R5

### Der Familienradweg in der HOCHsteiermark

Vom kaiserlichen Jagdschloss in Mürzsteg, dem heutigen Sommersitz des österreichischen Bundespräsidenten, führt der Mürztalradweg entlang des gleichnamigen Flusses und begleitet von der herrlichen Bergwelt des Mürzer Oberlandes zunächst bis zum Stift Neuberg mit dem sehenswerten Münster. Bald danach wird Mürzzuschlag mit dem Südbahn- und dem Wintersportmuseum erreicht. Entlang der historischen Semmeringbahn, immerhin UNESCO Weltkulturerbe, geht es flussabwärts bis in die Waldheimat Peter Roseggers. Den Abschluss bildet ein Besuch der historischen Altstadt von Bruck an der Mur.

**Start:** Kaiserliches Jagdschloss bei Mürzsteg  
**Ziel:** Bruck an der Mur  
**Länge:** ca. 68,3 km



### Mit dem E-Bike ...

#### ... auf den Lahnsattel

**Start:** Altenberg an der Rax  
**Ziel:** Lahnsattel bzw. Altenberg an der Rax  
**Länge:** 65 km (hin und retour), ca. 260 hm

#### ...auf das Preiner Gscheid

**Start:** Mürzsteg  
**Ziel:** Preiner Gscheid bzw. wieder Mürzsteg  
**Länge:** 48 km (hin und retour), ca. 370 hm

#### ...auf das Niederalpl

**Start:** Altenberg an der Rax  
**Ziel:** Niederalpl bzw. Altenberg an der Rax  
**Länge:** 55 km (hin und retour), ca. 520 hm





## Mountainbiketouren „BergRadRunden“



### „Falkensteinalm“

**Start:** **P** im Tirol bei Krampen  
**Ziel:** **P** im Tirol bei Krampen  
**Länge:** 13,5 km, 345 hm

### „Urani“

**Start:** **P** beim ehem. Bahnhof Kapellen  
**Ziel:** **P** beim ehem. Bahnhof Kapellen  
**Länge:** 14,5 km, 419 hm

### „Auf die Schneealm“

**Start:** **P** beim Teichwirt Urani  
**Ziel:** **P** beim Teichwirt Urani  
**Länge:** 30,4 km, 1.200 hm

### „Über die Mürzsteger Almen“

**Start:** **P** in Mürzsteg  
**Ziel:** **P** in Mürzsteg  
**Länge:** 32,4 km, 735 hm

### „Auf die Dürriegelalm“

**Start:** **P** in Mürzsteg  
**Ziel:** **P** in Mürzsteg  
**Länge:** 12,1 km, 560 hm

### BergRadWallfahrt durch den Naturpark Mürzer Oberland

**Start:** **P** bei den Bräuer Teichen  
in Mürzzuschlag  
**Ziel:** Mariazell,  
retour mit Bus oder PKW  
**Länge:** 74,7 km, 3.160 hm

# THEMENWEGE

**Erlebnisweg klimawandeln** Seite 49

**Schauberger Triftanlage** Seite 49

**Erlebnisweg Roßlochklamm** Seite 50

**Literaturpfad** Seite 51

**Montanrundweg  
Altenberger Erzberg** Seite 51

**Wald der Sinne** Seite 52

**Ökolehrpark** Seite 53





## Erlebnisweg klimawandeln

### Die Zukunft der Biodiversität im Naturpark Mürzer Oberland

Was macht ein Murmeltier im Winter und warum wird der Heuschnopfen schlimmer, wenn sich das Klima ändert? Der Klimawandel hat noch immer mehr Fragen als Antworten für uns. Erfahre mehr über die wohl größte Herausforderung unserer Zeit.



### Mai – Oktober frei begehbar

Begleitbroschüre im Naturparkbüro erhältlich  
Dauer: reine Gehzeit ca. 45 min., je nach Verweilzeit an den Erlebnisstationen 2–4 Stunden, Termine für Führungen:

