



NaturErlebnis Programm 2023

inklusive Kulinarik und Unterkünfte,
Wander- & Radtouren
und Ausflugsziele



Ausrüstung

Teilnahme an den Veranstaltungen im Freien bitte nur mit gutem Schuhwerk und wetterfester Kleidung. Trinkwasser und eventuell eine Jause nicht vergessen.

Mit Rollstuhl (mit Hilfe) & Kinderwagen

können folgende Wege befahren werden:

- Tirol-Rundwanderweg
- Teichanlage Urani
- Wald der Sinne

Integrativ



Veranstaltungen, die mit diesem Zeichen gekennzeichnet sind, sind für Menschen mit Behinderung geeignet. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Naturparkpartner



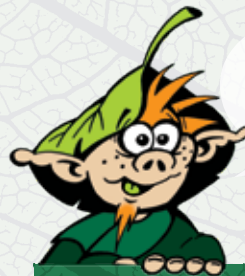
Naturpark-PartnerInnen sind BotschafterInnen der Naturpark-Philosophie. Sie verbreiten das Bewusstsein für den Naturpark. Der Gast erfährt, dass er durch seinen Aufenthalt einen Beitrag zur Erhaltung der Kulturlandschaft leistet. GastgeberInnen und MitarbeiterInnen sind ExpertInnen für die Vermittlung von Naturführungen und Naturerlebnissen im Naturpark.

Wetterunabhängig



Dieses Symbol kennzeichnet jene Angebote, bei denen das Wetter keine Rolle spielt.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.
Alle Angaben ohne Gewähr. Stand März 2023
Irrtümer, Fehler und Programmänderungen vorbehalten!



**Schützen
durch Nützen!**

Anmeldung & Information im Naturparkbüro:

Tel.: **+43 3857 8321**

info@muerzeroberland.at

www.muerzeroberland.at

oder direkt bei den NaturparkführerInnen
(siehe Seiten 42-43)

Sämtliche Führungen
(Ausnahme Zauberwald) sind auch
nach Vereinbarung möglich.

Mythen, Märchen und Historisches	Seite 4 - 7
Naturwerkstatt	Seite 8 - 19
Naturerlebnis	Seite 20 - 31
Entspannen, Besinnen, Genießen	Seite 32 - 35
Wander-Touren	Seite 36 - 41
Naturpark-FührerInnen	Seite 42 - 43
Rad-Touren, MTB	Seite 44 - 47
Themenwege	Seite 48 - 53
Naturschutz Akademie	Seite 54
20 Jahre Naturpark	Seite 55
Veranstaltungen	Seite 56
Museen & Ausflugsziele	Seite 57 - 61
Essen, Trinken & Schlafen	Seite 62 - 71

MYTHEN, MÄRCHEN & HISTORISCHES

19. Steirischer Zauberwald Seite 5

Nacht-Sagenwanderung Seite 5

Historischer Spaziergang Seite 6

Historische Fackelwanderung Seite 6

Auf den Spuren des Bergbaus Seite 7

Mürzsteg im Wandel Seite 7

Samstag 2.9. und Sonntag 3.9.

von 9:00 – 17:00 Uhr, Dauer der Vorführungen ca. 2 Stunden,
Start in Gruppen im 20-Minuten-Takt
(Wartezeiten möglich)

Treffpunkt: Rüsthaus der FF Krampen
8692 Neuberg an der Mürz, Tirolstraße 2

Kosten: Erw. € 12,- / Ki. bis 15 J. € 9,- / Familien € 21,-
Tickets auch online über oeticket.com (ab Anfang August)

Geeignet für: Erwachsene, Jugendliche, Familien, integrativ

Gelände: Waldweg (Forststraße), mit Kinderwagen befahrbar

Info: Naturparkbüro, +43 3857 8321,
info@muerzeroberland.at, www.zauberwald.at



19. Steirischer Zauberwald

Ein Wald voll zauberhafter
Gestalten & Geschichten



Es flüstert und wispert, es kreucht und fleucht, es rumpelt und pumpelt und flötet und trötet. In den Wäldern des Naturparks ziehen seltsame Nebel auf und ungewöhnliche Geräusche sind zu hören. Es glitzert im Wald in allen Farben des Regenbogens und ein Wanderer schwört grausiges Gelächter gehört zu haben, das ihm eine Gänsehaut beschert hat...

Der Zauberwald ist nah!
Wir hoffen, die alte Hexe ist
in diesem Jahr gut gelaunt...

Sagenwanderung in die Nacht hinein

Wo Fuchs und Has' sich gute Nacht sagen

Bei diesem Abendspaziergang werden wir mit mitgebrachten Laternen und Stirnlampen die Natur auf ganz andere Art sehen und erfühlen. Auch in die Sagen- und Märchenwelt werden wir entführt.

Samstag 17.6. Sonnenwende 20:00 Uhr
Sonntag 30.7. Vollmond 19:30 Uhr

Treffpunkt: Ortsteil Mürzsteg

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Kosten: € 7,- pro Person

Geeignet für: Erwachsene, Familien

Ausrüstung: gutes Schuhwerk

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284,
renate.dobrovolny@muerznet.at





Historischer Spaziergang

Neuberg an der Mürz hat eine außergewöhnliche Vergangenheit.

Bei einem Spaziergang durch den Ort erfährst du Einzelheiten über den industriellen Werde- und Niedergang dieses geschichtsträchtigen Ortes, seine Entwicklung im Laufe der Jahrhunderte, über berühmte Persönlichkeiten und vieles mehr.

10.6. und individuell auf Anfrage

Treffpunkt: Parkplatz Münster Neuberg

Kosten: pro Person € 7,-

Anmeldung & Info: Mag. Susanne Baimuradowa,
+43 664 4228131, susanne.baimuradowa@gmx.at

Historische Fackelwanderung

Rundwanderung mit Fackeln durch das geschichtlich geprägte Areal des Stiftes Neuberg

Lass' dich bei einem Rundgang durch das Stiftsareal und seine Umgebung zurückversetzen in das mittelalterliche Klosterleben mit seinen Schicksalen und Katastrophen.



Ganzjährig nach Vereinbarung, Dauer: ca. 1 Std.

Kosten: Erwachsene € 6,- / Kinder € 5,-

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulgruppen

MindestteilnehmerInnen: 6 Personen

Anmeldung & Info: Karl Scheifinger, +43 681 10434046

Auf den Spuren des Bergbaus

Das obere Mürztal hat eine bewegte Vergangenheit: den Bergbau und die Gewinnung und Verarbeitung von Erzen. Zahlreiche Relikte – Halden, Stollen und Pinggen – zeugen davon.

- Montanrundweg Altenberger Erzberg (Seite 51)
- Eisenerzabbau Niederalpl
- Erzverarbeitung Neuberg an der Mürz

20.5. / 3.7. / 13.7. / 2.8. / 22.8.

und individuell auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 7,-

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Jugendliche

Ausrüstung: Wanderschuhe, Regenschutz und Jause

Besonderheiten: Kulinarischer Ausklang ist möglich

Anmeldung & Info: Mag. Susanne Baimuradowa,
+43 664 4228131, susanne.baimuradowa@gmx.at

Mürzsteg – ein Dorf im Wandel der Zeit

Von Kaisern, Zaren und Holzknechten

Mürzsteg war einst ein von der Eisen- und Holzindustrie geprägtes Dorf, das für viele Menschen Heimat und Arbeit bedeutete. Damals wie heute ist die Sommerfrische in Mürzsteg ein verlockendes Urlaubsangebot.

Gemeinsam wandeln wir auf historischen Pfaden und erfahren Wissenswertes über die Kaiserzeit und die wirtschaftliche Blütezeit dieser Region.

16.7. / 21.7. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Ortsteil Mürzsteg

Kosten: pro Person € 7,-

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny,
+43 664 2329284, renete.dobrovolny@muerznet.at



NATURWERKSTATT

Kräuterzwerge Seite 9

Krabbeln-Fliegen-Hüpfen Seite 9

Kreativwerkstatt Seite 10

Kreativer Stoffdruck Seite 10

Räucherworkshop Seite 11

Kräuterbuschen binden Seite 11

Fotoworkshop Seite 12

Jugend-Fotoworkshop Seite 13

Naturseifen DIY Seite 14

Naturkosmetik DIY Seite 15

Putzmittel DIY Seite 16

Rosskastanien Seite 17

Wilde Weiblichkeit Seite 17

Naturapotheke Seite 18

Gemüse von der Wiese Seite 19



Kräuterzwerge **im** Integrativ!

„Gebt die Welt in Kinderhände“

In der heutigen schnelllebigen Zeit entfremden wir uns leider mehr und mehr von der Natur. Unsere Kinder spielen immer seltener Verstecken, bauen Staudämme, beobachten Wolken oder essen Sauerampfer.

Das wollen wir ändern!

Wir erkunden gemeinsam den Spielplatz Natur und lernen spielerisch ein paar Wildkräuter kennen. Neben Blütenbutter fürs Pausenbrot zaubern wir uns auch noch einen großartigen Hustensaft oder eine Anti-Juckreiz-Salbe. Wir bemalen auch einen Kräutertopf für zuhause.

14.5. / 23.6. / 6.8. und individuell auf Anfrage
eignet sich perfekt für Kindergeburtstage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 30,-

Geeignet für: kleine Naturrebellin und ihre abenteuerlustigen Begleiter

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung und Sonne im Herzen

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

Das große Krabbeln-Fliegen-Hüpfen

Voller Neugierde begeben wir uns auf eine Wald- und Wiesentour.

Wie zu Omas Zeiten sind wir gemeinsam in Wald und Wiese unterwegs, um Tierspuren zu entdecken, Vögel und Insekten zu beobachten und spielerisch die Natur zu erkunden.