**21.5. / 17.6. / 23.7. / 12.8. / 30.9.**  
und individuell auf Anfrage

**Ort:** Ortsteil Altenberg an der Rax

**Treffpunkt:** Rüsthaus FF Altenberg | **Kosten:** pro Person € 7,-

**MindestteilnehmerInnen:** 6 Personen

**Geeignet für:** Familien und Schulklassen; Erwachsene

**Anmeldung & Info:** Mag. Susanne Baimuradowa,  
susanne.baimuradowa@gmx.at, +43 664 4228131

## Viktor Schaubberger Triftanlage mit Tunnelkino

### Ein Projekt des Vereins Herausforderung Wasser

Der Bau der Viktor Schaubberger Triftanlage in Neuberg an der Mürz war in den Jahren 1928/29 ein weltweit beachtetes Projekt. Die Holzbringung in dieser Zeit war sehr beschwerlich! Relikte dieser Anlage entlang des Stausees sind heute noch vorhanden. In einem von drei handgehackten Tunneln, durch den das Holz seinerzeit getriftet wurde, sind Leuchtkästen installiert, die die Entstehung und Geschichte zeigen.

### Termine auf Anfrage

**Ort:** Neuberg an der Mürz, Start: Münster Neuberg

**Dauer:** Halbtageswanderung

**Kosten:** pro Person € 25,-, selbstständige Begehung frei!

**Führungen:** jederzeit auf Anfrage

**MindestteilnehmerInnen:** 4 Personen

**Anmeldung & Info:** Michael Geißler, +43 664 3977514,  
natourguide@aon.at



**Tausendfüßler**  
Wo ist das? Es liegt im Wald und hat  
1000 Beine! - Ein Name ist  
auch Tausendfüßlerchen

## Erlebnisweg Roßlochklamm

»Kreativster Lehrpfad Österreichs«  
Ein unvergessliches Abenteuer!

Was hat es auf sich mit der Leiche in der Roßlochklamm? Diesem Geheimnis kannst du mit Hilfe interaktiver Stationen auf den Grund gehen! Wer löst das Rätsel um die „üblichen Verdächtigen“?

**Mai – Oktober** Dauer: reine Gehzeit 1 Std.,  
mit Pausen und Aufenthalt bei den Stationen ca. 3 Std.

**Ort:** Ortsteil Mürzsteg (abbiegen Richtung Frein/Lahnsattel, nach ca. 3 km weist eine Tafel zu den Parkplätzen)

**Kosten:** freie Spende zur Erhaltung der Erlebnisstationen

**Geeignet für:** Familien, Erwachsene, Schulen, Kindergärten

**Führungen:** nach Vereinbarung, selbstständige Begehung (Begleitbroschüre im Naturparkbüro erhältlich)

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk und Regenschutz, Trittsicherheit erforderlich (steiniges Gelände)

**Info:** Naturparkbüro, +43 3857 8321, [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

## Literaturpfad

Der Mönch Andreas Kurzmann beschäftigte sich im 15. Jahrhundert intensiv mit der stiftseigenen Bibliothek, schrieb mehrere lateinische Bücher ab und übertrug lateinische Texte ins Deutsche. Mit diesen Versen wurde der Literaturpfad gestaltet.

Er beginnt im Stiftspark an der Hauptstraße, führt durch den Kaiserhof in die Schenkfeldstraße und hinauf zur Schenkfeldpromenade. Von dort geht der Literaturpfad weiter in Richtung Kalvarienberg und endet oberhalb des Münsters.

Die Pfadlänge beträgt 1,5 km.

### Ganzjährig

**Ort:** Neuberg an der Mürz

**Kosten:** frei

**Geeignet für:** Kulturinteressierte

## Montanrundweg Altenberger Erzberg

Der historische Eisenerzabbau in Altenberg ist seit 1492 dokumentiert und wurde 1893 eingestellt. Auf dem rund 2 km langen Montanrundweg kommst du „auf den Spuren des Bergwerks“ zu Stätten des ehemaligen Bergwerksbetriebes: Halden, Pingen, ein nachgebauter Rennofen, Bergmeisterhaus, Grubenhaus... Durch Fernrohrattrappen kannst du einen „Blick in die Vergangenheit“ werfen. Der Themenweg kann mit Hilfe eines Folders selbstständig begangen werden oder im Rahmen von Führungen. Der Besuch des „Museums Montanarum“ (Seite 58) ist gegen Voranmeldung möglich.