Wir finden Zapfen, Rinde, Moos und Gräser, mit denen wir spielen und Kreatives gestalten.

dienstags 4.7. / 11.7. / 18.7. / 25.7.
um 14:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 7,-

Anmeldung & Info: Irmgard Riegler, +43 664 2388513,
irmgardriegler@hotmail.com





Kreativwerkstatt **iM** Integrativ!

„Kreativität bricht das Leben auf, lässt neue Kräfte wachsen und führt dich zu dir selbst.“

Zusammen spazieren wir durch Wälder und tanzen über Wiesen. Immer auf der Suche nach besonderen Schätzen aus denen wir gemeinsam Kunstwerke zaubern.

Wir gehen ganz in Stille und lassen unsere Seele sprechen. Neben Achtsamkeitsübungen und Meditationen wird es noch viele andere Überraschungen geben.

31.5. / 20.8.

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 45,-

Geeignet für: Kinder, Erwachsene

Ausrüstung: eine Portion Mut, um deiner Kreativität freien Lauf zu lassen

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

Kreativer Stoffdruck

Wir bedrucken mit Pflanzen, Modeln und Schablonen Leinen- und Baumwollstoffe. Es macht Spaß nach eigenen Ideen Tischwäsche, Vorhänge, Bekleidung und vieles mehr zu gestalten und Unikate entstehen zu lassen.

4.11. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Ortsteil Mürzsteg

Kosten: pro Person € 25,-

Ausrüstung: zu bedruckende Stoffe (gegen Voranmeldung können vor Ort verschiedene Stoffe käuflich erworben werden)

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at

Räucherworkshop **im** Integrativ!

Räuchern ist eine alte Tradition, die immer mehr in Vergessenheit geraten ist. Wir widmen uns der Heilkraft verschiedenster Kräuter und Harze und gehen auf die traditionelle Räuchermedizin sowie auf Naturrituale im Zeichen des rituellen Jahreskreises ein.

Zum Schluss binden wir unser eigenes Räucherbüschel und stellen unsere eigene individuelle Räucherfeder her.

Mi 21.6. um 18:00 Uhr – Ritual zur Sommersonnenwende
Mo 4.9. um 18:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: pro Person € 45,-

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung und Sonne im Herzen

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com



Kräuterbuschen binden

An diesem Nachmittag führen wir eine alte Tradition fort und binden uns einen Kräuterbuschen.

Wir wenden uns bewusst bestimmten Kräutern zu, die uns helfen, unsere Gesundheit zu erhalten.

Freitag, 11.8. um 17:00 Uhr

Treffpunkt: Ortsteil Mürzsteg

Kosten: freiwillige Spende

Geeignet für: Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43
664 2329284,
renate.dobrovolny@muerznet.at



NaturLICHT Foto Tagesworkshop

Fotobasiskurs mit Fotowalk

In nur einem Tag zu besseren Fotos und dabei die eigene Kamera verstehen lernen und im Griff haben. Auch optimal für alle, die ihre Urlaubsfotos verbessern möchten.

Nach einem Indoor-Theorieteil (10:30-13:00) mit Tipps und Tricks zur Kamera, Bildgestaltung, Ausrüstung & Co setzen wir das erworbene Grundwissen einem gemeinsamen Fotowalk (Outdoor, 13:30 - ca. 17:00) um.

Sonntag 13.5. / 16.7. Einzelcoachings bzw. weitere Termine auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 180,- (inkl. NISI-Filter zum Testen, kleine Snacks, Kaffee, Tee)
Wer schon Basiswissen besitzt, kann auch direkt beim Fotowalk am Nachmittag einsteigen /
pro Person € 100,-

MindestteilnehmerInnen: 5 Personen

Ausrüstung: Kamera, Stativ und Wechselobjektive wenn vorhanden, Ersatzakku, gemütliche Outdoorbekleidung, Neugierde

Anmeldung & Info: Nici Seiser, nixpixx Fotografie & Design, +43 650 2141686, hello@nicoleseiser.at, www.nicoleseiser.at, Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn

Besser Fotografieren in nur einem Tag Kinder/Jugend-Fotoworkshop

**Entfalte dein Potenzial & schärfe deine Sinne –
mit Achtsamkeit durch die Natur.**

Wir beginnen mit einem kleinen Grundlagen-
Fotoworkshop: Wie machst du bessere Fotos?
Lerne deine Spiegelreflexkamera besser kennen
und spiele mit Zeit, Blende und ISO-Wert.
Danach geht's ins Freie zu einer Fotosafari, wo wir
Objekte aller Art in Szene setzen und fotografieren.
Lasse deiner Kreativität freien Lauf.

14.7. / 17.7. und individuell auf Anfrage, Dauer: 4 Stunden

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 75,-

Geeignet für: jede*n bis 16 Jahre, der eine Kamera besitzt
oder eine ausleihen kann. Du hast keine eigene Kamera?
Ruf mich an, wir finden eine Lösung.

Anmeldung & Info: Nici Seiser, nixxipixx Fotografie & Design
+43 650 2141686, hello@nicoleseiser.at
www.nicoleseiser.at, Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn



Naturseifen DIY



Gemeinsam stellen wir aus verschiedensten Fetten und Ölen wunderbare Naturseifen her, die ihr mit nach Hause nehmen dürft. Ihr bekommt ein Skriptum und Rezepte und wir gehen auf eure Hauttypen und ganz persönlichen Pflegeansprüche ein.

16.5. / 11.6. / 10.7. / 5.8. / 4.10.

und individuell auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben, ich komme auch gerne zu euch nach Hause.

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: pro Person € 55,-

Ausrüstung: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

Pure Green Naturkosmetik DIY



Der Drang nach einem Leben im Einklang mit der Natur wird zum Glück immer stärker. Wir wollen einen kleinen ökologischen Fußabdruck hinterlassen und bewusster leben. Naturkosmetik ist eine wundervolle Art sich selbst und der Natur etwas Gutes zu tun. Kein Mikroplastik, keine chemische Keule, keine E-Nummern, keine Tierversuche. Gemeinsam stellen wir 3 großartige Produkte her und kümmern uns um unser Wohlbefinden.

13.5. / 26.6. / 23.7. / 13.10.

und individuell auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben, gerne komme ich auch zu euch nach Hause

Dauer: 3 Stunden

Kosten: pro Person € 55,-

Geeignet für: alle die die Welt im Badezimmer beginnend verändern wollen

Ausrüstung: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

© Rebecca Steinbauer



Putzmittel DIY

„Think Green - Go Green“

Ob Reinigungsmittel, Wasch- und Spülmittel oder Entkalker – all diese Dinge können ökologisch, nachhaltig und plastikfrei sein. Selbstgemachte Reinigungsmittel schützen nicht nur die Umwelt, sondern auch die eigene Gesundheit. In keinem Bereich im Leben ist Nachhaltigkeit so einfach umzusetzen.

In dem Workshop Putzmittel DIY lernen wir handelsübliche Haushaltsmittel durch nützliche und biologisch abbaubare Reinigungsmittel zu ersetzen.

27.4. / 6.9. jeweils 18:00 Uhr und individuell auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 55,-

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

Rosskastanien-Workshop



Die Rosskastanie bietet uns die wunderbare Möglichkeit aus einer heimischen Pflanze ein ökologisches Naturwaschmittel herzustellen. Damit kann man mit ruhigem Gewissen waschen, putzen, desinfizieren, reinigen und pflegen.

Wir stellen jeweils ein Wasch-, Putz-, Desinfektions- und Reinigungsmittel her.

Samstag, 21.10. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: MS Neuberg an der Mürz

Kosten: pro Person € 25,-

Geeignet für: Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny,
+43 664 2329284,
renate.dobrovolny@muerznet.at

Wilde Weiblichkeit

„Be a wild child and have a rebel soul“

In diesem Workshop versuchen wir in der Natur mit unserer wilden Weiblichkeit in den Einklang zu kommen. Achtsamkeit, Entschleunigung, das wilde innere Kind, Kreativität und die Magie von Mutter Natur stehen im Mittelpunkt. Bei einer gemeinsamen Kräuterwanderung lernen wir die wichtigsten Heilkräuter für Frauen und ihre Anwendungen sowie Verarbeitungsmöglichkeiten kennen. Dabei zaubern wir Produkte die gut für den weiblichen Zyklus und für einen ausgeglichenen Hormonhaushalt sind.

2.5. / 8.7. / 18.8. und individuell auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 55,-

Ausrüstung: alles, was du brauchst, um dich mit dir und der Natur zu vereinen

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com





„Eure Nahrung soll Eure Arznei sein“ Hippokrates

Die Natur bietet unzählige Pflanzenschätze, die unseren Organismus stärken und unterstützen können. In diesem Workshop lernen wir, wie man die richtigen Kräuter erkennen und als Naturheilmittel anwenden kann. Wir stellen gemeinsam drei Produkte her, die ihr samt Anleitung mit nach Hause nehmen könnt.

1.6. / 9.7. / 19.8. und individuell auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 55,-

Ausrüstung: Sonne im Herzen und Freude in der Seele

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

Gemüse von der Wiese

Kochen mit Wildkräutern und Wildgemüse

Du wirst staunen, was die grüne Wiese alles zum Sammeln, Kochen und Essen bietet! Bei einer kurzen Wanderung sammeln wir die unterschiedlichsten genießbaren Wildkräuter und besprechen deren Bedeutung als Heilkräuter und Genussmittel. Anschließend bereiten wir daraus ein großartiges Menü.