### Ganzjährig

**Treffpunkt:** Groschenlochbrunnen am Hauptplatz, Ortsteil Altenberg an der Rax

**Kosten:** selbstständige Begehung frei/Führung: pro Person € 25,-

**Geeignet für:** Familien, Erwachsene, Schulgruppen

**Führungen:** nach Vereinbarung, selbstständige Begehung

**Info:** Erwin Gruber, +43 664 3869002, gruberwin@hotmail.com



## Wald der Sinne

**Ruhe finden, entspannen, die Natur spüren, hören, sehen und bewusst wahrnehmen**

Im „Kleinod“ Wald der Sinne findest du bei 25 Kraftplätzen mit Sicherheit einen kraftvollen Ort, der dich besonders berührt. Der rollstuhl-, kinderwagengerechte und „ausgezeichnete“ Themenweg ist ein Ort, wo aktiv und doch auf sehr sanfte Art und Weise eine Verbindung zwischen Mensch und Natur hergestellt wird.

Ob du im Klangbaum die Töne, auf der Hängebrücke die Schwerkraft, beim Barfußparcours die unterschiedlichen Materialien oder bei den optischen Scheiben den „verdrehten“ Wald auf dich wirken lässt, kannst du selbst entscheiden.

**Samstag 13.5. / 1.7. / 5.8. / 7.10.**

jeweils um 14:30 Uhr; weitere Termine jederzeit nach telefonischer Vereinbarung möglich!

**Dauer:** 2,5 Stunden

**TeilnehmerInnenzahl:** mindestens 8 Personen

**Treffpunkt:** Steinwandtnerhof (Familie Holzer), Neuberg an der Mürz, Greith 4

**Kosten:** Erw. € 8,- / Ki. € 7,-; selbstständige Begehung: Erw. € 3,50 / € Ki. 2,50  
10 % Ermäßigung für Familienpass-Besitzer, Saisonkarten auf Anfrage

**Geeignet für:** Familien, Kinder, Schulklassen, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderung, Kindergeburtstags-, Familienfeiern, Betriebsausflüge, integrative Führungen

**Gelände:** mit Kinderwagen oder Rollstuhl befahrbar

**Ausrüstung:** warme Kleidung, Jause, Getränk

**Anmeldung & Info:** Barbara Holzer, +43 650 7322166, barbara@wald-der-sinne.com / Renate Wiltschnigg, +43 664 4461652, rene.wiltschnigg@gmail.com (Anm. bis 18:00 Uhr am Vortag der Führung), www.wald-der-sinne.com

## Ökolehrpark

Die kurze Wanderung führt zuerst um einen naturbelassenen Teich, wo lebende Tiere und Pflanzen beobachtet und anhand einer großen Schautafel bestimmt werden können. Weiter geht es über eine kleine Feuchtwiese und an einer Totholzinsel vorbei. Nach einer Straßenquerung kommt man zum Altenbergerbach, an dessen Ufer 23 verschiedene heimische Straucharten zu finden sind. Schautafeln zeigen Blüten und Früchte des jeweiligen Strauches und beschreiben dessen ökologische und wirtschaftliche Bedeutung.

### Mai – Oktober

**Ort:** Ortsteil Altenberg an der Rax

**Kosten:** frei

**Geeignet für:** NaturliebhaberInnen jeden Alters

**Führungen:** selbstständige Begehung

**Info:** Erwin Gruber, +43 664 3869002, gruberwin@hotmail.com



Der Ökolehrpark mit ca. 500 m Länge besteht aus mehreren Biotopen wie „Teich“, „Hecke“, „Feuchtwiese“, „Totholz“ und „Steinhaufen“.



**NATURSCHUTZ  
AKADEMIE  
STEIERMARK**

- 22.6. Moore am Naßkör – Wandern über Wasser und Moos**
- 26.8. Die Schneealpe – Karst auf höchstem Niveau**
- 30.9. Fermentieren von Gemüse – Haltbarmachung ohne Energie, einfach, schnell und gesund**

**Anmeldung + Info:**

**+43 676 9668378**

**[kontakt@naturschutzakademie.com](mailto:kontakt@naturschutzakademie.com)**

**[www.naturschutzakademie.com](http://www.naturschutzakademie.com)**

**NATURPARK**  
**Mürzer  
Oberland**

# 20 Jahre NATURPARK



## Mürzer Oberland

Der Naturpark Mürzer Oberland wird 20!  
Unseren Geburtstag feiern wir mit  
**GRATIS-NATURPARK-ERLEBNISSEN!**

Sa 3. Juni  
So 4. Juni

- **FÜHRUNG** „Wald der Sinne“ mit Waldbaden und Kreativwerkstatt
- **FÜHRUNG** „Stift Neuberg“ – Münster und Kreuzgang
- **WANDERUNGEN** zu Sonnenaufgang oder bei Vollmond mit Fackeln
- **MÄRCHENSTUNDE** mit der Waldhexe ... **und vieles mehr!**

Gratis Benützung der Schnealm-Mautstraße am Samstag!