Individuell auf Anfrage

Treffpunkt: MS Neuberg an der Mürz

Dauer: 1 Nachmittag

Kosten: Erwachsene € 40,- inkl. Essen und Getränke

Geeignet für: Erwachsene, ab 6 Personen

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284,
renate.dobrovolny@muerznet.at



NATURERLEBNIS

Faszination Heilkräuter Seite 21

Waldzauber Seite 21

Dem Waldgeist auf der Spur Seite 22

Abenteuer an der Mürz Seite 23

Ferientage Seite 23

Waldlinge Seite 24

Walderlebnis für Familien Seite 25

Forscherexpress Seite 25

Geburtstag feiern Seite 26

Firmen-Teambuilding Seite 27

Naturhof (R)Auszeit Seite 28

Sonnenaufgangswanderung Seite 28

Höhlentour Seite 29

Individuelle Wanderungen Seite 30

Achtsames Wandern Seite 31

Besuch beim Imker Seite 31

Faszination & Mythos Heilkräuter



In früheren Zeiten wurden fast ausschließlich Kräuter zum Heilen von Krankheiten verwendet und Frauen, welche den Umgang mit Heilkräutern und die Kunst des Heilen beherrschten, wurden oftmals als Hexen bezeichnet. Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen wir die wichtigsten und interessantesten Heilkräuter und deren Verwendung kennen und verkosten sie auch.

Sonntag 23.4. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: VAZ Kapellen

Dauer: 1 Nachmittag

Kosten: pro Person € 15,- inkl. Jause

Geeignet für: Erwachsene, Jugendliche

Ausrüstung: gutes Schuhwerk und Regenschutz

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, renate.dobrovolny@muerznet.at



Waldzauber **iN** Integrativ!

„Was der Wald dir gibt – was du dem Wald geben kannst“

Wir gehen gemeinsam in den Wald, folgen dem Ruf der Wildnis, spüren und genießen die Ruhe und entschleunigen. Ich erzähle euch etwas über das Ökosystem Wald, über seine heilsamen Kräfte und warum er so wichtig für uns ist. Beim Rückweg sammeln wir das Gold des Waldes – das Harz der Bäume – um es dann gemeinsam zu einer vielseitig verwendbaren Pechsalbe weiterzuverarbeiten.

1.5. / 22.7. und individuell auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: pro Person € 45,-

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, alter Kochtopf und Kochbesteck

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com



Dem Waldgeist auf der Spur

Als mutige Forscher und Entdecker werden wir in Wald und Wiese unterwegs sein, um dem Waldgeist auf die Spur zu kommen.

Wir verkleiden uns, damit er sich aus seinem Versteck traut, spielen lustige Spiele und ich verrate euch, welche köstlichen Kräuter man bei einem Wald- und Wiesen-spaziergang naschen kann.

dienstags 1.8. – 29.8. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Appelhof, Ortsteil Mürzsteg

Kosten: pro Person € 7,-

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284,
renate.dobrovolny@muerznet.at



Abenteuer an der Mürz



Was krecht und fleucht denn da?

Wir erleben die Urkraft des Wassers bei einer Barfußwanderung durchs kühle Nass und erforschen Kleinlebewesen im Bach. Von der Eintagsfliegenlarve über den Strudelwurm bis zur Köcherfliegenlarve wird alles unter die Lupe genommen, was unter Steinen krecht und fleucht. Du erfährst auch, was diese Lebewesen mit der Gewässergüte zu tun haben.

donnerstags 6.7. – 31.8. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Appelhof, Ortsteil Mürzsteg

Dauer: 3 Stunden

Kosten: pro Person € 7,-

Geeignet für: Familien, Kinder, integrativ, auch als Kindergeburtstagsparty

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Gummistiefel und Regenschutz

Anmeldung & Info: Renate Dobrovolny, +43 664 2329284, rene.dobrovolny@muerznet.at

Ferientage „Ich mache mir die Welt, wie sie mir gefällt“

Nach diesem Motto wollen wir in den Sommerferien Geschichte schreiben und ein paar unvergessliche Tage prall gefüllt mit Freude, ganz viel Lachen, neuen Freunden und jede Menge Abenteuer verbringen. Wir werden draußen in der Natur auf Entdeckungsreise gehen und die tollsten Spiele spielen. Es wird gebastelt, am Feuer gekocht, es gibt eine Schnitzeljagd und kiloweise Marshmallows. Wir werden am Bach Staumauern bauen, Wasserschlachten machen und im Freiluftkino euren Lieblingsfilm schauen. Vielleicht verbringen wir auch eine Nacht im Zelt, schauen zu den Sternen hinauf, erzählen Geschichten und veranstalten das beste Picknick. Lasst uns den coolsten Sommer aller Zeiten haben!

10.7. / 4.8. / 9.8. / 31.8.

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 35,-

Geeignet für: Kinder ab 6 Jahre / bis 6 Jahre mit Begleitperson

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com





Waldlinge **IN**
Integrativ!

„Die Natur will, dass die Kinder Kinder sind,
ehe sie Erwachsene sind“

Wir tauchen in die faszinierende Welt des Waldes ein, lassen uns verzaubern und nutzen den Wald als Abenteuerspielplatz. Wir machen uns auf zu einer Entdeckungsreise für alle Sinne. Wir forschen, beobachten, staunen und vor allem: wir spielen. Die Interaktionen im Wald regen die Fantasie an, trainieren die Motorik und stärken das Immunsystem.

25.5. / 11.7. / 19.8. / 14.10. und individuell
auf Anfrage, eignet sich perfekt als Kindergeburtstag

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 30,-

Ausrüstung: Kleidung für Draußen und ein bisschen frech,
wild und wunderbar sein

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com



© Eva-Maria Woldrich

Walderlebnis für Familien

Zwischen mächtigen Bäumen und winzigen Käfern erlebt ihr den Wald auf eine ganz entspannte Weise mit der Waldhexe Eva-Maria.

Gemeinsam Spaß haben und Neues entdecken, gehören zu unserem Familien-Waldbaden genauso dazu wie das zur Ruhe finden und der achtsame Umgang mit der Natur. Lasst uns eine wunderbare Erinnerung erschaffen!

22.7. um 14:00 Uhr und individuell auf Anfrage

Kosten: Erwachsene € 25,- / Kinder € 10,-
Gruppenpreis auf Anfrage

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Anmeldung & Info: Eva-Maria Woldrich, +43 681 10126683,
info@waldschritte.at, www.waldschritte.at

Forscherexpress



„In den kleinsten Dingen zeigt die Natur die allergrößten Wunder“ Carl von Linné

Warum färben sich Blätter? Wie kann ein Regenbogen entstehen? Woher weiß der Apfel, dass er ein Apfel ist? Warum gibt es Jahreszeiten? Woher kommt unser Sauerstoff? Warum ist dem Wald so warm? Ist das Reh die Frau von Herrn Hirsch? Lasst uns das alles genauer unter die Lupe nehmen und uns die Natur und ihre Wissenschaft ganz kinderleicht verstehen. Spiel und Spaß stehen natürlich im Vordergrund – sonst wär's ja doof. Bei der Schnitzeljagd zum Schluss kannst du dein neu erlangtes Forscherwissen gleich unter Beweis stellen.

28.5. / 28.6. / 9.8. und individuell auf Anfrage
eignet sich perfekt als Kindergeburtstag

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 30,-

Ausrüstung: Stift und Papier und jede Menge Wissensdurst

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com





Geburtsfeste **in** Integrativ!

Möchtest du mit deinen Liebsten ein unvergessliches Geburtsfest feiern? Den ganzen Tag draußen im Wald oder am Bach sein und den Abenteuerspielplatz Natur neu mit mir entdecken? Am Lagerfeuer sitzen, Stockbrot naschen und dabei spannenden Geschichten lauschen? Ich freue mich darauf individuell für dich ein Geburtsfest gestalten zu dürfen und mit dir durchs Leben zu tanzen.

April bis Oktober individuell buchbar

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 30,-

Ausrüstung: Kleidung für draußen und ganz viel Glitzer in den Augen

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266, natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

Geburtsfeier in der Natur

Schenke deinem Kind eine besondere Geburtsfeier mit der Waldhexe Eva-Maria!

Kleiner Naturforscher oder Blumenfee?

Je nach Alter und Vorlieben des kleinen Ehrengastes gestalten wir unvergessliche Stunden in der Natur.

Wir werden gemeinsam viel Wundersames im Wald entdecken und erleben.

Mai bis Oktober individuell buchbar

Kosten: pro Kind € 20,-

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Anmeldung & Info: Eva-Maria Woldrich, +43 681 10126683, info@waldschritte.at, www.waldschritte.at



Teambuilding und Outdoortraining

„Erlebnisse und Erfahrungen bleiben für immer“

In dieser schnelllebigen und leistungsorientierten Welt, in der wir leben, ist es umso wichtiger auf Zusammenhalt und Werte des Einzelnen zu achten.

Unvergessliche Momente und spannende Erlebnisse bringen Lebendigkeit und Freude in euer Unternehmen und in euer Team.

Erlebnispädagogische Teambuildings und Outdoortrainings stellen perfekte Mitarbeiterveranstaltungen dar

und stärken den Zusammenhalt,

erhöhen die Motivation und fördern die

Identifikation mit dem jeweiligen Unternehmen.

Lust auf eines meiner individuell abgestimmten Teambuildings ganz im „Draußen“?

Detailinfos werden bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 55,-

Dauer: 3-5 Stunden

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com





Naturhof (R)Auszeit

Interessierst du dich für Natur, Umwelt, Biodiversität und kleinstrukturierte Landwirtschaft? Vielleicht möchtest du auch wissen, was tiergestützte Interventionen sind?

Dann laden wir dich herzlich zu unserem Willkommenstag ein. Komm mit uns auf eine erlebnis- und lehrreiche Reise durch unseren Wald und unsere Wiesen, lerne unsere Schafe kennen und lausche unserer Vision und welche Angebote wir uns für euch ausgedacht haben!

Samstag, 17.6. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Trinkflasche, Sonnenschutz

Kosten: freiwillige Spende

Anmeldung & Info: Hanna Grabner, +43 664 1084644
grabner.hanna@gmail.com, www.naturhof-rauszeit.at



Sonnenaufgangswanderung

mit Bergfrühstück auf der Schnealm

Wenn es noch dunkel ist, starten wir vom Parkplatz Kohlebnerstand und wandern gemütlich zur Kutatschhütte (ca. 45 Min.).

Dort erwarten wir den Sonnenaufgang und genießen die herrliche Aussicht.