ANMELDUNG  
GRATIS-ERLEBNISSE  
am 3. und 4. Juni:  
[www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)



Di 15. Aug.

**NATURPARK-GEBURTSTAGSFEIER** beim Marktfest in Neuberg am Stiftsgelände  
Besucht uns bei unserem Stand und freut euch auf ein umfangreiches **GRATIS-PROGRAMM!**

Infos unter [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)



# Neuberger Kulturtage

## 15. – 29. Juli 2023

[www.neuberger-kulturtage.org](http://www.neuberger-kulturtage.org)

### Ernst-Jandl-Lyrikstage

23. - 25.6.

### Marktfest 15.8.

mit 20 Jahre Naturpark-Geburtstagsprogramm  
Details auf [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

### Brücken 2023

[www.kunsthhausmuerz.at](http://www.kunsthhausmuerz.at)

### Neuberger Kabarett Herbst

Info: Christian Waidhofer  
[christian.waidhofer@gmail.com](mailto:christian.waidhofer@gmail.com)

### Advent im Stift Neuberg

2. - 3.12. / 9. - 10.12. / 16. - 17.12.

Änderungen vorbehalten!



# MUSEEN & AUSFLUGSZIELE

**Münster Neuberg** Seite 57

**Bergwerksmuseum Montanarum** Seite 58

**Holz knechtmuseum** Seite 59

**Pillhofer Skulpturenhalle** Seite 59

**Spinnstube Kapellen** Seite 60

**Kaiserhof Glasmanufaktur** Seite 61

## Münster Neuberg

Die imposante Hallenkirche – im Volksmund auch „Dom im Dorf“ genannt – stellt ein bewundernswürdiges Bauwerk dar. Es ist die früheste einheitliche Hallenanlage der österreichischen gotischen Architektur und trägt den größten, mittelalterlichen Holzdachstuhl der Kirchen Österreichs. Im Kapitelsaal mit der Stiftergruft ruhen die sterblichen Überreste Herzog Otto des Fröhlichen, der im Jahr 1327 das Zisterzienserstift zu Neuberg gründete.



### täglich

Sommerzeit: 9:00-19:00 Uhr, Winterzeit: 9:00-15:00 Uhr

**Gottesdienste:** Sonntag 10:00 Uhr

#### **Führung (nur gegen Voranmeldung):**

Erw.: bis 10 Pers. € 70,- pauschal, ab 11 Pers. € 7,-/Pers.

Schüler: € 4,-/Pers., Studenten: € 5,-/Pers.

Am Pfingstsonntag Dachstuhlbesichtigung von 14:00 – 17:00 Uhr möglich (freiwillige Spende).

**Geeignet für:** Kulturliebhaber jeden Alters

**Info:** Pfarramt, +43 3857 8225 oder +43 676 87426327, neuberg@graz-seckau.at





## Bergwerksmuseum Montanarum



Im Bergwerksmuseum Montanarum in Altenberg wird sehr anschaulich die Geschichte der Eisenerzbergwerke am Altenberger Erzberg und Bohnkogel sowie des Eisen- und Hüttenwerkes Neuberg dokumentiert. Zu sehen sind Bergwerksrelikte aus dem 18. und 19. Jh.: Werkzeuge, Grubenlampen, Bergmannstracht, Bergwerkspläne, Fotos, Bergschmiede, Alltagsgegenstände, Mineralien etc.

**täglich** gegen Voranmeldung

Ein Besuch des Museums ist auch im Rahmen von Führungen am Montanrundweg Altenberger Erzberg möglich (s. Seite 51).

**Ort:** Ortszentrum Altenberg an der Rax, hinter GH Altenberger Hof

**Kosten:** Kleinkinder frei / schulpflichtige Kinder bis 15 J. € 3,-  
Erwachsene € 5,- / Führungen zusätzlich pauschal € 10,-

**Geeignet für:** alle Bergbau-Interessierten, Rollstuhl geeignet

**Fremdsprachen:** in englischer Sprache möglich

**Anmeldung & Info:** Erwin Gruber, +43 664 3869002  
oder +43 676 814281641, gruberwin@hotmail.com,  
[www.bergwerksmuseum-montanarum.at](http://www.bergwerksmuseum-montanarum.at)

## Holz knechtmuseum

### Auf den Spuren der Holz knechte

- Altersgerechte Information über Wald, Holz, Werkzeuge und die „Gute alte Zeit“
- „Lustiges Holzschneiden“
- Ritt auf der „Hoanzelbank“
- Besuch der Laftenhütte („Holz knecht-Hotel“)
- originelle Fotomotive, Zeit für eine Picknick-Jause und Holzschneiden vor dem Museum

**TIPP: Sommersonnwendfeier** am 21.6.

**Rauhnahttreffen** am 29.12.

**Mai – Oktober** nach Vereinbarung

**Ort:** Holz knechtmuseum in der Lanau im Ortsteil Mürzsteg, ca. 15 Minuten zu Fuß vom Ortszentrum

**Kosten:** Erwachsene € 5,- / Kinder € 4,- / Gruppen ab 7 Personen € 5,- / Deckelung im Gruppenpreis € 180,-

**Geeignet für:** Familien, Kinder ab 5 Jahren, Erwachsene, Sonderführungen für Schulen und Kindergärten

**Anmeldung & Info:** Richard Wieland, +43 699 88471982, rwieland@drei.at; Bitte um rechtzeitige Anmeldung! [www.holz knechtleben-muerzsteg.at](http://www.holz knechtleben-muerzsteg.at)



## Pillhofer Skulpturenhalle

Die Pillhofer Skulpturenhalle in Neuberg an der Mürz beherbergt Zeichnungen und Skulpturen eines der bedeutendsten Bildhauer Österreichs. Die von Josef Pillhofer errichtete Halle dient auch als temporärer Veranstaltungsort für Konzerte und Theateraufführungen im Kontext mit bildender Kunst. Pillhofers Werk wird in jeweils wechselnden Ausstellungen in der Skulpturenhalle präsentiert – ein außergewöhnlicher Ort in einer idealen Umgebung. Die Öffnungszeiten und Veranstaltungen werden auf der Website bei den Informationen zur Skulpturenhalle bekanntgegeben. Die Website enthält das gesamte Skulpturen-Werkverzeichnis sowie Texte und Informationen zu Leben und Werk.

**nach tel. Vereinbarung**

**Geeignet für:** KunstliebhaberInnen jeden Alters

**Anmeldung & Info:** +43 699 12331015, [www.josefpillhofer.at](http://www.josefpillhofer.at)





## Spinnstube Kapellen



Haben Sie schon einmal produktiv gesponnen?

In der gemütlichen Spinnstube in der Buchleitnervilla in Kapellen zeigt man es dir gerne! Außerdem kannst du die neuesten Modelle aus handgesponnener Schafwolle, gefilzte Hüte und Taschen, Tischtücher, Teppiche und vieles mehr besichtigen und erwerben. Workshops und Hausbesuche nach Vereinbarung möglich.

**TIPP: Tag der offenen Tür** am 4.6. von 10:00 - 18:00 Uhr mit Vorführung und Modenschau

### nach Vereinbarung

Dauer der Führung ca. 1 Stunde

**Ort:** Buchleitnervilla, Hauptstraße 3, Ortsteil Kapellen

**Kosten:** Erwachsene € 4,-, Kinder frei

**Geeignet für:** Familien, Kinder ab 8 Jahren, Erwachsene, Sonderführungen für Schulen und Kindergärten

**Fremdsprachen:** in englischer Sprache möglich

**Anmeldung & Info:** Ingrid Deininger, +43 676 7838966, [www.spinnrunde.at](http://www.spinnrunde.at)

## Kaiserhof Glasmanufaktur

**Die steirische Glashütte in Neuberg an der Mürz  
Edles Glas. Mit Liebe geformt. Freude bringend.**

Da, wo es besonders schön leuchtet, glänzt, strahlt und glitzert, sind die Glasmacher aus dem Naturpark Mürzer Oberland daheim. Mit ganz viel Liebe & Kreativität zaubern die Glasbläser ausgefallen-edle Kunstwerke aus GLAS – in allen Formen, Farben & Figuren, die man im Kaiserhof-Schaugarten & den urigen Gewölben des ehemaligen Zisterzienserstiftes Neuberg bestaunen kann. Du kannst den Glasmachern direkt bei der Arbeit zuschauen.