Anschließend führt uns die Wanderung weiter aufs Schnealpenhaus (ca. 45 Min.), wo ein ausgiebiges Bergfrühstück auf uns wartet.

Höhle tour zur Bleiweißgrube

Bei diesem unterirdischen Abenteuer auf den Spuren der Höhlenbewohner sind Ausdauer, Mut und Orientierungssinn gefragt!

Samstag 29.7. / 26.8. und nach Vereinbarung
Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Treffpunkt: Teichwirt Urani

Dauer: bis zum frühen Vormittag

Kosten: Erw. € 15,-/Ki. € 10,- (exkl. Frühstück)
Maut pro PKW € 8,-

Geeignet für: Erwachsene, Familien

MindestteilnehmerInnen: 6 Personen

Ausrüstung: gutes Schuhwerk und Wanderbekleidung

Anmeldung & Info: Renate Wiltschnigg,
+43 664 4461652, renate.wiltschnigg@gmail.com

Montag 7.8. um 14:00 Uhr, jederzeit auf Anfrage

Treffpunkt: Ortsteil Kapellen

Dauer: ca. 3–4 Stunden

Kosten: pro Person € 7,-

Geeignet für: Familien, Kinder ab 6 Jahren

MindestteilnehmerInnen: 6 Personen

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Jause, Stirnlampe oder Taschenlampe. Die Begehung der Höhle erfolgt auf eigene Gefahr! Eltern haften für ihre Kinder!

Anmeldung & Info: Renate Wiltschnigg, +43 664 4461652,
renate.wiltschnigg@gmail.com

Individuell geführte Wanderungen im Naturpark Mürzer Oberland

jederzeit auf Anfrage

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Dauer: Ganztagestour (Gehzeit: 6 Std.)

Kosten: pro Person € 25,-

Geeignet für: Kinder, Jugendliche, Erwachsene

MindestteilnehmerInnen: 4 Personen

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Regenschutz
Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich!

Anmeldung & Info: Michael Geißler, +43 664 3977514
natourguide@aon.at, www.natourguide.at oder
Renate Wiltschnigg, +43 664 4461652,
renate.wiltschnigg@gmail.com

Achtsames Wandern

Im Zuge einer geführten Wanderung auf die Schneealm erfahren wir alles über das richtige und sichere Verhalten in den Bergen - von den Grundlagen der Tourenplanung und der Orientierung im Gelände über das Wetter bis hin zu Notfallmanagement und Naturschutz.

16.7. / 28.7. / 10.9 jeweils 9:00 Uhr
und individuell auf Anfrage, Gehzeit 5-6 Std.

Treffpunkt: Altenbergerhof, Altenberg an der Rax
(mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar)

Dauer: Ganztagestour (Gehzeit: 6 Std.)

Kosten: pro Person € 35,-

Geeignet für: Jugendliche und Erwachsene
Einkehrmöglichkeiten während der Tour. Gute Kondition,
Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich!

Anmeldung & Info: Bergwanderführer Michael Geißler,
+43 664 3977514, natourguide@aon.at, www.natourguide.at

Besuch beim Imker



**Hier lernst du die Arbeit eines
Berufsimkers mit seinen Bienen kennen.**

Der Jahreskreislauf und die Produktion von Honig und Honigprodukten werden erläutert und modernste Imkereigeräte zur Verarbeitung gezeigt.

Mai bis Oktober nach Terminvereinbarung

bei jedem Wetter! Dauer der Führung: ca. 1 Stunde

Ort: Imkerei Karl Scheifinger, Waldweg 9, Neuberg an der Mürz

Kosten: Erwachsene € 8,- / Kinder, Jugend € 6,-
inkl. Honigverkostung

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulgruppen, bekannte
Bienengiftallergie unbedingt VORHER bekannt geben!

Anmeldung & Info: Karl Scheifinger, +43 681 10434046,
scheifingerkarl@gmail.com, www.imkerei-scheifinger.at



ENTSPANNEN, BESINNEN & GENIESSEN

Fasten-Wander-Woche Seite 32

**Yoga & Wellness –
4 Jahreszeiten Retreats** Seite 33

Yoga & Wandern Seite 33

Einatmen • Ausatmen • Ankommen Seite 34

Waldbaden Seite 35

WaldAUFtankstelle Seite 35

Fasten-Wander-Woche im Naturpark Mürzer Oberland

... nach Buchinger
(Biogemüsesuppe, Biosäfte, Tee) –
begleitet von unserer Naturparkführerin Susanne
(zertifizierte Fastenbegleiterin).

Angebot inklusive

- Nächtigung
- Verpflegung
- Wanderbegleitung
- Abendprogramm

Sa 29.4. – Sa 6.5.

Treffpunkt: Hotel im Stift

Kosten: pro Person € 640,-

Anmeldung & Info: Susanne Baimuradowa, +43 664 4228131,
susanne.baimuradowa@gmx.at



Yoga & Wellness

Finde deine innere Natur wieder. Die Hektik unserer modernen Lebensweise verhindert oft, dass wir uns genügend Zeit für unseren Körper und Geist nehmen und uns im Rhythmus der Jahreszeiten ausrichten. Die wertvollen Qualitäten der vier Jahreszeiten werden bedacht gewählt und unterstützend in die Yoga- und Meditationspraxis eingebunden, um der inneren und äußeren Natur wieder näher zu kommen.

Fr 6. – So 8.10.

Veranstaltungsort: Gasthof Freinerhof, Frein 2, 8694 Neuberg an der Mürz

Anmeldung & Info: Romana Schwaiger, +43 676 3274038, hello@yogaberge.net, www.yogaberge.net

Yoga & Wandern



Wir wollen gemeinsam Wandern, uns von den Pfaden, Steigen und Wegen der Natur führen lassen. Gemeinsam dem Rhythmus des Herzens lauschen und Yoga praktizieren. Wir wollen Spaß haben und gemeinsam dafür sorgen, dass es DIR GUT GEHT.

Erlebe 2 Tage Zeit für dich mal anders! Nimm dir eine Pause von Alltag und Stress und erlebe Spaß und Entspannung auf eine neue Art und Weise! Trau dich, komm mit!

Sa 1. – So 2.7.
Sa 2. – So 3.9.

Veranstaltungsort: Hinteralm, Schneetalpe

Treffpunkt: Parkplatz Hinteralm im Tirol
8692 Neuberg an der Mürz

Anmeldung & Info: Romana Schwaiger, +43 676 3274038, hello@yogaberge.net, www.yogaberge.net



Einatmen • Ausatmen • Ankommen

Was ist tiergestützte Intervention?

Stell dir vor, du sitzt auf einer Bergwiese, unter dir ein kleines idyllisches Dorf, über dir schroffe Berge, neben dir streckt leise und sacht ein Schaf seinen Kopf zu dir. Es stupst dich an und möchte, dass du es streichelst. Deine Finger berühren sein weiches, flauschiges Fell und du hörst sein sanftes, gleichmäßiges Kauen. Spürst du die Entspannung? Du möchtest die Wirkung von tiergestützter Intervention einmal hautnah erleben, der Natur wieder näherkommen und einfach wieder bei dir ankommen? Wir freuen uns auf Dich.

19.8. / 23.9. um 14:00 Uhr

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: pro Person € 25,-

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Trinkflasche und Sonnenschutz

Geeignet für: Erwachsene (es werden kurze, steile Anstiege zurückgelegt), begrenzte TeilnehmerInnenzahl

Anmeldung & Info: Hanna Grabner +43 664 1084644, grabner.hanna@gmail.com, www.naturhof-rauszeit.at

Waldbaden – zur Ruhe kommen

**Nutze die Kraft der Natur,
um wieder zur Ruhe zu kommen.**

Wir tauchen ein in die Geborgenheit des Waldes und genießen die Stille. Hier kannst du den Kopf frei bekommen und Kraft tanken für den Alltag. Der Aufenthalt im Wald stärkt dein Immunsystem und reguliert den Schlafrhythmus. Gesundheitsvorsorge kann so einfach sein ...

Sonntag, 2.7. um 14:00 Uhr und individuell auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Kosten: pro Person € 55,- / ab 2 Personen pro Person € 40,-

Alles Weitere besprechen wir in Ruhe bei der Anmeldung

Anmeldung & Info: Eva-Maria Woldrich, +43 681 10126683,
info@waldschritte.at, www.waldschritte.at

WaldAUFtankstelle **in**
Integrativ!

„Sei frei, wild und wunderbar!“

Wir gehen gemeinsam in den Wald und verbinden uns mit der Natur. Während wir uns eine WaldAUFtankstelle suchen, erzähle ich euch etwas über die Kraft des Waldes und wie sie auf uns wirkt. Wir versuchen den Kopf frei zu kriegen und unsere Sinne zu schärfen. Um etwas von diesem ganz besonderen Waldbad mit nach Hause zu nehmen, sammeln wir ein paar Schätze und stellen damit im Anschluss ein Waldwohlgefühlprodukt für zuhause her.

30.4. / 14.6. / 4.9. und individuell auf Anfrage

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: pro Person € 45,-

Geeignet für: für alle erwachsenen NaturliebhaberInnen und Waldlinge

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung und Sonne im Herzen

Anmeldung & Info: Natascha Steinbauer, +43 676 3256266,
natascha.natourerleben@gmail.com, www.natourerleben.com

WANDER- TOUREN

Vom Gletscher zum Wein

Seite 37

Rax, Veitsch, Schneealm
und Hinteralm

Seite 38

Klettersteige / Klettern

Seite 41

Die Berge im Naturpark Mürzer Oberland gelten, von Wien und Graz gesehen, als das erste wirklich alpine Gebirge im Osten des großen Alpenbogens. Denn Touren auf Rax, Hohe Veitsch oder einige Anstiege auf die Schneealm verlangen ein gewisses Maß an Bergerfahrung, wenn die aussichtsreichen Gipfel erstiegen werden sollen.