**TIPP: Glashüttenfest** am Fr 5.5. um 14:00 Uhr  
Verköstigung durch Waxriegelhaus - Martin Tod und Wein.Gut.Filz



**Mittwoch – Freitag von 9:00 – 17:00 Uhr, Samstag von 10:00 – 16:00  
Sonntag + Feiertag von 11:00 – 16:00 Uhr (April – Dezember)**  
Montag und Dienstag an Feiertagen geöffnet.  
Hl. Abend und Silvester bis 12:00 Uhr geöffnet.  
1. Jänner, 1. November sowie 25. und 26. Dezember geschlossen.

**Ort:** Stift Neuberg an der Mürz

**Kosten:** freier Eintritt

**Geeignet für:** Glas- und KunstliebhaberInnen jeden Alters

**Info:** Kaiserhof Glasmanufaktur, +43 3857 20159,  
Andreas Hafner, +43 664 4069704, [www.kaiserhof-glas.at](http://www.kaiserhof-glas.at)



# ESSEN, TRINKEN & SCHLAFEN

Jausenstationen & Cafés

Seite 62 - 63

Hotels & Gasthöfe

Seite 63 - 65

Urlaub am Bauernhof & Privatunterkünfte

Seite 66 - 68

Almhütten

Seite 69 - 71



# JAUSENSTATIONEN & CAFES



## Das Glashaus Kaffeekult im Kaiserhof

Schloss 1

8692 Neuberg an der Mürz

+43 650 8028277

[www.kaffeekultimkaiserhof.at](http://www.kaffeekultimkaiserhof.at)



## Greißlerei beim Münster

Hauptstraße 11

8692 Neuberg an der Mürz

+43 664 3850333

[greisslerei@traudeholzer.com](mailto:greisslerei@traudeholzer.com)

[www.traudeholzer.com](http://www.traudeholzer.com)



## JAcafé

Hauptplatz 3  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 20550  
office@janetz.at  
www.jacafe.at



## Röststation

Bahnhofstraße 2, OT Kapellen  
8691 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 20511  
office@roeststation.at  
www.roeststation.at



## Greißlerei Zur Mitzi Tant'

Mürzsteg 4  
8693 Neuberg an der Mürz  
+43 3859 2223-750  
reception@appelhof.at  
www.appelhof.at



# HOTELS & GASTHÖFE



## Kinderhotel Appelhof

Mürzsteg 4  
8693 Neuberg an der Mürz  
+43 3859 2223  
reception@appelhof.at  
www.appelhof.at



## Gasthof und Hotel Freinerhof

Frein 2  
8694 Neuberg an der Mürz  
+43 3859 8102  
freinerhof@gmx.at  
www.freinerhof.at





## Gasthof Schäffer

Hauptstraße 9  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 8332  
genuss@gasthofschaeffler.at  
www.gasthofschaeffler.at



## Hotel im Stift

Stift Neuberg 1/1  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 664 4167595  
office@hotel-im-stift.at  
www.hotel-im-stift.at



## Teichanlage Urani

Lichtenbach 1  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 20555  
info@teichwirt-urani.at  
www.teichwirt-urani.at



## Borkenkäfer Restaurant-Pizzeria

Hauptstraße 43a  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 8835  
borken-kaefer@gmx.net



## Landgasthof Altenbergerhof

Altenberg 14  
8691 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 2202  
office@altenbergerhof.at  
www.altenbergerhof.at



## Almgasthof Moassa

Kohlbachgraben 16, OT Kapellen  
8691 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 20010, +43 676 9733914  
moassa.hans@gmail.com  
www.moassa.at





## Gasthof Leitner

Neuwald 17, OT Frein  
8694 Neuberg an der Mürz  
+43 3859 8171, +43 664 2324100  
reservierung@leitner-neuwald.at  
www.leitner-neuwald.at



## Landgasthof Holzer

Bettina Bliem  
Hauptstraße 65  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 664 9359113  
pezi84@gmx.net



## Berggasthof Plodererhof

Niederlpl 9, Passhöhe Niederlpl  
8693 Neuberg an der Mürz  
+43 3859 2390  
office@plodererhof.at  
www.plodererhof.at



## Holzbox Niederlpl

Niederlpl 10  
8693 Neuberg an der Mürz  
+43 3859 30090  
info@holzbox-niederlpl.at  
www.holzbox-niederlpl.at



Übernachten Sie im Naturpark  
Mürzer Oberland ...  
zahlreiche  
Unterkünfte  
warten auf Sie!

[www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

# URLAUB AM BAUERNHOF & PRIVATUNTERKÜNFTE



## Michlbauernhof

Greith 1  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 8457  
urlaub@michlbauer-holzer.at  
www.michlbauer-holzer.at



## Marx Bauernhaus

Neudörfelstraße 17-19  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 650 8028277  
booking@marxbauernhaus.com  
www.marxbauernhaus.com



## Hanslgrabner

Greith 14  
8691 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 2219  
urlaub@hanslgrabner.at  
www.hanslgrabner.at





### Villa Gusti

Hauptstraße 3, Ecke Wiesenweg  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 676 5058280  
edith@edithtuschl.com  
www.villagusti.com



### Haus „Am Pilgerweg“

Mariazeller Straße 20  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 664 4143182  
johannesamesbauer@yahoo.de



### Die Schneiderei

Mühlgasse 2  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 676 4775328  
luise.hollerer@aon.at



### Bei Reinhard

Krampen 12  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 664 73018382  
reisingerr@aon.at



### Ferienwohnung Stangl

Hauptplatz 4  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 664 1608780  
gabi.stangl@ednnet.at



### Landhaus Fuchs

Scheiterboden 13, OT Mürzsteg  
8693 Neuberg an der Mürz  
+43 3859 30050  
proles@aon.at  
www.ferienhausfuchs.at





## Ferienwohnung Barbara Haagen

Raxblicksiedlung 18, OT Kapellen  
8691 Neuberg an der Mürz  
+43 660 5621246  
barbara.haagen69@gmail.com



## Landhaus Posch

Am Anger 13, OT Kapellen  
8691 Neuberg an der Mürz  
+43 664 4892313  
eveline.magg@gmx.at



## Lurgbauer Villa

Altenberg 20  
8691 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 2658  
office@bayer-lurgbauer.at



## Nassbauer-Hütte

Altenberg 51  
8691 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 2128, +43 676 6227309  
lieselotte.anthofer@gmail.com



## Haus Poldi

Preiner Gscheid Straße 4, OT Kapellen  
8691 Neuberg an der Mürz  
+43 676 9173417  
arnold.schrittwieser@gmail.com  
www.gasthofpoldi.com



## Haus Heidi

Dobrein 27, OT Mürzsteg  
8693 Neuberg an der Mürz  
+43 664 4733054  
heidi.kompek@gmx.at  
www.ferien-haus-heidi.at



# ALMHÜTTEN

Bitte vorab Information einholen betreffend **Öffnung**,  
**Verpflegung** und **Übernachtung!**



## Waxriegelhaus auf der Raxalpe

Ganzjährig geöffnet  
+43 2665 237  
waxriegelhaus@gmail.com  
 waxriegelhaus.at



## Michlbauerhütte auf der Schnealm

+43 664 9235900  
michlbauerhuetten@gmx.net  
www.michlbauerhuetten.at



## Schneealpenhaus

ÖAV-ÖGV  
Schneealm Schauerkogel  
+43 3857 2190, +43 699 17252601  
haus@schneealpe.com  
www.schneealpenhaus.com



## Lurgbauerhütte Bio-Almsennerei auf der Schnealm

Ameisbühel  
+43 676 6335456  
sennerei@lurgikas.at  
www.lurgikas.at



## Falkensteinalm-Hütte

Falkenstein 1  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 664 3102283  
falkensteinalm@allesgutleben.at  
www.falkensteinalm.allesgutleben.at





## Karl Ludwig Haus auf der Raxalpe

+43 2665 380

[www.karlludwighaus.at](http://www.karlludwighaus.at)



## Halterhütte auf der Lachalm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung

+43 3852 30015

+43 650 3514859



## Habsburghaus auf der Raxalpe

+43 2665 219

[habsburghaus@gebirgsverein.at](mailto:habsburghaus@gebirgsverein.at)

[www.habsburghaus-rax.at](http://www.habsburghaus-rax.at)



## Neuberger Hütte auf der Hinteralm

Selbstversorgerhütte

Geöffnet nur gegen Voranmeldung,  
ganzjährig benutzbar, +43 664 8490955

[naturfreunde.neuberg@gmail.com](mailto:naturfreunde.neuberg@gmail.com)