Wer es etwas gemütlicher mag, kann die wunderschönen Almen hoch über der kristallklaren Mürz problemlos erwandern. Einige Abschnitte des Fernwanderweges „Vom Gletscher zum Wein“ führen, wie Teile des Mariazeller Wallfahrtsweges 06, ebenfalls durch den Naturpark.





Vom Gletscher zum Wein

HOCHsteirische BergZeitReise

Es gibt zahlreiche Mehrtagestouren im Naturpark Mürzer Oberland, doch die bekannteste Route ist, neben dem Mariazeller Wallfahrtsweg, sicherlich der Fernwanderweg „Vom Gletscher zum Wein“, der die gesamte Steiermark durchzieht.

Etappe 17

Von der Hohen Veitsch nach Neuberg an der Mürz
Start: Graf Meran Schutzhaus auf der Veitsch
Ziel: Neuberg an der Mürz
Dauer: 6,5 Stunden
Länge: 18 km

Aufstieg: ca. 500 hm



Etappe 18

Von Neuberg an der Mürz auf die Schneealm
Start: Neuberg an der Mürz
Ziel: Schneealpenhaus, Michlbauerhütte oder Lurgbauerhütte
Dauer: 5,5 Std
Länge: 11 km
Aufstieg: ca. 1.350 hm

Etappe 19

Von der Schneealm auf die Rax
Start: Schneealpenhaus, Michlbauerhütte oder Lurgbauerhütte
Ziel: Karl Ludwig Haus, Waxriegelhaus oder Preiner Gscheid
Dauer: 5,5 Std
Länge: 13 km
Aufstieg: ca. 950 hm

Rax, Veitsch, Schneealm und Hinteralm

Eine kleine Auswahl aus dem umfangreichen Wander- und Bergtourenangebot



Vom Preiner Gscheid über das Waxriegel- und Karl Ludwig Haus auf die Rax

Nach rund 2-2,5 Stunden Gehzeit (Aufstieg) wird die 2.007 m hohe Heukuppe, der höchste Punkt des Naturparks, erreicht.

Alternative:

vom Almgasthof Moassa über den Altenbergersteig auf die Heukuppe, Gehzeit rund 2 - 2,5 Stunden (Aufstieg).

Auf die Hohe Veitsch

Vom Niederalpl oder von Mürzsteg führen recht einsame, aber etwas längere Anstiege über die Nordseite der Hohen Veitsch auf deren 1.981 m hohen Gipfel. Entweder von Mürzsteg über den Senkstein oder vom Niederalpl über die Gingatzwiese geht es in rund 3-4 Stunden Aufstiegszeit zum großen Gipfelkreuz.

Familienwanderung auf die Schneealm

Vom Parkplatz Kohlebnerstand (Mautstraße) oder der Jausenstation Leitner in Neuwald über das Schneealmplateau zur Michlbauerhütte, zur Lurgbauerhütte oder zum Schneetalpenhaus. Kulinarische Familienwanderung (vom P Kohlebenerstand) oder ausgiebige Bergwanderung (von der Jausenstation Leitner) über eine der schönsten Almen Österreichs, Gehzeit je nach Routenwahl 2-5 Stunden.





Einfache Almwanderungen

Ausgehend vom Tirol-Rundwanderweg, von der Jausenstation Leitner in Neuwald oder von der Falkensteinalm auf Lach-, Boden-, Hinteralm oder Waxenegg.

Je nach Ziel 2-3,5 Stunden Gehzeit.

Ausgehend vom Tirolrundwanderweg oder der Falkensteinalm können die im Sommer bewirtschafteten Almen im Westen des Naturparks unschwierig erwandert werden.

Auf Hinteralm, Wildalpe, Proles und Königkogel

Ein wahres Wanderparadies von Frein an der Mürz – ausgedehnte Wälder, weitläufige Almböden und meist recht einsame Touren erwarten hier alle Wanderer.

Gehzeiten je nach Tourenwahl zwischen 2 und 4 Stunden.



Klettersteige und Klettern

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt nötig, Helm!



Bismarcksteig

durch die Predigtstuhl Südwand / Rax

Ausgesetzter, jedoch nicht allzu schwieriger versicherter Steig zwischen Karl Ludwig Haus und Waxriegelsteig.

Karl Kantnersteig

Versicherter Steig westlich des vielbegangenen Schlangenweges vom Preiner Gscheid auf die Rax.

Gretchensteig

Versicherter, netter Anstieg in den östlichen Raxenmäuern zur Rax-Hochfläche beim Karl Ludwig Haus.

Reißtalersteig

Historisch bedeutsamer und klassischer versicherter Anstieg durch die zentralen Raxenmäuer zur 2.007 m hohen Heukuppe.

Zahmes Gamseck

Einsamer, jedoch langer versicherter Steig aus dem hintersten Altenbergertal auf das Gamseck.
Weiterweg zum Habsburghaus empfehlenswert.

Falkenstein-Klettersteig

Neuer Klettersteig mit zwei Varianten (C+ sowie D/E) in Talnähe unweit der Falkensteinalm.

Klettergebiet Raxenmäuer

Alpiner Klettergarten in den Südwänden der Heukuppe, über 100 Touren bis zum Schwierigkeitsgrad IX, teilweise noch alte Haken.

Klettergebiet Gamseckwände

Alpines Klettergebiet, einsam, landschaftlich großartig, jedoch nicht immer ganz fester Fels, Klassiker: Wildes Gamseck, Schwierigkeitsgrad II.

Klettergarten Karlgraben „Elisabethwandl“

Talnaher Klettergarten im Karlgraben/Schneealm, ideales Übungsgebiet. Schwierigkeitsgrad II-VI.

Bitte Quellschutzgebiet beachten!

NATURPARK FÜHRERINNEN



Renate Dobrovlny
Natur- & Landschaftsvermittlerin, Kräuterpädagogin, Grüne Kosmetik Pädagogin, Almführerin, Jugendcoach und Wanderführerin

+43 664 2329284
renate.dobrovlny@muerznet.at



Renate Wiltschnigg
Natur- & Landschaftsvermittlerin, Waldpädagogin, Wanderführerin und Ameisenhegerin

+43 664 4461652
renate.wiltschnigg@gmail.com



Irmgard Riegler
Waldpädagogin, Kindergartenpädagogin und Familientasterin

+43 664 2388513
irmgardriegler@hotmail.com



Barbara Holzer
Frühförderin, Psychomotorikerin, Wald- & Outdoorpädagogin

+43 650 7322166
barbara@wald-der-sinne.com
www.wald-der-sinne.com



Mag. Susanne Baimuradowa
Astronomin und Physikerin, Atemtherapeutin, Waldpädagogin und Fastenbegleiterin

+43 664 4228131
susanne.baimuradowa@gmx.at

NATURPARK FÜHRERINNEN



Michael Geißler
Bergwanderführer,
Radtourenführer, Skilehrer

+43 664 3977514
natourguide@aon.at
www.natourguide.at



Karl Scheifinger
Berufsimker

+43 681 10434046
scheifingerkarl@gmail.com
www.imkerei-scheifinger.at



Ingrid Deininger

+43 676 7838966
ingdeininger@gmx.at
www.spinrunde.at



Natascha Steinbauer
Facharbeiterin für Gartenbau
und Floristik, Studium Forst-
wirtschaft, Waldpädagogin,
Räucherexpertin, Erlebnis-
pädagogin

+43 676 3256266
natascha.natourerleben@
gmail.com
www.natourerleben.com



Eva-Maria Woldrich

Waldpädagogin,
Waldbadentrainerin

+43 681 10126683
info@waldschritte.at
www.waldschritte.at

NATURPARK

Mürzer
Oberland



RAD-TOUREN

Mürztal Radweg R5 Seite 45

Mit dem E-Bike ... Seite 45

Mountainbiketouren
„BergRadRunden“ Seite 47

BergRadWallfahrt Seite 47

**Sich ein wenig vom Elektromotor helfen lassen –
oder lieber doch mit sportlichem Engagement**

Von den aussichtsreichen Almen bis zur größten
Wintersportsammlung der Welt. Vom Fluss bis auf
die Berge, sogar bis zu einem UNESCO Weltkulturerbe.

Ach ja, und verdursten oder verhungern wird hier
im Naturpark Mürzer Oberland niemand.
Denn Gasthöfe, Almhütten oder Cafés erwarten
alle hungrigen und durstigen Pedalritter
mit regionalen, kulinarischen Köstlichkeiten.

Alle Touren gibt es auch **interaktiv**
inkl. GPS Daten und Kartenausschnitten
unter www.muerzeroberland.at





© Oliver Königshofer

Mürztalradweg R5

Der Familienradweg in der HOCHsteiermark

Vom kaiserlichen Jagdschloss in Mürzsteg, dem heutigen Sommersitz des österreichischen Bundespräsidenten, führt der Mürztalradweg entlang des gleichnamigen Flusses und begleitet von der herrlichen Bergwelt des Mürzer Oberlandes zunächst bis zum Stift Neuberg mit dem sehenswerten Münster. Bald danach wird Mürzzuschlag mit dem Südbahn- und dem Wintersportmuseum erreicht. Entlang der historischen Semmeringbahn, immerhin UNESCO Weltkulturerbe, geht es flussabwärts bis in die Waldheimat Peter Roseggers. Den Abschluss bildet ein Besuch der historischen Altstadt von Bruck an der Mur.

Start: Kaiserliches Jagdschloss
bei Mürzsteg

Ziel: Bruck an der Mur

Länge: ca. 68,3 km



Mit dem E-Bike ...

... auf den Lahnsattel

Start: Altenberg an der Rax

Ziel: Lahnsattel bzw. Altenberg an der Rax

Länge: 65 km (hin und retour), ca. 260 hm

...auf das Preiner Gscheid

Start: Mürzsteg

Ziel: Preiner Gscheid bzw. wieder Mürzsteg

Länge: 48 km (hin und retour), ca. 370 hm

...auf das Niederalpl

Start: Altenberg an der Rax

Ziel: Niederalpl bzw. Altenberg an der Rax

Länge: 55 km (hin und retour), ca. 520 hm





Mountainbiketouren „BergRadRunden“



„Falkensteinalm“

Start: **P** im Tirol bei Krampen
Ziel: **P** im Tirol bei Krampen
Länge: 13,5 km, 345 hm

„Urani“

Start: **P** beim ehem. Bahnhof Kapellen
Ziel: **P** beim ehem. Bahnhof Kapellen
Länge: 14,5 km, 419 hm

„Auf die Schneealm“

Start: **P** beim Teichwirt Urani
Ziel: **P** beim Teichwirt Urani
Länge: 30,4 km, 1.200 hm

„Über die Mürzsteger Almen“

Start: **P** in Mürzsteg
Ziel: **P** in Mürzsteg
Länge: 32,4 km, 735 hm

„Auf die Dürriegelalm“

Start: **P** in Mürzsteg
Ziel: **P** in Mürzsteg
Länge: 12,1 km, 560 hm

BergRadWallfahrt durch den Naturpark Mürzer Oberland

Start: **P** bei den Bräuer Teichen
in Mürzzuschlag
Ziel: Mariazell,
retour mit Bus oder PKW
Länge: 74,7 km, 3.160 hm

THEMENWEGE

Erlebnisweg klimawandeln Seite 49

Schauberger Triftanlage Seite 49

Erlebnisweg Roßlochklamm Seite 50

Literaturpfad Seite 51

**Montanrundweg
Altenberger Erzberg** Seite 51

Wald der Sinne Seite 52

Ökolehrpark Seite 53





Erlebnisweg klimawandeln

Die Zukunft der Biodiversität im Naturpark Mürzer Oberland

Was macht ein Murmeltier im Winter und warum wird der Heuschnopfen schlimmer, wenn sich das Klima ändert? Der Klimawandel hat noch immer mehr Fragen als Antworten für uns. Erfahre mehr über die wohl größte Herausforderung unserer Zeit.



Mai – Oktober frei begehbar

Begleitbroschüre im Naturparkbüro erhältlich
Dauer: reine Gehzeit ca. 45 min., je nach Verweilzeit an den Erlebnisstationen 2–4 Stunden, Termine für Führungen:

21.5. / 17.6. / 23.7. / 12.8. / 30.9.

und individuell auf Anfrage

Ort: Ortsteil Altenberg an der Rax

Treffpunkt: Rüsthaus FF Altenberg | **Kosten:** pro Person € 7,-

MindestteilnehmerInnen: 6 Personen

Geeignet für: Familien und Schulklassen; Erwachsene

Anmeldung & Info: Mag. Susanne Baimuradowa,
susanne.baimuradowa@gmx.at, +43 664 4228131

Viktor Schaubberger Triftanlage mit Tunnelkino

Ein Projekt des Vereins Herausforderung Wasser

Der Bau der Viktor Schaubberger Triftanlage in Neuberg an der Mürz war in den Jahren 1928/29 ein weltweit beachtetes Projekt. Die Holzbringung in dieser Zeit war sehr beschwerlich! Relikte dieser Anlage entlang des Stausees sind heute noch vorhanden. In einem von drei handgehackten Tunneln, durch den das Holz seinerzeit getriftet wurde, sind Leuchtkästen installiert, die die Entstehung und Geschichte zeigen.

Termine auf Anfrage

Ort: Neuberg an der Mürz, Start: Münster Neuberg

Dauer: Halbtageswanderung

Kosten: pro Person € 25,-, selbstständige Begehung frei!

Führungen: jederzeit auf Anfrage

MindestteilnehmerInnen: 4 Personen

Anmeldung & Info: Michael Geißler, +43 664 3977514,
natourguide@aon.at



Tausendfüßler
Wo ist das? Es liegt im Wald und hat
1000 Beine! - Ein Name ist
auch Tausendfüßlerchen

Erlebnisweg Roßlochklamm

»Kreativster Lehrpfad Österreichs«
Ein unvergessliches Abenteuer!

Was hat es auf sich mit der Leiche in der Roßlochklamm? Diesem Geheimnis kannst du mit Hilfe interaktiver Stationen auf den Grund gehen! Wer löst das Rätsel um die „üblichen Verdächtigen“?

Mai – Oktober Dauer: reine Gehzeit 1 Std.,
mit Pausen und Aufenthalt bei den Stationen ca. 3 Std.

Ort: Ortsteil Mürzsteg (abbiegen Richtung Frein/Lahnsattel,
nach ca. 3 km weist eine Tafel zu den Parkplätzen)

Kosten: freie Spende zur Erhaltung der Erlebnisstationen

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulen, Kindergärten

Führungen: nach Vereinbarung, selbstständige Begehung
(Begleitbroschüre im Naturparkbüro erhältlich)

Ausrüstung: gutes Schuhwerk und Regenschutz,
Trittsicherheit erforderlich (steiniges Gelände)

Info: Naturparkbüro, +43 3857 8321, www.muerzeroberland.at

Literaturpfad

Der Mönch Andreas Kurzmann beschäftigte sich im 15. Jahrhundert intensiv mit der stiftseigenen Bibliothek, schrieb mehrere lateinische Bücher ab und übertrug lateinische Texte ins Deutsche. Mit diesen Versen wurde der Literaturpfad gestaltet.

Er beginnt im Stiftspark an der Hauptstraße, führt durch den Kaiserhof in die Schenkfeldstraße und hinauf zur Schenkfeldpromenade. Von dort geht der Literaturpfad weiter in Richtung Kalvarienberg und endet oberhalb des Münsters.

Die Pfadlänge beträgt 1,5 km.

Ganzjährig

Ort: Neuberg an der Mürz

Kosten: frei

Geeignet für: Kulturinteressierte

Montanrundweg Altenberger Erzberg

Der historische Eisenerzabbau in Altenberg ist seit 1492 dokumentiert und wurde 1893 eingestellt. Auf dem rund 2 km langen Montanrundweg kommst du „auf den Spuren des Bergwerks“ zu Stätten des ehemaligen Bergwerksbetriebes: Halden, Pingen, ein nachgebauter Rennofen, Bergmeisterhaus, Grubenhaus... Durch Fernrohrattrappen kannst du einen „Blick in die Vergangenheit“ werfen. Der Themenweg kann mit Hilfe eines Folders selbstständig begangen werden oder im Rahmen von Führungen. Der Besuch des „Museums Montanarum“ (Seite 58) ist gegen Voranmeldung möglich.

Ganzjährig

Treffpunkt: Groschenlochbrunnen am Hauptplatz, Ortsteil Altenberg an der Rax

Kosten: selbstständige Begehung frei/Führung: pro Person € 25,-

Geeignet für: Familien, Erwachsene, Schulgruppen

Führungen: nach Vereinbarung, selbstständige Begehung

Info: Erwin Gruber, +43 664 3869002, gruberwin@hotmail.com



Wald der Sinne

Ruhe finden, entspannen, die Natur spüren, hören, sehen und bewusst wahrnehmen

Im „Kleinod“ Wald der Sinne findest du bei 25 Kraftplätzen mit Sicherheit einen kraftvollen Ort, der dich besonders berührt. Der rollstuhl-, kinderwagengerechte und „ausgezeichnete“ Themenweg ist ein Ort, wo aktiv und doch auf sehr sanfte Art und Weise eine Verbindung zwischen Mensch und Natur hergestellt wird.

Ob du im Klangbaum die Töne, auf der Hängebrücke die Schwerkraft, beim Barfußparcours die unterschiedlichen Materialien oder bei den optischen Scheiben den „verdrehten“ Wald auf dich wirken lässt, kannst du selbst entscheiden.

Samstag 13.5. / 1.7. / 5.8. / 7.10.

jeweils um 14:30 Uhr; weitere Termine jederzeit nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Dauer: 2,5 Stunden

TeilnehmerInnenzahl: mindestens 8 Personen

Treffpunkt: Steinwandtnerhof (Familie Holzer), Neuberg an der Mürz, Greith 4

Kosten: Erw. € 8,- / Ki. € 7,-; selbstständige Begehung: Erw. € 3,50 / € Ki. 2,50
10 % Ermäßigung für Familienpass-Besitzer, Saisonkarten auf Anfrage

Geeignet für: Familien, Kinder, Schulklassen, Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Behinderung, Kindergeburtstags-, Familienfeiern, Betriebsausflüge, integrative Führungen

Gelände: mit Kinderwagen oder Rollstuhl befahrbar

Ausrüstung: warme Kleidung, Jause, Getränk

Anmeldung & Info: Barbara Holzer, +43 650 7322166, barbara@wald-der-sinne.com / Renate Wiltschnigg, +43 664 4461652, rene.wiltschnigg@gmail.com (Anm. bis 18:00 Uhr am Vortag der Führung), www.wald-der-sinne.com

Ökolehrpark

Die kurze Wanderung führt zuerst um einen naturbelassenen Teich, wo lebende Tiere und Pflanzen beobachtet und anhand einer großen Schautafel bestimmt werden können. Weiter geht es über eine kleine Feuchtwiese und an einer Totholzinsel vorbei. Nach einer Straßenquerung kommt man zum Altenbergerbach, an dessen Ufer 23 verschiedene heimische Straucharten zu finden sind. Schautafeln zeigen Blüten und Früchte des jeweiligen Strauches und beschreiben dessen ökologische und wirtschaftliche Bedeutung.

Mai – Oktober

Ort: Ortsteil Altenberg an der Rax

Kosten: frei

Geeignet für: NaturliebhaberInnen jeden Alters

Führungen: selbstständige Begehung

Info: Erwin Gruber, +43 664 3869002, gruberwin@hotmail.com



Der Ökolehrpark mit ca. 500 m Länge besteht aus mehreren Biotopen wie „Teich“, „Hecke“, „Feuchtwiese“, „Totholz“ und „Steinhaufen“.