[www.neubergerhuettenaturfreunde.at](http://www.neubergerhuettenaturfreunde.at)



## Edelweißhütte

Preiner Gscheid

+43 676 7554881

+43 660 3930408

[edelweisshuetterax@gmail.com](mailto:edelweisshuetterax@gmail.com)



## Hinteralmhaus

Selbstversorgerhütte

Vermietung während der Almbewirtschaftung

+43 1 5138500

[office@alpenverein-edelweiss.at](mailto:office@alpenverein-edelweiss.at)

[www.hinteralmhaus.at](http://www.hinteralmhaus.at)



### Ochsenhalterhütte auf der Hinteralm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung  
Übernachtung nach Voranmeldung möglich!  
+43 664 5037758  
+43 664 5045310



### Halterhütte auf der Wetterinalm

Niederlpl  
Geöffnet während der Almbewirtschaftung  
+43 664 5974664



### Waxenegghütte auf der Hinteralm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung  
+43 676 4025820  
+43 664 1328158



### Halterhütte am Herrenboden

Tonion  
Geöffnet während der Almbewirtschaftung  
+43 650 9780779



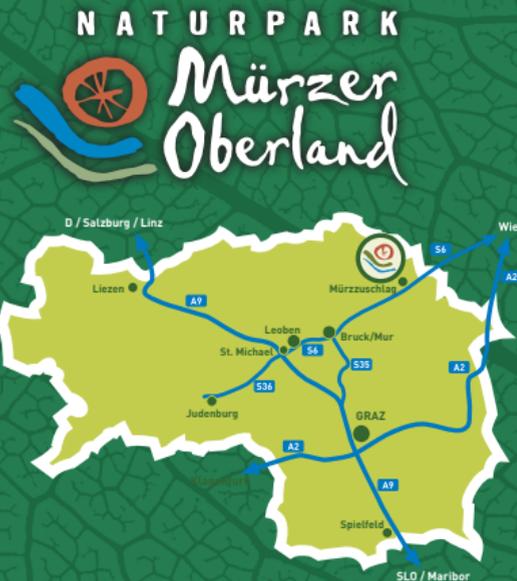
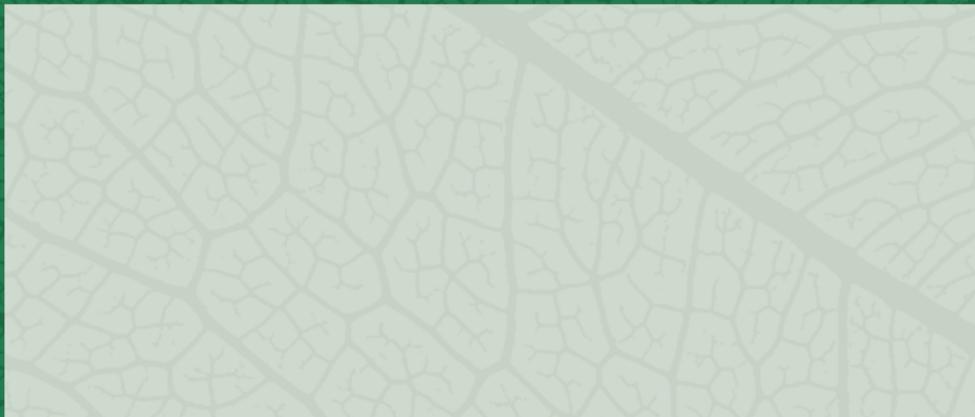
### Halterhütte auf der Bodenalm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung  
Übernachtung nach Voranmeldung möglich!  
+43 660 6536180  
+43 660 1191955



### Halterhütte auf der Dürriegelalm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung  
Übernachtung nach Voranmeldung möglich!  
+43 676 3420103



Naturpark Mürzer Oberland  
Hauptplatz 9  
8692 Neuberg an der Mürz  
+43 3857 8321  
info@muerzeroberland.at  
www.muerzeroberland.at

Bus-Fahrplan  
Verbundlinie 189  
+43 664 4837688  
www.verbundlinie.at

IMPRESSUM  
Für den Inhalt verantwortlich: Verein Naturpark Mürzer Oberland  
Gestaltung: Michael Gletthofer KG|2023

Wir danken für die Kooperation!