**NATURSCHUTZ
AKADEMIE
STEIERMARK**

- 22.6. Moore am Naßkör – Wandern über Wasser und Moos**
- 26.8. Die Schneealpe – Karst auf höchstem Niveau**
- 30.9. Fermentieren von Gemüse – Haltbarmachung ohne Energie, einfach, schnell und gesund**

Anmeldung + Info:

+43 676 9668378

kontakt@naturschutzakademie.com

www.naturschutzakademie.com

NATURPARK
**Mürzer
Oberland**

20 Jahre NATURPARK



Mürzer Oberland

Der Naturpark Mürzer Oberland wird 20!
Unseren Geburtstag feiern wir mit
GRATIS-NATURPARK-ERLEBNISSEN!

Sa 3. Juni
So 4. Juni

- **FÜHRUNG** „Wald der Sinne“ mit Waldbaden und Kreativwerkstatt
- **FÜHRUNG** „Stift Neuberg“ – Münster und Kreuzgang
- **WANDERUNGEN** zu Sonnenaufgang oder bei Vollmond mit Fackeln
- **MÄRCHENSTUNDE** mit der Waldhexe ... **und vieles mehr!**

Gratis Benützung der Schnealm-Mautstraße am Samstag!

ANMELDUNG
GRATIS-ERLEBNISSE
am 3. und 4. Juni:
www.muerzeroberland.at



Di 15. Aug.

NATURPARK-GEBURTSTAGSFEIER beim Marktfest in Neuberg am Stiftsgelände
Besucht uns bei unserem Stand und freut euch auf ein umfangreiches **GRATIS-PROGRAMM!**

Infos unter www.muerzeroberland.at



Neuberger Kulturtage

15. – 29. Juli 2023

www.neuberger-kulturtage.org

Ernst-Jandl-Lyrikstage

23. - 25.6.

Marktfest 15.8.

mit 20 Jahre Naturpark-Geburtstagsprogramm
Details auf www.muerzeroberland.at

Brücken 2023

www.kunsthhausmuerz.at

Neuberger Kabarett Herbst

Info: Christian Waidhofer
christian.waidhofer@gmail.com

Advent im Stift Neuberg

2. - 3.12. / 9. - 10.12. / 16. - 17.12.

Änderungen vorbehalten!



MUSEEN & AUSFLUGSZIELE

Münster Neuberg

Seite 57

**Bergwerksmuseum
Montanarum**

Seite 58

Holz knechtmuseum

Seite 59

Pillhofer Skulpturenhalle

Seite 59

Spinnstube Kapellen

Seite 60

Kaiserhof Glasmanufaktur

Seite 61

Münster Neuberg

Die imposante Hallenkirche – im Volksmund auch „Dom im Dorf“ genannt – stellt ein bewundernswürdiges Bauwerk dar. Es ist die früheste einheitliche Hallenanlage der österreichischen gotischen Architektur und trägt den größten, mittelalterlichen Holzdachstuhl der Kirchen Österreichs. Im Kapitelsaal mit der Stiftergruft ruhen die sterblichen Überreste Herzog Otto des Fröhlichen, der im Jahr 1327 das Zisterzienserstift zu Neuberg gründete.



täglich

Sommerzeit: 9:00-19:00 Uhr, Winterzeit: 9:00-15:00 Uhr

Gottesdienste: Sonntag 10:00 Uhr

Führung (nur gegen Voranmeldung):

Erw.: bis 10 Pers. € 70,- pauschal, ab 11 Pers. € 7,-/Pers.

Schüler: € 4,-/Pers., Studenten: € 5,-/Pers.

Am Pfingstsonntag Dachstuhlbesichtigung von 14:00 – 17:00 Uhr möglich (freiwillige Spende).

Geeignet für: Kulturliebhaber jeden Alters

Info: Pfarramt, +43 3857 8225 oder +43 676 87426327, neuberg@graz-seckau.at





Bergwerksmuseum Montanarum



Im Bergwerksmuseum Montanarum in Altenberg wird sehr anschaulich die Geschichte der Eisenerzbergwerke am Altenberger Erzberg und Bohnkogel sowie des Eisen- und Hüttenwerkes Neuberg dokumentiert. Zu sehen sind Bergwerksrelikte aus dem 18. und 19. Jh.: Werkzeuge, Grubenlampen, Bergmannstracht, Bergwerkspläne, Fotos, Bergschmiede, Alltagsgegenstände, Mineralien etc.

täglich gegen Voranmeldung

Ein Besuch des Museums ist auch im Rahmen von Führungen am Montanrundweg Altenberger Erzberg möglich (s. Seite 51).

Ort: Ortszentrum Altenberg an der Rax, hinter GH Altenberger Hof

Kosten: Kleinkinder frei / schulpflichtige Kinder bis 15 J. € 3,-
Erwachsene € 5,- / Führungen zusätzlich pauschal € 10,-

Geeignet für: alle Bergbau-Interessierten, Rollstuhl geeignet

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Erwin Gruber, +43 664 3869002
oder +43 676 814281641, gruberwin@hotmail.com,
www.bergwerksmuseum-montanarum.at

Holz knechtmuseum

Auf den Spuren der Holz knechte

- Altersgerechte Information über Wald, Holz, Werkzeuge und die „Gute alte Zeit“
- „Lustiges Holzschneiden“
- Ritt auf der „Hoanzelbank“
- Besuch der Laftenhütte („Holz knecht-Hotel“)
- originelle Fotomotive, Zeit für eine Picknick-Jause und Holzschneiden vor dem Museum

TIPP: Sommersonnwendfeier am 21.6.

Rauhnachttreffen am 29.12.

Mai – Oktober nach Vereinbarung

Ort: Holz knechtmuseum in der Lanau im Ortsteil Mürzsteg, ca. 15 Minuten zu Fuß vom Ortszentrum

Kosten: Erwachsene € 5,- / Kinder € 4,- / Gruppen ab 7 Personen € 5,- / Deckelung im Gruppenpreis € 180,-

Geeignet für: Familien, Kinder ab 5 Jahren, Erwachsene, Sonderführungen für Schulen und Kindergärten

Anmeldung & Info: Richard Wieland, +43 699 88471982, rwieland@drei.at; Bitte um rechtzeitige Anmeldung! www.holz knechtleben-muerzsteg.at



Pillhofer Skulpturenhalle

Die Pillhofer Skulpturenhalle in Neuberg an der Mürz beherbergt Zeichnungen und Skulpturen eines der bedeutendsten Bildhauer Österreichs. Die von Josef Pillhofer errichtete Halle dient auch als temporärer Veranstaltungsort für Konzerte und Theateraufführungen im Kontext mit bildender Kunst. Pillhofers Werk wird in jeweils wechselnden Ausstellungen in der Skulpturenhalle präsentiert – ein außergewöhnlicher Ort in einer idealen Umgebung. Die Öffnungszeiten und Veranstaltungen werden auf der Website bei den Informationen zur Skulpturenhalle bekanntgegeben. Die Website enthält das gesamte Skulpturen-Werkverzeichnis sowie Texte und Informationen zu Leben und Werk.

nach tel. Vereinbarung

Geeignet für: KunstliebhaberInnen jeden Alters

Anmeldung & Info: +43 699 12331015, www.josefpillhofer.at





Spinnstube Kapellen



Haben Sie schon einmal produktiv gesponnen?

In der gemütlichen Spinnstube in der Buchleitnervilla in Kapellen zeigt man es dir gerne! Außerdem kannst du die neuesten Modelle aus handgesponnener Schafwolle, gefilzte Hüte und Taschen, Tischtücher, Teppiche und vieles mehr besichtigen und erwerben. Workshops und Hausbesuche nach Vereinbarung möglich.

TIPP: Tag der offenen Tür am 4.6. von 10:00 - 18:00 Uhr mit Vorführung und Modenschau

nach Vereinbarung

Dauer der Führung ca. 1 Stunde

Ort: Buchleitnervilla, Hauptstraße 3, Ortsteil Kapellen

Kosten: Erwachsene € 4,-, Kinder frei

Geeignet für: Familien, Kinder ab 8 Jahren, Erwachsene, Sonderführungen für Schulen und Kindergärten

Fremdsprachen: in englischer Sprache möglich

Anmeldung & Info: Ingrid Deininger, +43 676 7838966, www.spinnrunde.at

Kaiserhof Glasmanufaktur

**Die steirische Glashütte in Neuberg an der Mürz
Edles Glas. Mit Liebe geformt. Freude bringend.**

Da, wo es besonders schön leuchtet, glänzt, strahlt und glitzert, sind die Glasmacher aus dem Naturpark Mürzer Oberland daheim. Mit ganz viel Liebe & Kreativität zaubern die Glasbläser ausgefallen-edle Kunstwerke aus GLAS – in allen Formen, Farben & Figuren, die man im Kaiserhof-Schaugarten & den urigen Gewölben des ehemaligen Zisterzienserstiftes Neuberg bestaunen kann. Du kannst den Glasmachern direkt bei der Arbeit zuschauen.

TIPP: Glashüttenfest am Fr 5.5. um 14:00 Uhr
Verköstigung durch Waxriegelhaus - Martin Tod und Wein.Gut.Filz



**Mittwoch – Freitag von 9:00 – 17:00 Uhr, Samstag von 10:00 – 16:00
Sonntag + Feiertag von 11:00 – 16:00 Uhr (April – Dezember)**
Montag und Dienstag an Feiertagen geöffnet.
Hl. Abend und Silvester bis 12:00 Uhr geöffnet.
1. Jänner, 1. November sowie 25. und 26. Dezember geschlossen.

Ort: Stift Neuberg an der Mürz

Kosten: freier Eintritt

Geeignet für: Glas- und KunstliebhaberInnen jeden Alters

Info: Kaiserhof Glasmanufaktur, +43 3857 20159,
Andreas Hafner, +43 664 4069704, www.kaiserhof-glas.at



ESSEN, TRINKEN & SCHLAFEN

Jausenstationen & Cafés

Seite 62 - 63

Hotels & Gasthöfe

Seite 63 - 65

Urlaub am Bauernhof & Privatunterkünfte

Seite 66 - 68

Almhütten

Seite 69 - 71



JAUSENSTATIONEN & CAFES



Das Glashaus Kaffeekult im Kaiserhof

Schloss 1

8692 Neuberg an der Mürz

+43 650 8028277

www.kaffeekultimkaiserhof.at



Greißlerei beim Münster

Hauptstraße 11

8692 Neuberg an der Mürz

+43 664 3850333

greisslerei@traudeholzer.com

www.traudeholzer.com



JAcadémie

Hauptplatz 3
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 20550
office@janetz.at
www.jacafe.at



Röststation

Bahnhofstraße 2, OT Kapellen
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 20511
office@roeststation.at
www.roeststation.at



Greißlerei Zur Mitzi Tant

Mürzsteg 4
8693 Neuberg an der Mürz
+43 3859 2223-750
reception@appelhof.at
www.appelhof.at



HOTELS & GASTHÖFE



Kinderhotel Appelhof

Mürzsteg 4
8693 Neuberg an der Mürz
+43 3859 2223
reception@appelhof.at
www.appelhof.at



Gasthof und Hotel Freinerhof

Frein 2
8694 Neuberg an der Mürz
+43 3859 8102
freinerhof@gmx.at
www.freinerhof.at





Gasthof Schäffer

Hauptstraße 9
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 8332
genuss@gasthofschaeffler.at
www.gasthofschaeffler.at



Hotel im Stift

Stift Neuberg 1/1
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 4167595
office@hotel-im-stift.at
www.hotel-im-stift.at



Teichanlage Urani

Lichtenbach 1
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 20555
info@teichwirt-urani.at
www.teichwirt-urani.at



Borkenkäfer Restaurant-Pizzeria

Hauptstraße 43a
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 8835
borken-kaefer@gmx.net



Landgasthof Altenbergerhof

Altenberg 14
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 2202
office@altenbergerhof.at
www.altenbergerhof.at



Almgasthof Moassa

Kohlbachgraben 16, OT Kapellen
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 20010, +43 676 9733914
moassa.hans@gmail.com
www.moassa.at





Gasthof Leitner

Neuwald 17, OT Frein
8694 Neuberg an der Mürz
+43 3859 8171, +43 664 2324100
reservierung@leitner-neuwald.at
www.leitner-neuwald.at



Landgasthof Holzer

Bettina Bliem
Hauptstraße 65
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 9359113
pezi84@gmx.net



Berggasthof Plodererhof

Niederlpl 9, Passhöhe Niederlpl
8693 Neuberg an der Mürz
+43 3859 2390
office@plodererhof.at
www.plodererhof.at



Holzbox Niederlpl

Niederlpl 10
8693 Neuberg an der Mürz
+43 3859 30090
info@holzbox-niederlpl.at
www.holzbox-niederlpl.at



Übernachten Sie im Naturpark
Mürzer Oberland ...
zahlreiche
Unterkünfte
warten auf Sie!

www.muerzeroberland.at

URLAUB AM BAUERNHOF & PRIVATUNTERKÜNPFTE



Michlbauernhof

Greith 1
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 8457
urlaub@michlbauer-holzer.at
www.michlbauer-holzer.at



Marx Bauernhaus

Neudörfelstraße 17-19
8692 Neuberg an der Mürz
+43 650 8028277
booking@marxbauernhaus.com
www.marxbauernhaus.com



Hanslgrabner

Greith 14
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 2219
urlaub@hanslgrabner.at
www.hanslgrabner.at





Villa Gusti

Hauptstraße 3, Ecke Wiesenweg
8692 Neuberg an der Mürz
+43 676 5058280
edith@edithtuschl.com
www.villagusti.com



Haus „Am Pilgerweg“

Mariazeller Straße 20
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 4143182
johannesamesbauer@yahoo.de



Die Schneiderei

Mühlgasse 2
8692 Neuberg an der Mürz
+43 676 4775328
luise.hollerer@aon.at



Bei Reinhard

Krampen 12
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 73018382
reisingerr@aon.at



Ferienwohnung Stangl

Hauptplatz 4
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 1608780
gabi.stangl@ednnet.at



Landhaus Fuchs

Scheiterboden 13, OT Mürzsteg
8693 Neuberg an der Mürz
+43 3859 30050
proles@aon.at
www.ferienhausfuchs.at





Ferienwohnung Barbara Haagen

Raxblicksiedlung 18, OT Kapellen
8691 Neuberg an der Mürz
+43 660 5621246
barbara.haagen69@gmail.com



Landhaus Posch

Am Anger 13, OT Kapellen
8691 Neuberg an der Mürz
+43 664 4892313
eveline.magg@gmx.at



Lurgbauer Villa

Altenberg 20
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 2658
office@bayer-lurgbauer.at



Nassbauer-Hütte

Altenberg 51
8691 Neuberg an der Mürz
+43 3857 2128, +43 676 6227309
lieselotte.anthofer@gmail.com



Haus Poldi

Preiner Gscheid Straße 4, OT Kapellen
8691 Neuberg an der Mürz
+43 676 9173417
arnold.schrittwieser@gmail.com
www.gasthofpoldi.com



Haus Heidi

Dobrein 27, OT Mürzsteg
8693 Neuberg an der Mürz
+43 664 4733054
heidi.kompek@gmx.at
www.ferien-haus-heidi.at



ALMHÜTTEN

Bitte vorab Information einholen betreffend **Öffnung**,
Verpflegung und **Übernachtung!**



Waxriegelhaus auf der Raxalpe

Ganzjährig geöffnet
+43 2665 237
waxriegelhaus@gmail.com
f waxriegelhaus.at



Michlbauerhütte auf der Schnealm

+43 664 9235900
michlbauerhuette@gmx.net
www.michlbauerhütte.at



Schneealpenhaus

ÖAV-ÖGV
Schneealm Schauerkogel
+43 3857 2190, +43 699 17252601
haus@schneealpe.com
www.schneealpenhaus.com



Lurgbauerhütte Bio-Almsennerei auf der Schnealm

Ameisbühel
+43 676 6335456
sennerei@lurgikas.at
www.lurgikas.at



Falkensteinalm-Hütte

Falkenstein 1
8692 Neuberg an der Mürz
+43 664 3102283
falkensteinalm@allesgutleben.at
www.falkensteinalm.allesgutleben.at





Karl Ludwig Haus auf der Raxalpe

+43 2665 380

www.karlludwighaus.at



Halterhütte auf der Lachalm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung

+43 3852 30015

+43 650 3514859



Habsburghaus auf der Raxalpe

+43 2665 219

habsburghaus@gebirgsverein.at

www.habsburghaus-rax.at



Neuberger Hütte auf der Hinteralm

Selbstversorgerhütte

Geöffnet nur gegen Voranmeldung,
ganzjährig benutzbar, +43 664 8490955

naturfreunde.neuberg@gmail.com

www.neubergerhuettenaturfreunde.at



Edelweißhütte

Preiner Gscheid

+43 676 7554881

+43 660 3930408

edelweisshuetterax@gmail.com



Hinteralmhaus

Selbstversorgerhütte

Vermietung während der Almbewirtschaftung

+43 1 5138500

office@alpenverein-edelweiss.at

www.hinteralmhaus.at



Ochsenhalterhütte auf der Hinteralm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung
Übernachtung nach Voranmeldung möglich!
+43 664 5037758
+43 664 5045310



Halterhütte auf der Wetterinalm

Niederlpl
Geöffnet während der Almbewirtschaftung
+43 664 5974664



Waxenegghütte auf der Hinteralm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung
+43 676 4025820
+43 664 1328158



Halterhütte am Herrenboden

Tonion
Geöffnet während der Almbewirtschaftung
+43 650 9780779



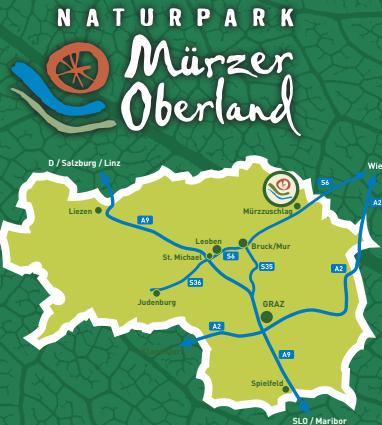
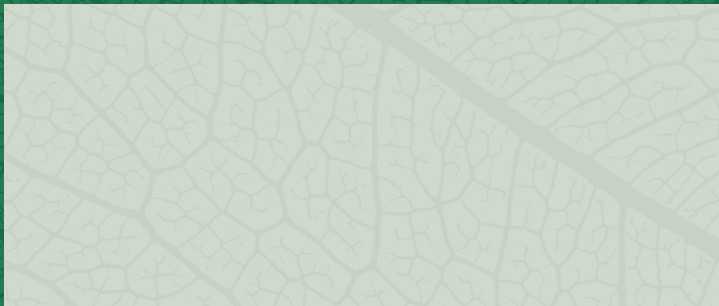
Halterhütte auf der Bodenalm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung
Übernachtung nach Voranmeldung möglich!
+43 660 6536180
+43 660 1191955



Halterhütte auf der Dürriegelalm

Geöffnet während der Almbewirtschaftung
Übernachtung nach Voranmeldung möglich!
+43 676 3420103



Naturpark Mürzer Oberland
Hauptplatz 9
8692 Neuberg an der Mürz
+43 3857 8321
info@muerzeroberland.at
www.muerzeroberland.at

Bus-Fahrplan
Verbundlinie 189
+43 664 4837688
www.verbundlinie.at

IMPRESSUM
Für den Inhalt verantwortlich: Verein Naturpark Mürzer Oberland
Gestaltung: Michael Gletthofer KG|2023

Wir danken für die Kooperation!

